

# Workshop "Black Box Gehirn?"

Samstag, 18. Oktober 2014, 14 – 18 Uhr, Freiburg



## Vortrag – praktische Übungen – Geschichten – Demonstrationen – Film-Clips

Wie können wir die Erkenntnisse der sozialen Neurowissenschaften nutzbar machen für die Mediation?

Dieser Kurz-Workshop ist ein Destillat aus mehreren Vorträgen und Fortbildungen, die ich zu diesem Thema bereits gehalten habe. Bei der Auswahl der Theorie-Inputs habe ich mich u.a. von diesen Fragen leiten lassen:

- Wie können wir **unbewusste Muster** besser **erkennen** und in der Mediation **nutzen**?
- Wie können wir unsere **MediandInnen dabei unterstützen**, von einem aggressiven, destruktiven "Status" in einen **konstruktiven Status** zu kommen?
- Was bietet uns die Neuro-Forschung für einen konstruktiven **Umgang mit Gefühlen** an?
- Wie können wir **Kreativität** in der Lösungsphase steigern?
- Was passiert beim **Perspektivenwechsel** und wie können wir ihn **erleichtern** und seine **Wirkung verstärken**?
- Wie können wir die **Nachhaltigkeit** von Abschlussvereinbarungen **fördern**?
- Mit welchen Methoden und Übungen können wir grundsätzlich unsere **Performance verbessern** und **gut für uns sorgen**?

Infos zur Veranstaltung über die Webseite der BM-Regionalgruppe Südbaden:  
<http://www.mediation-suedbaden.de/rg-treffen/programm-2014.html>

**Organisation:** Sonja Saad - Bundesverband MEDIATION, Regio-Gruppe Südbaden  
**Ablauf:** Wir treffen uns um 14:00 Uhr zum kollegialen Austausch. Von 14:30 bis ca. 18:00 Uhr findet der Workshop statt.  
**Anmeldung:** Bis zum 10. Oktober unter [rg-suedbaden-dreieckland@bmev.de](mailto:rg-suedbaden-dreieckland@bmev.de)  
**Bezahlung:** Für Raummiete, Verpflegung und Fahrtkosten erheben wir einen Teilnahmebeitrag von 40 Euro, welcher in bar vor Ort zu entrichten ist.  
**Veranstaltungsort:** Schwarzwaldstr. 139, 79102 Freiburg  
[www.stimpunkt.de/index.php/anfahrt](http://www.stimpunkt.de/index.php/anfahrt)  
Parkplätze im Hinterhof, bei der Musikhochschule oder im Parkhaus des Einkaufszentrums