

Fr. 21. - Sa. 22. Juli 2017

## Gewaltfreie Kommunikation für Mediator\_innen

Für praktizierende Mediator\_innen  
sowie Teilnehmende von Mediationsausbildungen

„Auf einer tieferen Ebene ist die Gewaltfreie Kommunikation eine ständige Mahnung, unsere Aufmerksamkeit in eine Richtung zu lenken, in der die Wahrscheinlichkeit steigt, dass wir das bekommen, wonach wir suchen.“

Marshall B. Rosenberg

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg unterstützt die Mediator\_innen sowohl in der Vorphase als auch während des Mediationsprozesses, die Mediand\_innen in ihren Gefühlen und Bedürfnissen ernst zu nehmen.

Durch den Fokus darauf, was die Mediand\_innen brauchen, kann der Mediationsprozess klarer und wirksamer verlaufen. Die GFK ermöglicht uns zu lernen, mit den Parteien auch in eskalierten Situationen empathisch umzugehen.

Genauso hilfreich ist die Anwendung der GFK für die Entwicklung der Selbstempathie der Mediator\_innen, um vor, während und nach einer Mediation mit sich selber achtsam umzugehen.

Die GFK unterstützt uns durch ihre pragmatische und prägnante Art, uns auf unsere Bedürfnisse und auf die Bedürfnisse der anderen zu konzentrieren: Gerade dies führt uns zu kreativen Lösungen, statt bei den Problemen haften zu bleiben.

Um vom Seminar am meisten profitieren zu können, empfehlen wir die Lektüre eines Artikels und/oder eines GFK-Buches. Die Liste und den Artikel bekommen Sie nach Eingang Ihrer Anmeldung.

**Gruppengröße:** max. 12 Teilnehmende

### Ziele

Die Teilnehmer/innen...

- kennen die Anwendung des Grundmodells der GFK in der Mediation;
- können die Mediand\_innen dabei unterstützen, Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten auseinander zu halten und damit bessere Voraussetzungen für verständigungsorientierte Kommunikation in Streitgesprächen zu schaffen;
- erreichen ein Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse bei der Mediation und die Chancen der Selbstempathie in herausfordernden Situationen.

### Methodik

Theorie- und Methodeninputs, Diskussion

Analyse von Filmausschnitten

Demonstrationen, praktische Übungen + Reflexion

### Leitung

Consolata Peyron

- International zertifizierte Trainerin (CNVC) für Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

- Diplom-Politologin

- Mediatorin, Ausbilderin für Mediation (BM und European Master in Mediation)

- Supervisorin für Mediator\_innen.

Tätig in der Schweiz, Deutschland und in Italien als Lehrbeauftragte an verschiedenen Institutionen. Weitere Informationen: [www.be-co-me.de](http://www.be-co-me.de)

### Arbeitszeiten

Fr. 21. Juli, 9.30h – 18.30h (mit 1,5 Std. Mittagspause)

Sa. 22. Juli, 9.30h – 18.30h (mit 1,5 Std. Mittagspause)

(insgesamt 15 Stunden)

**Ort:** Freiburg

**Kosten:** 220 € (erm. 180 €)

### Anmeldung

Projekt Mediation,

Tel. 0761-43284, [projekt.mediation@web.de](mailto:projekt.mediation@web.de)

Anmeldung erbeten bis 30. Juni 2017

## Kompetenz-Training in Mediation

Grundlagen-Vertiefung - Anwendungsbereiche - Supervision

### Information + Anmeldung

soweit nichts anderes angegeben:  
projekt.mediation@web.de  
Tel. 0761-43284  
www.projekt-mediation-freiburg.de

### Aufbauseminare + Supervision 2017

- Sa. 18. März 2017, 9.30h – 16.30h  
**Starke Methoden für schwierige Situationen** Neu!  
Leitung: Ulrike Roesler, Christoph Besemer
- Fr. 2. Juni 2017, 14h – 18h  
**Wie komme ich in die Mediationspraxis?**  
Gruppensupervision  
Leitung: Christoph Besemer
- Sa. 8. Juli 2017, 9.30h – 18.30h  
**„Undercover“ – Informelle Mediation in Alltagskonflikten** Neu!  
Leitung: Consolata Peyron, milan
- Fr. 21. – Sa. 22. Juli 2017, jeweils 9.30h – 18.30h  
**Gewaltfreie Kommunikation für Mediator\_innen**  
Leitung: Consolata Peyron
- Fr. 15. – Sa. 16. September 2017, jeweils 9.30h – 18.30h  
**Mediation in der Arbeitswelt: Konflikte in Teams und in hierarchischen Kontexten**  
Leitung: milan
- Fr. 27. – Sa. 28. Oktober 2017, Fr. 14.30h – 18.30h, Sa. 9.30h – 18.30h  
**Mediation in Gruppen- und Mehrparteienkonflikten**  
Leitung: Christoph Besemer
- Sa. 9. Dezember 2017, 9.30h – 18.30h  
**Politische Mediation – Konflikte im öffentlichen Bereich** Neu!  
Leitung: Christoph Besemer

#### Auf Anfrage

- **Fallsupervision**  
Einzel- oder Gruppen-Supervision (max. 8 Personen) nach Vereinbarung  
Consolata Peyron, milan oder Christoph Besemer

**Ort:** Freiburg

**Kosten:** Seminare: pro Tag (7,5 Std.) 110 € (erm. 90 €)  
Supervision: Einzel: 60 € pro Stunde  
Ganze Gruppe (max. 8 TN): 100 € pro Stunde

### Projekt Mediation – das sind:

#### Consolata Peyron

Jg. 1970, Dipl.-Politologin, sie ist in der Schweiz und in Deutschland tätig als Ausbilderin für Mediation (BM), Mediatorin (European Master in Mediation) und Supervisorin für MediatorInnen. Sie ist international zertifizierte Trainerin (CNVC) für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg und Lehrbeauftragte u. a. an der Berner Fachhochschule.

- www.be-co-me.de
- peyron@be-co-me.de
- Tel.: 0761-2025186



#### milan

Jg. 1957, Dipl.-Sozialarbeiter, arbeitet in eigener Praxis als Gestalttherapeut, Gruppentrainer, Supervisor & Mediator, Ausbilder für Mediation (BM)

- www.rohanda.de
- milan@rohanda.de
- Tel.: 07634-6949994



#### Christoph Besemer

Jg. 1955, Dipl.-Politologe, Trainer in gewaltfreier Konfliktbearbeitung, Moderator, Mediator und Ausbilder für Mediation (BM), Autor von mehreren Büchern über Konflikte, Konsens und Mediation

- christoph.besemer@wfga.de
- Tel.: 0761-43284

