

Neurowissen und Hypnosystemik in der Mediation

Erkenntnisse der Sozialen Neurowissenschaften
nutzbar gemacht für Mediator*innen



"... Worte waren ursprünglich Zauber ..." (Steve de Shazer)

Und wie wäre es, wenn wir immer noch zaubern könnten?

Die Hirnforschung und die sozialen Neurowissenschaften haben in den letzten 10 - 15 Jahren viele neue, interessante Erkenntnisse hervorgebracht. Für Beratung, Therapie und Pädagogik werden daraus kontinuierlich methodische Ansätze und Techniken entwickelt. Auch in unseren Mediationen können wir direkte oder indirekte Interventionen in Bezug auf unsere unbewussten Muster einsetzen.

In diesem 5-stündigen Kurzworkshop wird eine Auswahl dieser Themen mit anschaulichen Beispielen vorgestellt. Gemeinsam erarbeiten wir dann, wie wir dieses Wissen methodisch in unseren Mediationen zur Anwendung bringen können.

Ziele

- Die Teilnehmenden verstehen unbewusste Hintergründe von Konfliktdynamiken besser und wissen, wie sie direkt und indirekt in der Mediation darauf Einfluss nehmen können.
- Sie haben ihr Handlungs- und Methodenrepertoire erweitert.
- Sie kennen einige Übungen, wie sie im Alltag ihre mediative Haltung und Performance trainieren und gut für sich sorgen können.

Inhalte

- Unbewusste Kommunikation & Kommunikation mit dem Unbewussten: Arbeit mit Bildern, Geschichten & Metaphern
- Wie und warum wirken Aktives Zuhören und der Perspektivenwechsel? Was gilt es zu beachten, um diese Methoden optimal anzuwenden?
- Was sagt die Neuroforschung über die Entstehung und Bedeutung von Gefühlen? Wie können wir Gefühle aktiv gestalten?
- Wie können wir die Kreativität bei der Lösungssuche steigern und die Nachhaltigkeit von Vereinbarungen verbessern?
- Die theoretischen Inputs werden illustriert mit Geschichten, Film-Clips und praktischen Übungen, die auch in der Mediation nutzbar sind.

Termin: Donnerstag, 25. April 2019, 14 – 19 Uhr.
Ort: Freiburg, Gierke-Forum
Kosten: 75€; ab 10 Teilnehmenden reduziert sich der individuelle TN-Betrag.
Leitung: milan, Gestalttherapeut, Mediator & Supervisor, Ausbilder für Mediation (BM)
Anmeldung: (bis spätestens 12. April 2019): milan@rohanda.de; Tel.: 07634-6949994

*Der Workshop ist gedacht für Mediator*innen, für fortgeschrittene Teilnehmende einer Mediationsausbildung oder Personen mit einer vergleichbaren Qualifikation.*