

Fach-DVDs + CDs

202 Books Printed



Die hier im folgenden aufgelisteten DVDs und Audio-CDs sind in meinem Bestand. Ich leihe sie gern aus.

Author: A.A.

Summary: Vor Vorträgen oder Seminaren reicht eine kurze Mail und ich bringen die entsprechenden DVDs gerne mit für den Büchertisch. Ausleihe geht auch auf dem Postweg, als Bücher- oder Warensendung ist das sehr kostengünstig. -



Aus eigener Kraft. Eine Einführung in die Entwicklungs- und Kommunikationsmethode Marte Meo

Author: Aarts, Maria

Summary: Vortrag und Workshop anlässlich des 8. interdisziplinären Symposiums »Gesundheit und Lebensqualität«, 2009. Marte Meo kommt aus dem Lateinischen und heißt sinngemäß: etwas aus eigener Kraft erreichen. Genau das ist das Motto des Konzepts Marte Meo. Die von Maria Aarts entwickelte Methode zur Entwicklungsförderung wird weltweit erfolgreich angewendet. In ihrem Mittelpunkt stehen die bereits bestehenden Ressourcen und Fähigkeiten von Betreuern und Eltern. Sie gilt

es zu erkennen und zu stärken. Dazu nutzt die Methode die Arbeit mit der Videokamera. Anhand von Filmaufnahmen ganz alltäglicher Situationen lässt sich die Wirklichkeit konkret und Schritt für Schritt analysieren. Gemeinsam mit den Eltern bzw. Erziehern wird das Material ausgewertet: Welche kommunikativen Fähigkeiten sind vorhanden bzw. noch nicht entwickelt? Welches Verhalten fördert die Entwicklung? Welche Ziele sollen erreicht werden? Durch die Marte Meo-Methode erhalten Eltern und Fachkräfte Informationen über die Entwicklungsbedürfnisse von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie lernen ganz konkret, wie sie diese gezielt unterstützen können. In ihrem mitreißenden Vortrag erläutert die charismatische Pädagogin Maria Aarts anschaulich und mit Videobeispielen die Methode. Im Workshop wird ihre praktische Umsetzung erprobt. Die Marte Meo-Methode richtet sich an Fachkräfte aus sozialen, psychologischen und erzieherischen Bereichen sowie an Eltern und Betreuer

ISBN: B003LPWOSW

ASIN: B003LPWOSW

Gesunde Gemeinschaft- Humor als Medizin, DVD

Author: Adams, Patch

Summary: Gesunde Gemeinschaft - Humor als Medizin, DVD Der Arzt und Visionär Patch Adams in einem Vortrag auf der Konferenz »Humanistische Medizin«, 1999, Garmisch-



Partenkirchen. Englischsprachig mit Konsektivübersetzung. Wie kaum ein anderer verbindet der US-Amerikaner Patch Adams die Schulmedizin mit unkonventionellen Heilmethoden. Im Mittelpunkt steht für ihn dabei immer der Mensch und: Lachen und Humor. Nach dem Motto, jeder erlebte Tag ist ein Grund froh zu sein, bringt er auch Schwerstkranke zum Lächeln. Ein Ansatz, den die neueste Glücksforschung bestätigt. Denn: Glückliche sein kann man lernen. Bekannt wurde Patch Adams als geistiger Vater der Klinikclowns und durch die Hollywood-Verfilmung seines Lebens (mit Robin Williams). Als

Gründer des »Gesundheit! Institute« verschaffte er bereits tausenden von Kranken kostenfreie medizinische Versorgung. In diesem Vortrag erläutert der Sozialaktivist seine Sicht der Arzt-Patienten-Beziehung und seine Grundüberzeugung: Die Gesundheit des Einzelnen ist untrennbar verbunden mit der Gesundheit der Gemeinschaft. DVD, Farbe, Spieldauer ca. 98 Minuten.

ISBN: B000OM31SC

ASIN: B000OM31SC



Konflikte managen. Natürliche Wege für einen anderen Umgang mit Stress

Author: Agazarian, Yvonne

Genre: DVD

Summary: Ein Seminar für Psychotherapeuten, Organisationsberater, Trainer und Coaches, Manager und alle Interessierten, gehalten auf dem 6. Schweizer Bildungsfestival »Stress-Management« im August 2012 in Weggis/Schweiz.

Auf Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung.

Dr. Yvonne Agazarian ist die Begründerin der Systems-Centered Therapy (SCT), dem zurzeit vielleicht besten Modell zur Konfliktlösung in Gruppen jeder Art. Für die Psychologin steht fest: Systeme arbeiten am besten, wenn die Energie ins Fließen kommt. Die SCT berücksichtigt immer das Gesamtbild, statt nur einzelne Teile. So erkennen wir uns als aktive Mitglieder des Systems, dessen Gestalt und Form wir selbst bestimmen.

Bei Yvonne Agazarian lernen Gruppenmitglieder, ihre Ähnlichkeiten zu kommunizieren statt ihre Unterschiede zu diskutieren. Die Teilnehmer erproben anhand einfachster Sätze, worauf es im Gespräch miteinander ankommt. So werden Vorurteile abgebaut bzw. entstehen erst gar nicht, und es kommt zu einem authentischen, ja herzlichen Kontakt.

Auf ihre ganz besondere, charismatische Art vermittelt Agazarian, wie Gruppen funktionieren, wie soziale Kommunikation als Stressabwehr dient, was Körpersprache verrät u.v.m.

Die »American Psychological Association« wählte Yvonne Agazarian 1997 zur »Gruppenpsychologin des Jahres«. Sie ist heute mit ihren 84 Jahren noch immer als Therapeutin, Beraterin und Ausbilderin in der Systems-Centered Therapy tätig.

ISBN: B00E3ER00W

ASIN: B00E3ER00W



Entwickle Deine volle Stärke. Überwindung von Blockaden und Ängsten mit Energetischer Psychotherapie (EP)

Author: Albermann, Eva-Maria

Summary: Ein Seminar beim Kongress "Mentales Stärken", Heidelberg, 21. - 24. Oktober 2010. Körper und Geist sind ein Team. Die Energetische Psychotherapie nimmt direkten Einfluss auf beides. Dadurch lassen sich leistungsmindernde Blockaden in erstaunlich kurzer Zeit abbauen. So können Sie Ihre volle Stärke entfalten. Leistungssituationen wie Prüfungen, Wettkämpfe oder berufliche Herausforderungen

stellen hohe Ansprüche an die eigene Performance. In ihrem Vortrag zeigt Ihnen Eva-Maria Albermann ein individuelles Verfahren, mit dem Sie selbstständig Ihre Leistung verbessern können. Dabei werden Techniken der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Akupunktur, der Applied Kinesiology und Hypnose auf besondere Art und Weise eingesetzt. Die Grundidee ist, durch eine Balancierung des Energiesystems die inneren Stärken und Selbstheilungskräfte gezielt anzuregen und Blockaden sofort zu behandeln. Dadurch kann die Selbstwirksamkeit und Zuversicht schnell erhöht werden. So schaffen Sie sich einen fruchtbaren Boden für eine optimale Selbstentfaltung und Performance. Dr. med. Eva-Maria Albermann ist Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychotherapie und Homöopathie in Freiburg. Die Schwerpunkte der Ausbilderin für Energetische Psychotherapie nach Dr. Fred Gallo liegen auf der hypnotherapeutischen Kurzzeittherapie, Traumatherapie und Psychosomatik.

ISBN: B0051HQ3EO

ASIN: B0051HQ3EO



Free The Mind (OmU)

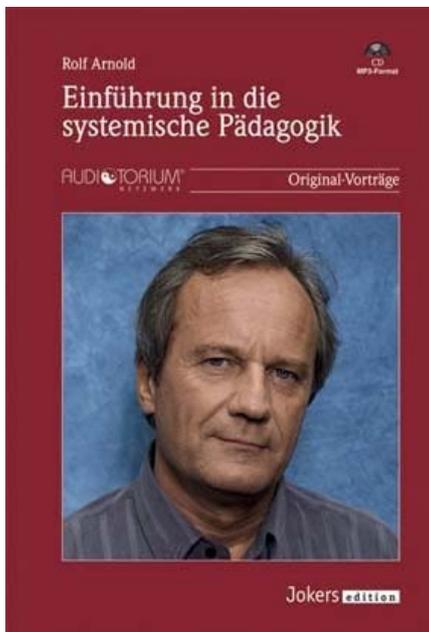
Author: Ambo, Phie u. Davidson, Richard

Summary: Free The Mind erzählt die unglaubliche Geschichte, wie die Vision eines Mannes das Leben dreier Menschen komplett verändert: Als einer der führenden Hirnforscher hat es sich Professor Richard Davidson zur Aufgabe gemacht, herauszufinden, ob und wie es möglich ist, das menschliche Gehirn allein durch die Macht der Gedanken physisch zu verändern. Indem er Kriegsveteranen und an ADHS erkrankte Kinder mit Yoga und Meditation bekannt macht, zeigt er Möglichkeit auf, Stress und Schmerz ohne den Einsatz von Medikamenten zu überwinden. - inkl. 100 Min. Bonusmaterial u.a. mit Achtsamkeits- und Yoga-Übungen für Kinder und 20-seitigem Booklet

ISBN: B00BMILJKE

ASIN: B00BMILJKE

Einführung in die systemische Pädagogik - MP3-CD



Author: Arnold, Rolf

Summary: Rolf Arnold: Einführung in die systemische Pädagogik - MP3-CD - 2017M Vorlesung an der Technischen Universität Kaiserslautern, Sommersemester 2007. Prof. Dr. Rolf Arnold (geb. 1952) ist Professor für Pädagogik an der Universität Kaiserslautern. Die Vorlesung widmet sich dem Themenfeld »Kommunikation und Interaktion als basale Bestandteile der Lehr- und Erziehungstätigkeit«. Dabei geht es um Aspekte wie: • Theorien der Kommunikation und Interaktion • En- und Decodierung von Botschaften • Non- und paraverbale Kommunikation • Aufmerksamkeitssteuerung, konstruktive Konfliktbearbeitung und Gewaltprävention. Prof. Arnold setzt diese Aspekte in den Kontext einer systemisch-konstruktivistischen Theorie von Kommunikation und Interaktion. Im Zentrum steht neben der schulischen Interaktion unser alltägliches Kommunikationsverhalten im Privat- und Berufsleben, z.B. in Führungssituationen. Die

Vorlesung richtet sich an Studenten für das Lehramt, der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften und alle, die ihr Wissen über Kommunikation vertiefen möchten. 8 Vorlesungen: 1: Einführung in die Thematik, wesentliche Grundbegriffe und Überblick über die Vorlesung (33:17 Min.) 2: Theorien der Kommunikation und Interaktion (43:53) 3: Die inneren und äußeren Systemiken der Kommunikation (46:54 Min.) 4: »Führung« als ein Sich-Spüren in vertrauten Situationen (44:39 Min.) 5: »Auch Schweigen ist Kommunikation« - Nonverbale und paraverbale Kommunikation (47:31 Min.) 6: »Achtsamkeit« und »Selbstreflexivität« als Schlüssel zur kommunikativen Kompetenz (47:30 Min.) 7: Die Systemik von Konflikten und Konfliktbearbeitung (45:56 Min.) 8: Kleines Einmaleins der Beziehungskommunikation (45:23 Min.) CD im MP3-Format, Spieldauer ca. 5 Stunden 55 Min.

ISBN: B000YEU57K

ASIN: B000YEU57K

Konfliktarbeit in Familienunternehmen: Mediation in der Praxis (DVD-Reihe Business Mediation)



Author: Ballreich Rudi; Deissler Klaus G; Glasl Friedrich; Groth Torsten; Hüther Gerald; Lenglachner Marlies; Schmidt Gunther

Summary: Konfliktarbeit in Familienunternehmen. Gerald Hüther, Gunther Schmidt, Friedrich Glasl, Torsten Groth, Rudi Ballreich, Marlies Lenglachner, Klaus Deissler. Spieldauer: 2 Stunden und 49 Minuten. ISBN: 978-3-940112-17-0. Preis: 38,00 €. Die Kurzvorträge gehen auf Besonderheiten von Familienunternehmen ein, die für Mediation, Organisationsberatung und Supervision von Bedeutung sind.

Gerald Hüther stellt zu den Besonderheiten in der Kommunikation, bei Veränderungsprozessen und bei Konflikten jeweils die Sicht der Neurobiologie dar. Was dies für die Interaktion zwischen den Beteiligten und für organisationale Prozesse bedeutet, beschreiben Rudi

Ballreich, Klaus Deissler, Friedrich Glasl, Torsten Groth, Marlies Lenglachner und Gunther Schmidt. Inhalt: Teil 1: Einführung in die Trilogie (Ulrike Gamm/Mario Patera). Teil 2: Sprache in Familienunternehmen und in der Beratung von Familienunternehmen: Gerald Hüther; Neurobiologische Aspekte der Sprache. Gunther Schmidt; Sprache und Interaktion. Klaus Deissler; Sprache in Familienunternehmen. Teil 3: Entwicklung und Veränderung in Familienunternehmen: Gerald Hüther; Neurobiologische Aspekte von Veränderung. Marlies Lenglachner; Die Interaktion der Beteiligten bei Veränderung. Torsten Groth; Organisationsaspekte bei Veränderungen. Kommentar: Matthias Varga von Kibed. Teil 4: Konflikte in Familienunternehmen: Gerald Hüther; Neurobiologische Aspekte von Konflikten. Rudi Ballreich; Die Interaktionsdynamik in Konflikten. Friedrich Glasl; Die Organisationsdynamik in Konflikten. Teil 5: Trailer der "International Summerschool for Business Mediation 2008". Siehe: www.konfliktkultur.com

ISBN: 3940112178

ASIN: 3940112178



Du gehst mir auf die Nerven! Neurobiologische Aspekte der Konfliktberatung

Author: Ballreich, R., Hüther, G.

Summary: Neurobiologische Aspekte der Konfliktberatung. Ein Workshop, Zürich 2009.

Was geht im Gehirn vor, wenn wir mit Problemen konfrontiert werden? Welche neurobiologischen Hintergründe hat unser Verhalten in Konfliktsituationen und mediativen Klärungsprozessen? Solche Fragen wurden bislang kaum erforscht.

Das Seminar versteht sich als eine Erkundung dieses neuen Gebietes. Die Referenten ergänzen so wissenschaftliche

Erklärungsmodelle mit den aktuellen Erkenntnissen aus der Neurobiologie.

Im Zentrum stehen drei Themenbereiche:

1. Die seelischen Mechanismen im Konflikt: - Stressreaktionen und ihre Auswirkung im Konflikt - Verlust der Selbststeuerungsfähigkeit und Entstehung von seelischen Deformationen
2. Wahrnehmungen und Denken beim Suchen von Handlungsoptionen: - Perspektivenwechsel und Empathie - Auflösen von Missverständnissen - Emotion und Bedürfnis (= die eigenen Anliegen) klären - Selbststeuerung und Selbstverantwortung, Entscheiden und Handeln
3. Die qualitativen Phasen der Mediation als systemischer Prozess: - Mediation als Weg aus dem Konflikt in den Dialog.

Dr. Gerald Hüther (*1951) leitet die Zentralstelle für neurobiologische Präventionsforschung der Universität Göttingen und Mannheim/Heidelberg. Seine Schwerpunkte sind die neurobiologische Grundlagenforschung auf dem Gebieten Entwicklungsneurobiologie, Psychopharmakologie, Stressphysiologie und Psychopathologie. Rudi Ballreich (*1955) ließ sich nach dem theologischen und pädagogischen Studium in Gestalt-Psychotherapie, Gruppendynamik und Konfliktmanagement ausbilden. Er ist heute als Organisationsberater, Managementtrainer und Wirtschaftsmediator tätig.

ISBN: B005CWHRKM

ASIN: B005CWHRKM



Psychische Wandlungen in der Konfliktarbeit, DVD

Author: Ballreich, Rudi

Genre: Dvd

Summary: Workshop beim Kongress "Wie kommt Neues in die Welt" vom 17. - 20. Mai 2012 in Heidelberg, ca. 135 Min.

Wege aus starren Verhaltensmustern.

Wie bringt man Menschen im Konflikt dazu, sinnvoll und deeskalierend miteinander zu kommunizieren?

In einer Konfliktsituation verlieren die Beteiligten die Fähigkeit zur Empathie, stereotype Feindbilder und

Rollenmuster steuern ihr Handeln. Rudi Ballreich stellt an einer typischen Mediationsituation eindrucksvoll dar, wie psychische Wandlungen in der Konfliktarbeit möglich werden. Durch sie können destruktive Fixierungen gelöst und neue Handlungsoptionen eröffnet werden. Dabei werden in kurzer Zeit erstaunliche Ergebnisse erzielt.

Rudi Ballreich, M.A.: nach einer Schauspielausbildung und einem pädagogischen Studium 14 Jahre Tätigkeit als Lehrer und im Schulmanagement. Seit 1994 tätig als Organisations- und Konfliktberater mit den Schwerpunkten Changemanagement, Strategie- und Visionsentwicklung, Organisationsmediation, Managementtraining und Ausbildung von Organisations- und WirtschaftsmediatorInnen. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung und Geschäftsführer des Concadora Verlages mit den Schwerpunkten Mediation und Organisationsentwicklung.

ISBN: B00F400TDY

ASIN: B00F400TDY



Lust auf Kehrseiten - Systemischer Umgang mit Versagen, Misserfolg und Leid - 1 MP3-CD - JOK2260M

Author: Bartl, Reinhold

Summary: Reinhold Bartl: Lust auf Kehrseiten - Systemischer Umgang mit Versagen, Misserfolg und Leid - 1 MP3-CD - JOK2260M Vortrag und Workshop auf der Tagung

»Einmischung in die Zukunft - Systemische Visionen in Therapie, Beratung und Coaching«. Magdeburg, 2009. Gerade leistungsorientierte Menschen haben das Gefühl, ihre Ressourcen und Kompetenzen nicht optimal zu nutzen. »Ich hätte es weiterbringen können, aber ich habe es nicht getan.« Doch wie findet man die Balance zwischen großen Zielen und persönlichem Wohlbefinden? Und was tun bei plötzlichen

Karriereeinbrüchen, privaten Verlusten und Niederlagen? Reinhold Bartl arbeitet als mentaler

Trainer und Gesundheitscoach für Spitzensportler, Manager und andere Leistungsträger. In seinem Vortrag zeigt er, wie Erlebnisse des Misserfolgs zu einer positiven, kräftigenden Erfahrung werden können. Die Fokussierung auf sinnvolle Ziele und das Beschreiten neuer Wege stärkt das Gefühl der Kompetenz und weckt die Kreativität. Besonders die innere Welt der Imagination kann dabei als Kraftquelle und bereichernde Ressource genutzt werden. In seiner Arbeit stützt sich Reinhold Bartl auf den hypnosystemischen Ansatz von Dr. Gunther Schmidt. Dieses lösungsorientierte Vorgehen vereint systemisch-konstruktivistische Methoden mit den modernen Erkenntnissen der Neurobiologie. Reinhold Bartl, geboren 1957, ist Psychologe, Psychotherapeut und ein gefragter Lehrtrainer. Er leitet das Milton-Erickson-Institut in Innsbruck. ca. 2 Stunden 38 Minuten

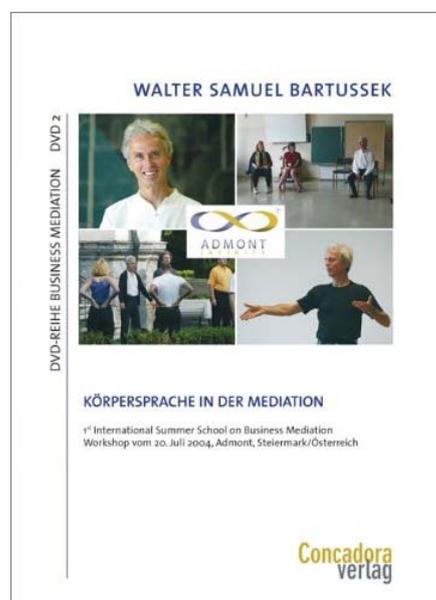
ISBN: B0037Q6JT0

ASIN: B0037Q6JT0

Zukunftsorgan Gehirn. Neurobiologie für Psychotherapie und Beratung

Author: Bartl, Reinhold

Summary: <http://goo.gl/t9tQ4j>



Körpersprache in der Mediation (DVD-Reihe Business Mediation)

Author: Bartussek Walter S

Summary: Körpersprache in der Mediation. Walter S. Bartussek. DVD. Stereo. Dauer 1 Stunde. In deutscher Sprache. Preis: € 38,00. ISBN: 978-3-940112-03-3. In jeder zwischenmenschlichen Begegnung kommt es spontan zu einem Informations- und Energieaustausch zwischen den Personen - zum überwiegenden Teil auf der nonverbalen Ebene. Es geht also um das Bewusst-Sein und die Fähigkeit über die Signale des Körpers die Befindlichkeiten der an der Mediation Beteiligten zu erkennen und einzuschätzen. Dabei gilt es, ganz bei sich selbst zu bleiben, um durch den eigenen körperlichen Ausdruck (Gestalt, Körper-Haltung, Ver-Halten,

Fair-Halten) die Gesamtsituation positiv gestalten zu können. Der Mime und Pantomime Walter Samuel Bartussek zeigt, wie das geübt werden können. Inhalt: Energiefelder wahrnehmen. Energievampire in Gesprächssituationen. Spannungen und Spannungswechsel wahrnehmen. Haltungen und Gesten, die den Energiefluss fördern. Test der Wirkungen unterschiedlicher Körperhaltungen und Gesten. DVD 2 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über den Autor: Walter Samuel Bartussek. Seit über 20 Jahren Pantomime, Professur am Bruckner Konservatorium Linz, Abteilung Schauspiel; international tätig als Trainer für Körpersprache und nonverbale Kommunikation, MimoSonanz (Pantomime und Resonanz), Mitwirkung in diversen Opernproduktionen sowie an Wiener Festwochen, Wiener Klangbogen, Steirischer Herbst, Carinthischer Sommer, Soloprogramme in Europa, Kanada, USA, Asien. www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112038

ASIN: 3940112038

Going beyond automatic responses (english)

Author: Beaulieu, Danie

Summary: The secret to build mental, emotional and physical strength. From birth, we all received an automated program to ensure our survival. It works! We're alive! But the purpose of this instinctive system has nothing to do with building self esteem, well being or mental strength. Unfortunately, no update was made on this program in the past tens of thousands of years. You'll be surprised to realize all these automatisms at work inside of you! This workshop will present how to help clients avoid that phylogenetic trap in order to strengthen their mental, emotional and physical potential. An engaging blend of theory, demonstrations and interactive exercises awaits the participants. Objectives: 1) To name 10 automatic responses that ensures our survival. 2) To discover 10 ways to go beyond instinctive survival mechanisms to increase mental, emotional and physical strength. (Kongress: Mentales Stärken - Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose, Heidelberg, 21. - 24. Oktober 2010, Workshop, 149 Minuten auf 2 CDs oder 1 DVD)

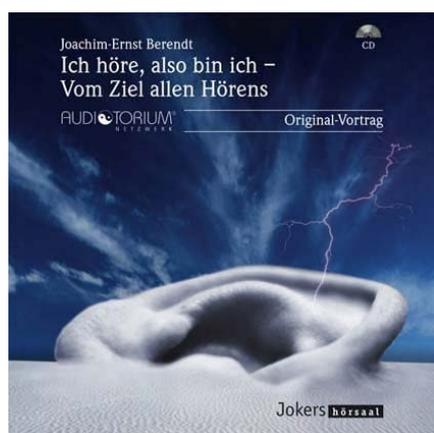
ISBN: <http://goo.gl/kcujF1>

Building your P.R.I.D.E. (english)

Author: Beaulieu; Danie

Summary: Discover a whole new way of thinking about P.R.I.D.E. by learning of the connections between P.R.I.D.E. and the Proactive force, solid Relationships, your Identity, personal Development, and a healthy Equilibrium. An exceptional conference designed just for you, because you are your own greatest resource! P as in PROACTIVE: What forces control you? Are you passive, reactive, proactive junior or proactive senior? R as in RELATIONSHIPS: Do you take an interest in the people in your life? I as in IDENTITY : Do you know who you really are? What makes you unique? D as in DEVELOPMENT: Do you dare leave your comfort zone? Do you set ambitious goals? E as in EQUILIBRIUM: Do you feel that you have a good balance among the various aspects of your life? (Kongress: Mentales Stärken, Heidelberg, 24. - 28. Oktober 2007, Vortrag, englisch, 65 Min., 1 CD / 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/Ati1Ny>



Ich höre, also bin ich - 1 Audio-CD

Author: Berendt; Joachim-Ernst

Summary: Berendt, Joachim-Ernst: Ich höre, also bin ich - 1 CD - JOK1681C Der »Philosoph des Hörens« Joachim-Ernst Berendt führt Sie in eine andere Region der Wahrnehmung: in das Universum des Lauschens. Auf dem »Weg des Hörens« eröffnet Berendt Lösungsmöglichkeiten für persönliche wie gesellschaftliche Probleme. Neben dem Standardwerk »Das Jazz Buch« wurde Berendt durch Veröffentlichungen wie »Nada Brama Die Welt ist Klang« weltweit bekannt. CD, ca. 73 Minuten.

ISBN: B0029G75QK

ASIN: B0029G75QK



Kurzeittherapie - Von Problemen zu Lösungen - DVD

Author: Berg, Insoo Kim / de Shazer, Steve

Summary: Weltkongress für Familientherapie, Düsseldorf 1998. Ein Seminar mit Vorträgen, Übungen und Diskussionen

englisch mit deutscher Konsektiv-Übersetzung

Insoo Kim Berg (1934 - 2007) und ihr Mann Steve de Shazer (1940 - 2005) gelten als zwei sehr kreative und einflussreiche Psychotherapeuten. Gemeinsam begründeten sie am Brief Family Therapy Center in Milwaukee die lösungsorientierte Kurzeittherapie.

In deren Zentrum stehen die Wünsche, Ziele und Ressourcen des Klienten weniger die Probleme und ihre Entstehung. Ein Ansatz, der auch in anderen Therapien, im Coaching und in der Pädagogik immer mehr Anklang findet. Auf charmante und lebendige Weise erklärt Berg ausführlich dieses zukunftsgerichtete Modell. Mit Steve de Shazer erläutert sie die praktische Vorgehensweise anhand dreier Erstgespräche (Gewalt-, Drogen-, Paarproblematik). Die Fragetechnik spielt dabei eine entscheidende Rolle. Statt nur zur reinen Information dienen Fragen als Motor der Verhaltensänderung. Außerdem steht das Vorgehen bei schweren Verhaltensproblemen (Drogenmissbrauch, Gewaltverhalten) im Fokus des Seminars. Berg und de Shazer zeigen, wie sie dabei die Ausnahme vom Verhaltenmuster als Lösungsansatz nutzen: der zentrale Ausgangspunkt ihres Therapiemodells.

Ausführlich erklärt de Shazer die Kurzeittherapie beim Umgang mit - Alkoholmissbrauch. Weitere Themen sind: - Magersucht - Selbstverletzung - Ziele des Therapeuten Ziele des Klienten - Die Sprache der Lösungen nutzen - 6 nützliche Fragen - Erreichte Veränderungen aufrechterhalten - Mit Rückschlägen umgehen - Technik des Reframings.

DVD, Farbe, ca. 5 Stunden 8 Minuten.

ISBN: B001DSYOMI

ASIN: B001DSYOMI

Coaching mit der wingwave®-Methode

Author: Besser-Siegmund, Cora

Summary: Workshop während des Junfermann-Kongresses »Selbstmanagement, Coaching und erfolgreiche Kommunikation«, Februar 2012.

Führungskräfte in anspruchsvollen Leistungssituationen benötigen für den optimalen Einsatz ihrer Fähigkeiten eine tragfähige emotionale Balance. Diese Balance können sie durch eine ressourcenreiche Vernetzung im Organisations-Organigramm erreichen. Business-Organigramme bieten zahlreiche Metaphern zum Thema »emotionale Balance« und »Emotionsstress«: Da ist jemand »einsam an der Spitze«, gibt den »Alphawolf« oder »klettert auf der Karriereleiter«.

Beim Organigramm-Coaching arbeitet der wingwave-Coach mit der imaginativen



Organisations-Aufstellung. Dabei testet er die individuelle Stressreaktion seines Coachees: auf die eigene Position, die der Mitarbeiter, der Kunden u.a. Mit »wachen REM-Phasen« wird dieser Stress nun punktgenau abgearbeitet und in Ressource-Erleben verwandelt. Auf dieser Basis entwickelt der Coachee ein so genanntes »Emotions-Organigramm« mit persönlichen Metaphern, die in anspruchsvollen Leistungsmomenten Energie und Zuversicht schenken. So wird z.B. aus der Erfolgsleiter ein Weg oder aus der einsamen Spitze ein wirkungsvoller Mittelpunkt.

Cora Besser-Siegmund (*1957) ist Diplom-Psychologin, Psychotherapeutin, Lehrtrainerin und Supervisorin. Seit über 20 Jahren erarbeitet sie in ihrem Hamburger Institut maßgeschneiderte Interventionen für ihre Klienten und Kunden. Die Autorin zahlreicher Bücher (meist unter

Einbezug von NLP) ist einem breiten Lesepublikum bekannt.

ISBN: B009R7F28M

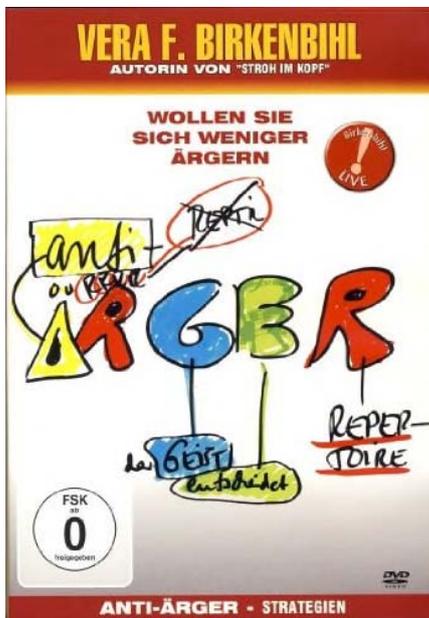
ASIN: B009R7F28M

Live-Demo Euphoriestressmanagement

Author: Besser-Siegmund; Cora

Summary: Live-Demo beim wingwave-Coaching - Internationale Jahrestagung für Kurzzeit-Coaching am 03. November 2012, Besser-Siegmund-Institut in Hamburg, ca. 49 Min. auf 1 DVD

ISBN: <http://goo.gl/KwS22D>



Anti-Ärger-Strategien (DVD)

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary:

Wollen Sie sich künftig weniger ärgern?

In diesem Vortrag beweist Vera F. Birkenbihl einmal mehr, daß es keine *trockene Theorie*, sondern nur *trockene Theoretiker* gibt - wobei sie eben keiner ist! Sie bringt in ihrer gewohnt humorvollen Vortragsart bahnbrechende neue Informationen aus der Intelligenz-forschung in spannende Verbindung mit Infos zu *emotionaler Kompetenz* (Anti-Arger-Strategien), u. a.:
 Kennen Sie die drei Arten von Intelligenz (Kopf, Darm und Immunsystem)? Ist Ihnen auch bekannt, wie stark diese durch Emotionen verbunden sind und welchen Einfluß positive wie negative Gefühle auf Ihre Intelligenz (!) haben und inwieweit Sie durch geschickte Wahl Ihrer Anti-Arger Maßnahmen de

facto intelligenter werden??

Eine große Hilfe sind VFB.s Ansätze, um sich weniger und effizienter zu ärgern.

Stichwort aus dem Inhalt

- * Der Resonanz-Effekt (Gefühle sind ansteckend)
- * Der rationale Kopf (Die Fähigkeit zur Entscheidung)
- * Das Loslassen in Form des Verzeihens (Akzeptanz)
- * Die Verantwortung (Raus aus der Opferrolle)
- * Das Repertoire (Loslassen alter Vorstellungen)
- * Der Erfolg (Mehr Zeit für das eigentliche Leben statt für den Arger)
- * Die bedingungslose Liebe (Inklusive zweier Techniken, sich auf sie hin zu entwickeln)
- * Das mutwillige Freude bereiten (Random-Acts-of-Kindness)
- * Die Bedeutung der KKI-Frage (Kant's Kategorischer Imperativ)
- * Die Relativitäts-Prinzipien der Psyche (Die Sprache, der Fixstern, der Tod und die Humorfähigkeit)

ISBN: B000JUB2US

ASIN: B000JUB2US



Das Leben erfolgreich meistern

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Das LEBEN MEISTERN (Ein Halbtags-Seminar, 1998) Es geht u. a. um die sog. "objektive" WIRKLICHKEIT (die immer auch eine persönliche Deutung darstellt) bzw. darum, wie unsere Wahrnehmung durch (unbewusste) FILTER verändert wird. Wie reagieren wir, wenn wir jemanden als "Penner" einstufen, als "Terroristen" bzw. als "Freiheitskämpfer"? Inwieweit können wir Menschen mit Etikett noch "objektiv" wahrnehmen? Und wie oft lassen wir uns durch die Wortwahl anderer Menschen verführen? Wer um diese Dinge weiß, kann die eigene Wahrnehmung wesentlich er-WEIT-ern! Eine wundervolle Gegenmaßnahme BEI ÄRGER ist das sog. TRANSFORMATISCHE VOKABULAR (nach Anthony Robbins). Sie erfahren u.a. auch, wie

psychologische PROGRAMME aus dem Elternhaus (z.B. Anti-Freude-Programme) uns blockieren können, sowie einiges über die Art, wie wir täglich ENERGIEN "AUSGEBEN" (inkl. des berühmten Fallbeispiels von MR. MURGATOYD) bzw. wie wir viele ENERGIEN "SPAREN" könnten, wenn wir den Rat von Ron Smothermon aufgreifen und Verantwortung übernehmen, statt unser Verhalten "krampfhaft" rechtfertigen zu wollen). Sehr hilfreich für den ganz normalen Alltag sind auch die im Vortrag vorgestellten ANTI-ÄRGER-Strategien. VORTRAG - FRAGEN/ANTWORTEN - COVER (Beobachten Sie die Entstehung) und BONUS.

ISBN: B002Q90LMA

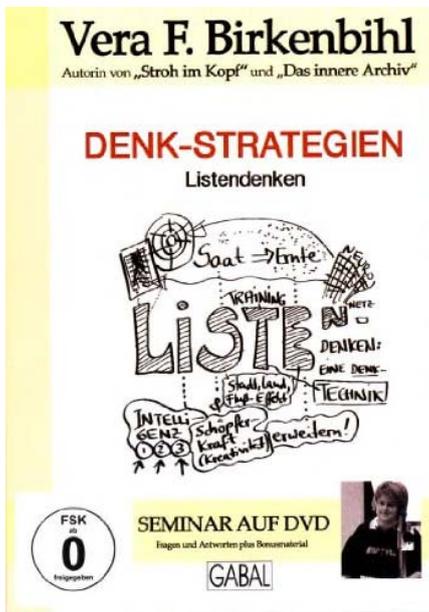
ASIN: B002Q90LMA

Denkstrategien - Listendenken

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: DENK-STRATEGIEN-LISTENDENKEN

Diese Veranstaltung in der vollkommen überfüllten "Black Box" (München, Gasteig) bietet neben einem 90 Minuten Mini-Seminar einen ausgedehnten Frage-Block, bitte unbedingt für



alle Zuschauerinnen Schreibzeug (mehrere A4 Bogen!) griffbereit halten, denn es gibt einen kleinen Übungs-Zyklus, anhand dessen die Referentin praktisch und nachvollziehbar zeigt, worum es geht.

Wie immer gehirngerecht, kurzweilig, pragmatisch.

Danach weiß man nicht nur warum, sondern auch wie!

Frage-Block:

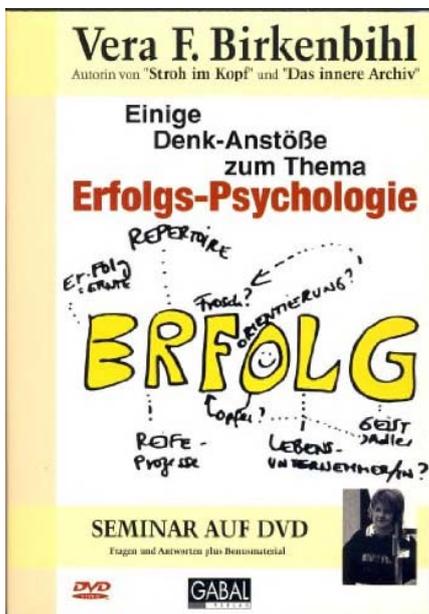
90 Minuten - davon ca. 26 Min. bezüglich der Birkenbihl 1-Methode,

Fremdsprachen zu lernen (aufgrund von mehreren Fragen in der Pause)

Der Rest der Zeit ist bunt gemischt und sehr spannend....

ISBN: B005ZCVK6Q

ASIN: B005ZCVK6Q



Erfolgs-Psychologie

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Genießen Sie auf dieser DVD Vera F. Birkenbihls Ausführungen zum Thema Erfolgspsychologie.

Es werden u.a. folgende Themen beleuchtet: - Bewusste und unbewusste Wahrnehmung - die emotionale Heimat - der Kampfhormon-Topf - Optimisten und Pessimisten - die 60-Sekunden-Anti-Ärger-Strategie - Zeit-Probleme - das Lächel-Training zur Stärkung des Immunsystems - die Talent-Inventur
Merke: Für einen Menschen, der nicht seinen Talenten entsprechend arbeiten kann, wirkt alles schwierig. Vera F. Birkenbihl gehört zu den führenden europäischen Trainern. Weit über 350.000 Menschen haben sie bisher in Vorträgen oder Seminaren live erlebt. Sie gehört zu Deutschlands (heimlichen) Bestseller-Autoren mit insgesamt weit mehr als

zwei Millionen verkauften Büchern. Sowohl in ihren Vorträgen und Seminaren als auch in ihren Büchern folgt sie konsequent ihrem Grundprinzip, die Inhalte gehirn-gerecht, d.h. entsprechend der Arbeitsweise des Gehirns leicht verständlich, unterhaltsam und populär darzubieten. Es gelingt Vera F. Birkenbihl, das Publikum von der ersten bis zur letzten Minute in ihren Bann zu ziehen. Hier erfolgt umfangreicher Wissens-Transfer, gepaart mit praktikabler Lebenshilfe und Ratschlägen für die Persönlichkeitsentwicklung.

ISBN: B004L4D99K

ASIN: B004L4D99K

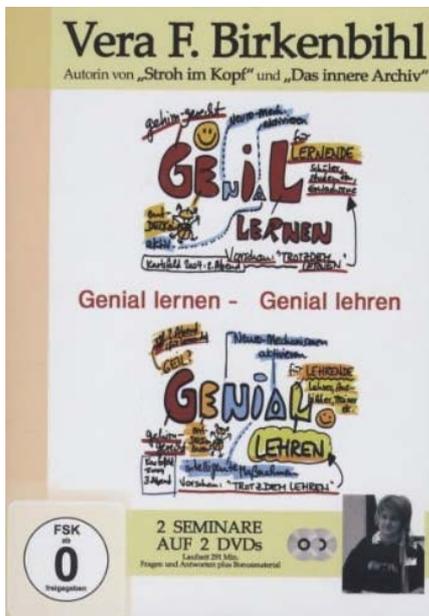
Frage-Technik. Ganztags-Seminar

Author: Birkenbihl, Vera F.

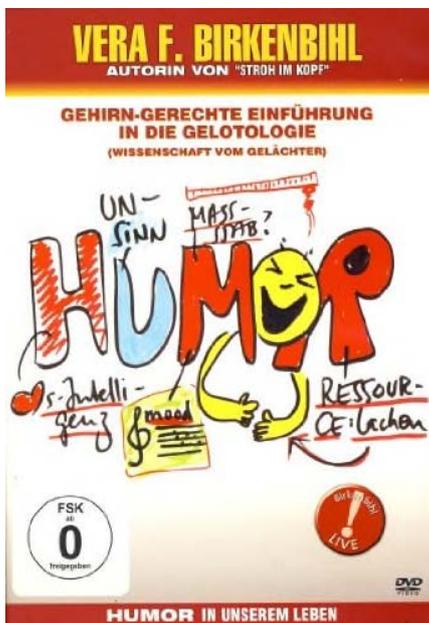
ISBN: 978-3-939621-04-1

Gedächtnis - was Sie unbedingt wissen sollten

Author: Birkenbihl, Vera F.



ASIN: B000KGGCOW



Humor. Gehirngerechte Einführung in die Gelotologie

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Gehirn-gerechte Einführung in die Gelotologie (Wissenschaft vom Gelächter) Oder: Die Rolle von Humor in unserem Leben.

Gehirn-gerechte Einführung in die Wissenschaft der Gelotologie: Insider wissen, dass Vera F. Birkenbihl seit Jahren in ihrem November-Happening an der TU in München einen nagelneuen Vortrag hält und ihre ca. 1000 Hörer gehirngerecht in ein Wissensgebiet einführt, das eigentlich als trocken oder besonders schwierig verschrien ist. So auch diesmal

Stichpunkte aus dem Inhalt:

- Witze beurteilen als Strategie zur besseren
 - a) Selbst-Erkenntnis: wenn wir erkennen, worüber wir besonders laut/herzlich lachen und
 - b) Menschenkenntnis: wenn wir lernen, worüber jemand lacht. In beiden Fällen können wir viel über uns/ihn lernen
- das MUROH-Prinzip (mit Samariter-Effekt)
- das psychologische schwarze Loch als Metapher für
 - a) die Pointe eines Witzes, der uns lachen macht und für
 - b) die Bisoziation (nach Arthur KOESTLER), die sowohl für Humor als auch für Kreativität extrem wichtig ist.
- unsere Humor-Fähigkeit (5 Stufen), durch die Humor zum großartigen Anti-Streß-Mittel für uns werden kann (das überdies unser Immun-System stärkt!)

Die Referentin: Die Leiterin des Instituts für gehirn-gerechtes Arbeiten, Vera F. Birkenbihl, ist eine der ganz Großen der Seminar-Szene. Die Querdenkerin gehört zu den Erfindern von Infotainment, lange bevor es einen Begriff dafür gab. Ihre Themenbereiche sind u.a. Brain-

Management, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung, Zukunftstauglichkeit und die Psychologie des Erfolges und des Versagens. Inzwischen haben sie an die 400.000 Menschen in Vorträgen live erlebt und Millionen haben sie im Fernsehen gesehen und im Radio gehört. Die Gesamtauflage ihrer Bücher, Kassetten und Videos liegt bei über zwei Millionen.

ISBN: B004N5DU14

ASIN: B004N5DU14



Menschen beeinflussen - Wie man Zustimmung erzeugt!

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Wie man (mehr) Zustimmung erzeugt
Was Sie vielleicht über gewisse manipulative Methoden wissen möchten: - Der Tschiep- und der cheap-Reflex mit Fallbeispielen -
Fallbeispiel: Warum weil... wie ein Zauberwort funktioniert -
Welche psychologischen Knöpfe kann man bei Menschen drücken, damit voraussagbare Reaktionen ablaufen -
Wie man bestimmte Reaktionen auf Knopfdruck produziert -
Spannende Fälle aus Praxis und Forschung Anschaulich, humorvoll und hoch interessant Vera F. Birkenbihl, Management-Trainerin und Leiterin des Instituts für gehirn-gerechtes Arbeiten, ist eine der ganz großen der Seminarszene.

ISBN: B004N5DU10

ASIN: B004N5DU10



Ohne Worte - Wortlos denken

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: OHNE WORTE - WORTLOS DENKEN

Dieser längst überfällige Vortrag führt in das Konzept des nonverbalen KaGa-Denkens ein und zeigt, wie Denk-Bilder unser Denken klären, erweitern, ja sogar beflügeln können. Angefangen von einfachsten Darstellungen (meine "berühmten" Schieberegeln-Linien) über eine kurze Darstellung meiner Kategorie-Torten und der Anregung, unser bildliches Denken durch das Zeichnen von Redewendungen zu trainieren (mit einigen Beispielen) geht diese Darstellung diesmal weiter und zeigt, warum Bilder bei Schmerzen oder Krankheiten wie Anorexia nervosa (und Bulimie) von äußerster LEUCHTender Klarheit sein können und den Rahmen dessen, was wir

mit Worten denken und ausdrücken können, dramatisch sprengen, eine wichtige Ergänzung zum nonverbalen Anteil am Konzept des kreativen (analogischen) Denkens...

ISBN: B005ZCVK5W

ASIN: B005ZCVK5W

Viren des Geistes

Vera F. Birkenbihl

Autorin von „Stroh im Kopf“ und „Das innere Archiv“

Viren des Geistes

Chancen und Risiken von Memen
Gehirn-gerechte Einführung in die
neue Wissenschaft der Memetik



SEMINAR AUF DVD

Fragen und Antworten plus Bonusmaterial



Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Mit dieser DVD Viren des Geistes lernen Sie die aufregende Welt der MEMetik kennen, also die neue Wissenschaft von der Welt der Ideen (welche 1976 von Richard Dawkins begründet wurde).

Vera F. Birkenbihl zeigt Ihnen, welche Erklärungen die Quantenphysik für den Paradigmenwechsel liefert. Sie verstehen, warum in unserer Zeit der Materialismus als Weltbild ausgedient hat. Einige Ideen/Informationen sind großartige Power-Tools für den Geist. Wir erkennen sie daran, dass sie Ihre Intelligenz sowohl fordern als auch fördern und Sie zu völlig neuen ein-Sicht-en führen können. Andere MEMe jedoch sind Viren im ENG-eren Wortsinn, weil sie Ihr Denken dramatisch ver-ENG-en (bis hin zum Fanatismus). Anhand der Birkenbihlschen Checkliste können Sie schnell entscheiden, ob ein MEM (also eine Idee oder Info, die wir gerne in die Schubladen Wissen, Glauben, Aberglauben

einordnen) Ihnen nützt oder schadet. Genauso wichtig ist die Darstellung der Art und Weise, wie Menschen mit geistigen Viren infiziert werden. Dieses Wissen brauchen Sie sowohl, um 'unschuldige' Viren-überträger (z.B. Fanatiker) zu erkennen, als auch solche Infizierer, die ganz bewusst für ihre MEMe werben (oder missionieren) wollen.

ISBN: B002FOEKWI

ASIN: B002FOEKWI

Vera F. Birkenbihl

Autorin von „Stroh im Kopf“ und „Das innere Archiv“

Von nix kommt nix!

Wie wir Wissen erwerben, erweitern und vertiefen



SEMINAR AUF DVD

Fragen und Antworten plus Bonusmaterial



Von nix kommt nix!

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Wie wir Wissen erwerben, erweitern und vertiefen
Von nix kommt nix! In diesem Vortrag vermittelt Vera F. Birkenbihl 10 strategische Ansätze und Techniken um Wissen zu erwerben, zu erweitern und zu vertiefen.

Sie erläutert den sogenannten Rhodopsin-Effekt (nach Gary KLEIN, sie spricht über Imitation, Kreativität und Intelligenz. 10 strategische Variationen:

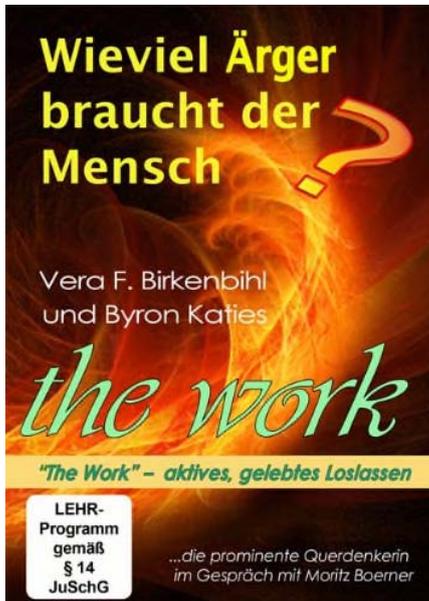
1. ABC-Listen erstellen oder covert
2. KaWa s (Wortbilder) spontan oder covert
3. Ball-im-Tor-Effekt
4. Explorer / Jäger werden (geistige Abenteuer erleben und Beute machen)
5. Systematisches Generieren von Ideen

6. Imitieren und Karikatur (als Kontrolle, ob begriffen)
7. Erkennen von Wesentlichem, Mustern
8. Quiz-, Rätsel-, Rate- und Wissensspiele
9. Variationen (einfach und komplex = TELESKO-Effekt)
10. Zitate

Die Leiterin des Instituts für gehirn-gerechtes Arbeiten, Vera F. Birkenbihl, ist eine der ganz Großen der Seminar-Szene.

ISBN: B004N5CSQ2

ASIN: B004N5CSQ2



Wieviel Ärger braucht der Mensch? Vera F. Birkenbihl und Byron Katies The Work.

Author: Birkenbihl, Vera F.

Summary: Braucht man Ärger, um zu handeln - und wenn ja, wieviel? Wieviel Unzufriedenheit ist nötig, um das eigene Bewusstsein auf ein hohes Niveau zu bringen? Wie lange muss man sich ärgern, um 'in die Gänge' zu kommen? Die anerkannte Trainerin Vera F. Birkenbihl bearbeitet mit 'The Work' ihren Frust über schlechtgemachte Bücher, kleine Schrift, langweilige Autoren, unfähige Politiker, Steuerprogression, menschenverachtende Mechanismen im Bildungswesen, gebrochene Verträge, unlautere Praktiken ehemaliger Geschäftspartner und Zeitschriften, die Lügen

verbreiten. *** Im Zuge der Recherchen zu ihrem Buch 'Jeden Tag weniger ärgern' entdeckte Vera F. Birkenbihl im Buch 'Byron Katies The Work' von Moritz Boerner die Methode der Amerikanerin und kontaktierte den Autor. Hieraus ergab sich eine mittlerweile jahrelange Freundschaft. Boerner trat im Vortrag 'Vera F. Birkenbihl Anti-Ärger-Strategien' auf und die beiden produzierten eine erste DVD über The Work. Was lag also näher, als einmal gesprächsweise auszuprobieren, ob der eine oder andere kleine oder größere Ärger der berühmten Querdenkerin sich mit der Fragetechnik beeinflussen lassen würde?

ISBN: B002YIUCGI

ASIN: B002YIUCGI



Lampenfieber und Auftrittsstress überwinden, DVD, Hypnotherapie und andere Strategien

Author: Bohne Michael

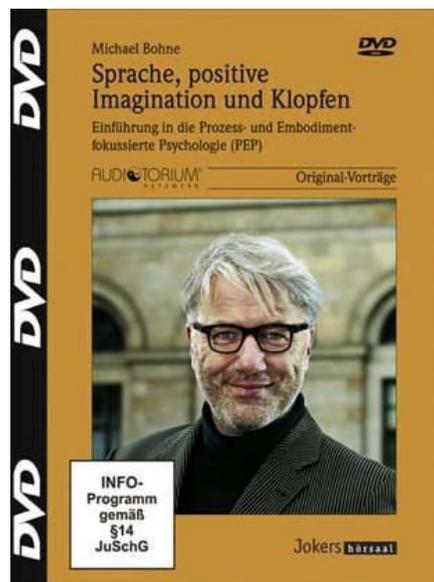
Summary: Hypnotherapeutische und andere Strategien praktisch angewandt "Das menschliche Gehirn ist eine großartige Sache. Es funktioniert vom Moment der Geburt an - bis zu dem Zeitpunkt, wo du aufstehst, um eine Rede zu halten." (Mark Twain) Michael Bohne stellt fest: Die Bühne ist ein hypnotisches Vergrößerungsglas für das Selbstwertgefühl! Hierzu gehören die Bühne oder der Auftritt, Prüfungen, Wettbewerbe, aber ebenso die Kamera oder das Bewerbungsgespräch oder gar das erste Rendezvous. In all jenen Situationen stehen wir im Fokus der Beobachtung und

gewissermaßen auch auf dem Prüfstein, müssen etwas "leisten". Die Bühne, so Michael Bohne, ist in ihrer Struktur vergleichbar mit archaischen Initiationsriten und verursacht bei den meisten Menschen daher das, was von Fachleuten als "tiefgehende Problemtrance" bezeichnet wird. Dieses Gefühl der Angst aber lässt sich in etwas Positives verwandeln, wenn es gelingt, die Grundsäulen gelingender Auftritte zu beachten und zu nutzen, etwa eine gute emotionale Selbstregulation, die Fokussierung der Aufmerksamkeit auf Aspekte, die uns helfen, die Situation gut zu meistern, ein hohes Selbstwertgefühl und die Transformation von

parafunktionalen und somit leistungsblockierenden Gefühlen in funktionale, also leistungssteigernde. Wir erfahren in diesem Workshop, was Bühnensituationen schwierig macht und wie sich mittels PEP die Problemtrance in eine Lösungstrance verwandeln lässt. Dass er selbst verstanden hat, wovon er spricht, zeigt seine eigene, beeindruckende Bühnenpräsenz, die nicht zuletzt dazu führt, dass es viel Spaß macht, ihm zuzuhören. Dr. Michael Bohne ist Arzt und Psychotherapeut. Seit über 15 Jahren als Auftritts-Coach tätig, trainiert er u. a. Moderatoren von ARD und ZDF sowie Musiker mit Lampenfieber und Auftrittsängsten. Er ist Entwickler der PEP

ISBN: 395691158X

ASIN: 395691158X



Sprache, positive Imagination und Klopfen, DVD, Einführung in die Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie (PEP)

Author: Bohne, Michael

Summary:

Einführung in die Prozess- und Embodiment-fokussierte Psychologie (PEP). Workshop auf der Tagung der Milton-Erickson-Gesellschaft »Hypnotherapie und Körpertherapie«, März 2010. Der Workshop zeigt die Anwendung und Wirkung verschiedener Klopftechniken. Auch die Grenzen dieser Methoden werden dargestellt. Dr. Bohne erklärt, welche

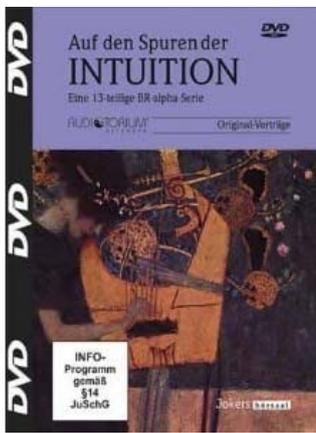
psychotherapeutischen Techniken und Strategien einfließen, welche Interventionsstrategien genutzt werden und wie diese sich optimal in Psychotherapie und Coaching integrieren lassen. Ziel seines Workshops ist es, - einfache Behandlungsmuster zur Auflösung emotionaler Blockaden selbst anzuwenden und - in die Diagnostik und Behandlung leistungsmindernder, selbst-sabotierender Blockaden einzuführen. Gefühle bestehen großteils aus Körperwahrnehmungen. Deshalb ist es logisch, den Körper bei der Veränderung dysfunktionaler Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster mit einzubeziehen. PEP ist eine zeitgemäße Weiterentwicklung bekannter Klopftechniken und hat nichts mit Esoterik zu tun. Es werden vielmehr verschiedenste neuronale Stimulationen angewandt vom Klopfen auf Akupunkturpunkte über Augengymnastik bis zu Affirmationen. In der Praxis beschleunigt PEP den therapeutischen Prozess deutlich und stellt auch eine exzellente Selbsthilfetechnik für Klienten dar. Dr. med. Michael Bohne (*1963) ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Sein Arbeitsschwerpunkt liegt im Bereich Probespiel-Training und Auftritts-Coaching. Er trainiert TV- und Radiomoderatoren, Musiker, Journalisten, Manager und Führungskräfte.

DVD-SONDERAUSGABE! Statt EUR 28,00 **jetzt nur EUR 7,95**

ISBN: B004HTXWHS

ASIN: B004HTXWHS

Auf den Spuren der Intuition: Eine 13-teilige BR-alpha-Serie (u. a. Hüther, Gerald) – 2 DVDs



Author: BR-alpha

Summary: Auf den Spuren der Intuition: Eine 13-teilige BR-alpha-Serie (u. a. Hüther, Gerald) - 2 DVDs - JOK1198D Eine 13-teilige BR-alpha-Serie. Bauchgefühl, Geistesblitz, gefühltes Wissen - eine einheitliche Definition der Intuition gibt es nicht. Fakt ist jedoch, dass Intuition in allen Lebensbereichen an Bedeutung gewinnt - selbst da, wo man es kaum vermuten würde: in der Wirtschaft, der Wissenschaft, der Politik. Und das ist auch gut so. Denn mit der Komplexität der modernen Welt ist unser Verstand allein überfordert. In der 13-teiligen Serie kommen verschiedenste Menschen zu Wort und beleuchten alle Facetten der Intuition - vom Nobelpreisträger

bis zum alltäglichen Zeitgenossen: dm-Gründer Götz Werner, Benediktinerpater Anselm Grün, Hirnforscher Prof. Hüther, Zen-Meister Thich Nhat Hanh, Experimentalphysiker Anton Zeilinger u.v.a. Die Themen: - Intuition wird neu entdeckt - Was steht der Intuition im Weg? - Die Quellen der Intuition - Wie finden wir zur Intuition? - Empathie als Grundlage der Intuition - Intuition im Miteinander - Der inneren Stimme lauschen - Intuition in der Pädagogik - Intuition in der Arbeitswelt - Intuition als Grundlage der Kreativität - Intuition in den Grenzbereichen der Wahrnehmung - Mit Intuition zur ganzheitlichen Sicht - Mit Intuition die Zukunft gestalten. 2 DVDs, ca. 390 Minuten.

ISBN: B004KQAN7U

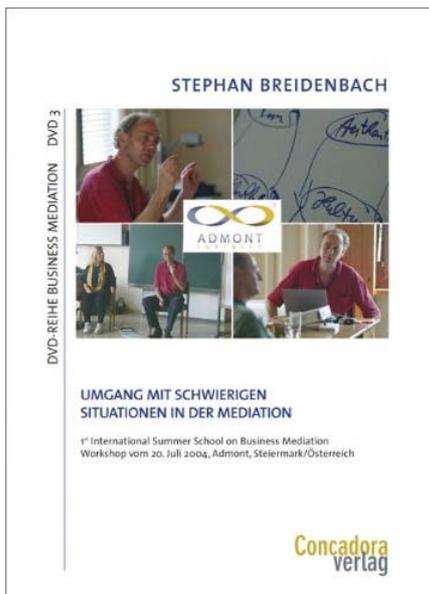
ASIN: B004KQAN7U

Umgang mit schwierigen Situationen in der Mediation (DVD-Reihe Business Mediation)

Author: Breidenbach Stephan

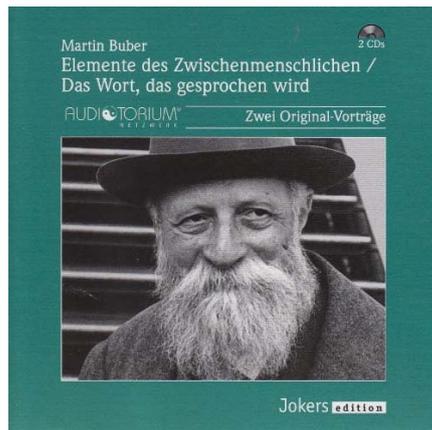
Summary: Umgang mit schwierigen Situation in der Mediation. Stephan Breitenbach. DVD. Stereo. Dauer 58 Minuten. In deutscher Sprache. Preis: € 38,00. ISBN: 978-3-940112-04-0. In diesem Workshop geht es um schwierige, sehr konfliktbehaftete Situationen in der Mediation, wenn sich starke Emotionen mit Vorwürfen und Schuldzuweisungen verbinden oder wenn sich die Emotionen hinter Äußerungen wie "Mir geht es hier nur um die Sache!" verbergen. Welche Möglichkeiten gibt es, mit solchen Situationen umzugehen, sich als Mediator zu verhalten? Über einen

mediationspraktischen Ansatz hinaus wird an einem Beispiel das Verhältnis von Grundprinzipien der Mediation sowie über Haltung und Authentizität diskutiert. Inhalt: Der äußere und der innere Pilot. Komplexität bearbeiten (Raster). Umgang mit Gefühlen. DVD 3 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über den Autor: Stephan Breidenbach. Professor für Bürgerliches Recht, Zivilprozessrecht und Internationales Wirtschaftsrecht an der Europa-Universität Viadrina, Frankfurt/Oder; Honorarprofessor für Mediation an der Universität Wien; Mitglied des Mediationsausschusses der Bundesrechtsanwaltskammer. www.concadoraverlag



ISBN: 3940112046

ASIN: 3940112046



Elemente des Zwischenmenschlichen. Das Wort, das gesprochen wird: zwei Original-Vorträge

Author: Buber Martin

Summary: Martin Buber: Elemente des Zwischenmenschlichen / Das Wort, das gesprochen wird - 2 CDs - 728C Zwei Originalvorträge Martin Bubers aus den Jahren 1962/1963. Der jüdische Religionsphilosoph Martin Buber (1878-1965) gilt als Vater der »Dialogphilosophie«.

Sein Hauptwerk »Ich und Du« (1923) ist die philosophische Ausführung seiner Grundüberzeugung: »Alles wirkliche Leben ist Begegnung«. In seinen Vorträgen »Elemente des Zwischenmenschlichen« (1963) und »Das Wort, das gesprochen wird« (1962) widmet sich Buber dem Gespräch als Matrix des Denkens. Voraussetzung für ein »echtes Gespräch« ist für Buber, dass ich den anderen als »Du« wahrnehme - als Partner. Erst durch das Gespräch wird das Denken lebendig und fruchtbar. Martin Buber gilt als der bedeutendste jüdische Religionsphilosoph des 20. Jahrhunderts. Berühmt wurde Buber (1878 - 1965) durch seine Neuübersetzung des Alten Testaments. Seine »Dialogphilosophie« inspiriert bis heute auch zahlreiche Psychologen, Pädagogen und Mediziner. Buber erhielt neben vielen anderen Auszeichnungen den Friedenspreis des Deutschen Buchhandels. CD 1 bis 2: »Elemente des Zwischenmenschlichen« (1963) - Länge ca. 87 Minuten. CD 2: »Das Wort, das gesprochen wird« (1962) - Länge ca. 62 Minuten. Gesamtspieldauer ca. 2 Stunden 29 Minuten.

ISBN: B004TIU0CM

ASIN: B004TIU0CM



Wenn der Ozean Figur wird, was wird aus der Welle?

Author: Bütting Wolf

Summary: Vortrag, gehalten auf der D-A-CH -Tagung 2014 der Gestalttherapie Verbände. Wolf Bütting beschreibt die Unterdrückung der inneren Lebensimpulse durch die Einhaltung Gesellschaftlicher Regeln und die Auswirkungen dieser Konditionierungen auf die Entstehung von Burnout und Krankheit .

ISBN: 3956910249

ASIN: 3956910249

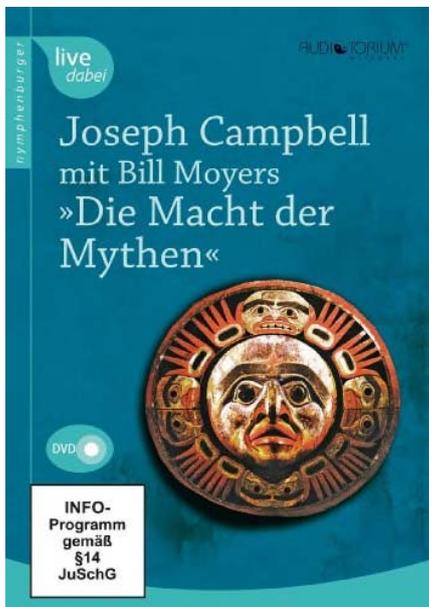
Die Macht der Mythen [2 DVDs]

Author: Campbell Joseph

Summary:

Mythen als Schlüssel zum Leben

Die sechsteilige Reihe beschäftigt sich mit folgenden Inhalten:



Teil 1: Die Heldenreise / **Teil 2:** Die Botschaft von Mythen / **Teil 3:** Die ersten Geschichtenerzähler / **Teil 4:** Opfer und Glück / **Teil 5:** Liebe und die Göttin / **Teil 6:** Die Masken der Ewigkeit

Den Höhepunkt seines Ruhmes erlangte der Mythenforscher Joseph Campbell (geb. 1904) nach seinem Tod (1987), ausgelöst durch die oben genannte Fernsehserie "**Joseph Campbell and the Power of Myth**" (**Joseph Campbell: Die Macht der Mythen**), einer sechsteiligen Interview-Reihe (unterlegt mit 100en von Bildern, Filmausschnitten und Musik) mit dem TV-Journalisten Bill Moyers, aufgenommen auf der Skywalker Ranch des Star Wars/Krieg der Sterne - Regisseurs George Lucas. (Joseph Campbell nannte George Lucas seinen besten Studenten.)

Joseph Campbell selbst hat die Aufnahmen nie gesehen. Er

starb für alle überraschend. Die Reihe erreichte unmittelbar nach seinem Tod 1987 ein Millionenpublikum.

Wenn Sie sich also z.B. gefragt haben, warum der Kinofilm Star Wars/Krieg der Sterne seit 30 Jahren unvermindert hunderte Millionen Menschen auf der ganzen Welt (ob alt oder jung) fasziniert und in seinen Bann schlägt - diese Serie "**Die Macht der Mythen**", deren Rechte wir in den USA gekauft haben und in der ebenfalls Sequenzen der Star Wars/Krieg der Sterne Trilogie gezeigt und interpretiert werden) und die erstmals mit deutscher Übersetzung im deutschsprachigen Raum erhältlich ist) gibt Ihnen die Antwort. Der Film "Star Wars/Krieg der Sterne" ist eine moderne, unserer Zeit entsprechende, Mythologie.

Die DVD wird Ihnen auf vieles die Antwort geben und jeder der sechs Teile hinterlässt Sie mit einem Stau

ISBN: 3485070157

ASIN: 3485070157

Oxytocin und die Neurobiologie der Liebe

Author: Carter; Sue:

Summary: Glückshormone prägen die Hirnentwicklung und die Stressverarbeitung. Soziale Bindungen vermitteln uns Menschen ein Gefühl von Sicherheit, reduzieren die Angst vor potenziellen Bedrohungen und beeinflussen so die physische und mentale Gesundheit. Zusätzlich steuern spezifische Hormone – speziell Oxytocin und Vasopressin – das soziale Verhalten und haben auch die Fähigkeit, Stress und Bewältigung zu beeinflussen. Professor Sue Carter wird an diesem Tagesseminar die Kernstücke ihrer jahrelangen wissenschaftlichen Forschung präsentieren – Resultate, die für die Arbeit mit traumatisierten Menschen jeden Alters äusserst bedeutsam sind. Inhalte dieses Tagesseminars 1) Das Verständnis sozialen Verhaltens in einem adaptiven, evolutionären und neurobiologischen Kontext. 2) Was ist soziales Verhalten und warum ist es wichtig: Zweck der Sozialität von Säugetieren und sozialer Bindungen. a) Überleben, b) Reproduktion 3) Soziale Monogamie und andere Formen sozialer Organisation a) Charakteristiken sozialer Monogamie und sozialer Bindungen b) "Ultimative" und "unmittelbare" Ursachen sozialer Monogamie 4) Neuroendokrinologie und wie sie uns hilft, soziales Engagement zu verstehen 5) Geschlechtsunterschiede in den Wirkungen von

Hormonen: a) Die Biologie der Geschlechtsunterschiede, b) Geschlechtsunterschiede i.d.Wirkungen hormonaler u.umweltbedingter Erfahrungen 7) Epigenetik und die Rolle der Erfahrung a) Soziale und hormonale Erfahrungen haben lang andauernde Auswirkungen b) "Gene silencing" (Gen-Dämpfung, Methylierung) als Modell für das Verständnis der nachhaltigen Konsequenzen von verhaltensbezogenen und endokrinen Erfahrungen u.v.a "Gutherzigkeit und Gerechtigkeit sind mit Balance, Harmonie und Gesundheit assoziiert." Sokrates, Griechischer Philosoph Prof. Dr. Sue Carter ist Professorin für Psychiatrie und Co-Direktorin des Brain Body Centers an der University of Illinois in Chicago. Zuvor war sie Distinguished University Professor für Biologie an der University of Maryland, und davor Professorin für Psychologie und Ökologie, Verhaltensforschung und Evolution an der University of Illinois in Urbana-Champaign. Sie ist Preisträgerin eines "Research Scientist Award" und Präsidentin der "International Behavioral Neuroscience Society". Sie arbeitet eng mit ihrem Ehemann Prof. Dr. Stephen W. Porges zusammen. Dolmetscherin: Evkarin Maierhans Seminar (englisch mit deutscher Übersetzung) am 05. September 2011 in Zürich, ca. 5 Std. auf 2 DVDs
ISBN: <http://goo.gl/OQ0IJ0>

Point Zero - Kreativität ohne Grenzen

Author: Cassou; Michele:

Summary: Vortrag von 2001, gehalten auf der 12. Konferenz Humanistischen Medizin "Die Seele in der Medizin" in Garmisch-Partenkirchen in englisch mit deutscher konsekutiv-Übersetzung Mit "Point Zero" ist hier der Ursprung unserer Kreativität gemeint. Es geht der Autorin darum, uns zurück an die Quelle zu führen, aus der unsere intuitive Schaffenskraft kommt. Michele Cassou zeigt einen Weg, mit dem wir uns von Vorannahmen, Erwartungen und Blockaden befreien können, um auf diese Weise Zugang zu einer ganz ursprünglichen Kreativität zu bekommen. Die Bild-Beispiele in ihrem Vortrag sind sehr bewegend und sie lösen eine tiefe Sehnsucht aus, sich selbst auf den Weg zum Ursprung der eigenen Kreativität zu machen. Die Autorin stellt so gut wie alle Annahmen, die wohl die meisten Menschen über das Malen haben, auf den Kopf: Es ist nicht wichtig, was wir malen, es ist nicht wichtig, was es bedeutet, wir brauchen kein Konzept. All das ist viel mehr hinderlich. Sie ermutigt uns, uns ganz auf das intuitive Malen einzulassen und den Verstand mehr und mehr auszuschalten. Und weil das fast allen schwer fällt, bietet sie praktische Hilfestellungen: Es gilt, die richtigen Fragen zu stellen – solche, die Türen öffnen. So kann z.B. eine Frage wie "Was würde ich malen, wenn ich keine Angst vor Kritik hätte?" oder "Was würde ich malen, wenn ich mich für nichts zu schämen bräuchte" sogar massivste Blockaden lösen. (Vortrag, 2001, 12. Konferenz Humanistischen Medizin "Die Seele in der Medizin", Garmisch-Partenkirchen, englisch/deutsch, 64 Minuten auf 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/tXVtXZ>

Der Stellenwert von Emotionen in der systemischen Arbeit - DVD

Author: Ciompi, Luc

Summary: Luc Ciompi, dem bekannte Gründer des Konzepts der "Affektlogik", geht es im vorliegenden Workshop um ein vertieftes Verständnis von Wesen und Sinn von Emotionen sowie deren Wechselwirkungen mit Denken und Handeln. Es werden konzeptuelle Grundlagen für den professionellen Umgang mit Emotionen gelegt, die dann in Coaching, Mediation, Krisenintervention und anderen Beratungssituationen zur Anwendung kommen. In Ciompi



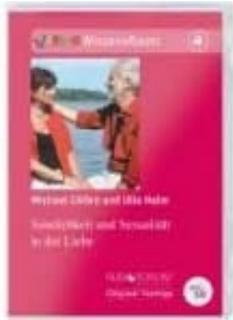
Modell wird alles Fühlen, Denken und Verhalten als typisches System im systemtheoretischen Sinne verstanden, in dem Emotionen in individuellen wie auch kollektiven Fühl-Denk-Verhaltenssystemen die entscheidenden Motoren bzw. Energielieferanten sind. Kognitionen hingegen, Wahrnehmungen etwa, Gedanken und Ideen fungieren als entscheidende strukturgebende Elemente. Die systemtheoretischen Gesetzmäßigkeiten können auf psychosoziale Systeme aller Art angewandt werden. In einem Mix aus Vortrag, Besprechung von Fallbeispielen und Übungen vermittelt Luc Ciompi praktisch anwendbare Techniken und Instrumente. Sie entfalten ihre volle Wirkung vor allem, wenn es gelingt, in Denken, Fühlen und Handeln gleichermaßen präsent zu sein, denn Affekt und Intellekt wirken in sämtlichen psychischen Leistungen untrennbar

zusammen.

Prof. Dr. med. emeritus, Dr. h. c. Luc Ciompi, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie FMH, war ärztlicher Direktor der sozialpsychiatrischen Universitätsklinik Bern. Als Autor zahlreicher Bücher und wissenschaftlicher Publikationen hat er sich einen Namen gemacht, und er erhielt mehrere internationale Forschungspreise und Ehrungen.

ISBN: 3956911865

ASIN: 3956911865



Sinnlichkeit und Sexualität in der Liebe, MP3 CD

Author: Cöllen, M.; Holm, U.

Summary: Ein bewusstes Leben zu leben heißt auch, Sinnlichkeit, Erotik und Sexualität als lustvolle Kraft in unser Leben mit einzubeziehen. Sich liebend zu vereinigen bedeutet, dass wir nicht nur unsere Körper füreinander öffnen, sondern uns auch auf geistiger und

seelischer Ebene begegnen. Dazu gehört viel Mut. Gerade die Sexualität fordert den Menschen elementar heraus, denn in der Hingabe spüren wir Glück und Lust, erleben aber auch Schutzlosigkeit und Angst vor Verwundbarkeit. Ekstase und Hingabe zwischen Mann und Frau verlangen deshalb ein stetiges Neugestalten der Liebeskräfte. Liebende Partnerschaft lässt sich lernen. Das zeigen die beiden renommierten Paartherapeuten Michael Cöllen und Ulla Holm in ihrem Vortrag zur Paarsynthese. Das Konzept der Paarsynthese wurde von Cöllen selbst entwickelt und bezeichnet eine Beziehungs- und Liebeslehre, bei der die Dialogarbeit und bewusste Sinnsuche des Paares im Mittelpunkt stehen. Diese Methodik bietet Lösungen an, wie sich Paare im Chaos der Gefühle orientieren und wieder zu einander finden können. Ziel ist es, den Austausch von Körper, Geist und Seele zwischen den Liebenden von Blockierungen im Alltag zu befreien. Anhand praktischer Übungsbeispiele und Anleitungen zu Paardialogen stellen Cöllen und Holm ihr aus fünf Schritten bestehendes Therapiemodell vor: 1. Paargestalt (z.B. Muster und Rituale) 2. Partnerwerdung (Geschichten der Liebe) 3. Paardynamik (der intime Dialog) 4. Konfliktanalyse (z.B. durch Fehler Würde finden) 5. Paargestaltung (z.B. das Ich und Du in der Liebe, Liebe in dieser Welt) Dabei werden immer wieder die 5 Dialogsäulen Körper, Gefühl, Sprache, Sinnfindung und Paarzeit miteinbezogen, die bei der Kommunikation

eines Paares eine wesentliche Rolle spielen. Liebe ist der Sinn, Dialog der Weg, Würde das Prinzip. Laufzeit: ca. 1 Std. 45 Min. auf 1 MP3-CD

ISBN: 3000012346

ASIN: 3000012346



Das automatische Gehirn - Die Magie des Unbewussten / Die Macht des Unbewussten

Author: D'Amicis, Höfer, Röckenhaus

Summary: Artikelbeschreibung: 1. Die Magie des Unbewussten 2. Die Macht des Unbewussten Eine Dokumentation über die Macht des Unbewussten und die Gefahren des inneren Autopiloten. Wie tickt der Mensch? Über 90 Prozent von allem was wir täglich machen, erledigt unser Gehirn quasi ohne uns - unbewusst, oft ohne dass wir es merken. In dieser Dokumentation lassen Sie Neurowissenschaftler aus aller Welt an ihren erstaunlichen Experimenten teilhaben. Sie erleben den surfenden Kameramann Mickey Smith auf meterhohen Wellen bei der

Suche nach der Macht der Intuition. Sie begleiten einen Trickzauberer in Las Vegas, der arglose Passanten manipuliert. Hirnforscher John Dylan Haynes weist nach, dass unser Gehirn schon Sekunden, bevor es uns bewusst wird, eine Entscheidung gefällt hat, Neurowissenschaftler Henrik Ehrsson bringt Menschen dazu, ihren Körper zu verlassen u.v.m. Am Beispiel von Martha und Jake, die sich zufällig begegnen, erfahren Sie, wie der größte Teil ihrer Alltagshandlungen unbewusst stattfindet. 3D-Animationen geben Ihnen einen Einblick in die Köpfe der Beteiligten. Sie werden überrascht sein, wie wenig Einfluss der bewusste Verstand auf Ihre Entscheidungen hat: vom Zähneputzen am Morgen über die Art, Auto zu fahren bis hin zur vielleicht wichtigsten Entscheidung des Lebens - in wen man sich verliebt. Francesca d'Amicis, Petra Höfer und Freddie Röckenhaus wurden für diese Dokumentation 2012 mit dem European Science TV Award der Europäischen Union ausgezeichnet, ca. 104 Min. auf 1 DVD

ISBN: B00CM7DNXA

ASIN: B00CM7DNXA

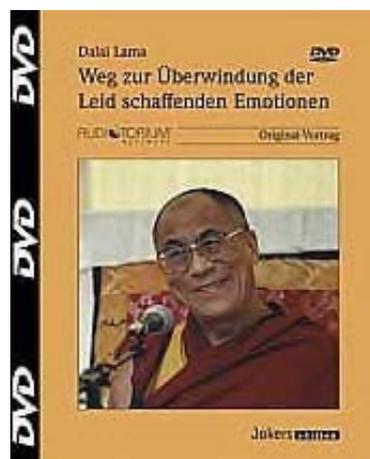
Mitgefühl und Erziehung. Öffentlicher Vortrag des Dalai Lama, 2007

Author: Dalai Lama

Summary: Live-Mitschnitt des öffentlichen Vortrags des Dalai Lama in Freiburg. Dieser Vortrag wurde anlässlich des Kongresses "Wissenschaft und Spiritualität" am 28. Juli 2007 in der Rothaus-Arena in Freiburg gehalten. (Der Titel wurde kurzfristig von S. H. geändert) Auszüge aus der Rede von Seiner Heiligkeit dem XIV. Dalai Lama: „Mitgefühl ist das Wertvollste in unserem Leben. Religion kommt erst später.“ „Der Mensch, der voller Stress, Angst und Ichbezogenheit lebt, hat große Schwierigkeiten Mitgefühl zu zeigen. Freiwilliges Mitgefühl benötigt ein starkes Selbstvertrauen. Wer sich selbst nicht schätzt, tut sich schwer, aktives Mitgefühl auszuüben.“ „Wenn Du Mitgefühl praktizierst, so weitet sich Dein Geist, Deine inneren Werte, Dein Selbstwertgefühl. Du wirst weniger Ich-zentriert denken und fühlen.“

Du wirst von innen heraus altruistischer.“ „Wir denken, Liebe und Mitgefühl sind uns natur gegeben, deshalb vernachlässigen wir sie. Es gibt einen großen Mangel in unserer Gesellschaft, sich aktiv um diese inneren Werte einzusetzen.“ „Mitgefühl ist keine Handlung in der man etwas aufopfert oder etwas verliert, das Gegenteil ist der Fall.“ (Freiburg, 28. Juli 2007, englisch mit deutscher Konsektivübersetzung, 2007, 149 Min. auf 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/2UkvFU>



Wege zur Ueberwindung der Leid schaffenden Emotionen, 6 DVDs

Author: Dalai Lama

Summary: Erleben Sie das Oberhaupt der Tibeter in einem Vortrag aus dem Jahre 2005. Insgesamt 28 Stunden dauern die Unterweisungen des Dalai Lama und behandeln alle zentralen Themen des Buddhismus. Im Mittelpunkt stehen zwei grundlegende Texte zur Philosophie und Praxis des Buddhismus. Beide sind wesentlich für die spirituelle Übung und Meditation. Eine einzigartige Einführung in die buddhistische Weisheitslehre. 6 DVDs, Gesamtspieldauer ca. 28 Stunden. Vortrag auf Tibetisch mit

nachfolgender deutscher Übersetzung.

ISBN: B000KPD2YG

ASIN: B000KPD2YG



VERANTWORTUNG ALS ILLUSION? ... Moral, Schuld, Strafe und das Menschenbild der Hirnforschung

Author: Diverse

Summary: 8 Vorträge anlässlich des Symposiums "turmdersinne 2011" in Nürnberg, ca. 322 Min. auf 2 DVDs

Hat der Mensch einen freien Willen oder ist er durch sein Gehirn determiniert? Auf dem Nürnberger Symposium wird diese Frage kontrovers diskutiert. Dabei geht es auch um Fragen nach Verantwortung, Schuld und Strafe. Denn das strafrechtliche Prinzip basiert auf dem Schuld- und Verantwortungsprinzip. Doch was wird aus Zurechenbarkeit und Schuldfähigkeit, wenn der freie Wille nur ein frommer Wunsch ist? Die acht Vorträge des Symposiums polarisieren stark und rufen jeden Zuhörer auf, sich diesen Fragen persönlich zu stellen. Die Referenten sind Experten ihres Faches und betrachten die Fragen aus ihrer jeweiligen Perspektive: als Biologe und Hirnforscher, als Psychiater, als Philosoph oder als Jurist.

Gerhard Roth: Strafe oder Therapie? Über einen menschenwürdigen Umgang mit Gewaltstraftätern

Grischa Merkel: Psychopathische Persönlichkeit oder Hirnschädigung? Konsequenzen neurowissenschaftlicher Forschung für das Menschenbild des Strafrechts

Niels Birbaumer: Gehirn, Kultur und Verbrechen - Zur Neurobiologie der Psychopathie

Ansgar Beckermann: Gehirn und Freiheit: Wir können frei sein, auch wenn unsere Entscheidungen auf neuronalen Prozessen beruhen

Marco Stier: Keine Illusionen! Über die Grenzen der Verantwortung ohne Willensfreiheit

Adelheid Kastner: Wert, Sinn und Zweck des Normativen - Willensfreiheit aus forensisch-psychiatrischer Sicht

H.-L. Kröber: Kriminalprognose an hirndeterminierten Rückfallautomaten? Über die Freiheit des Verbrechens

Peter Janich: Die Sprache der Hirnzauberlehrlinge - Über den Sitz der Verantwortung

ISBN: B00B77UNR0

ASIN: B00B77UNR0



Von der Ressourcennutzung zur Potentialentfaltung

Author: Dohne, Kl.-D.

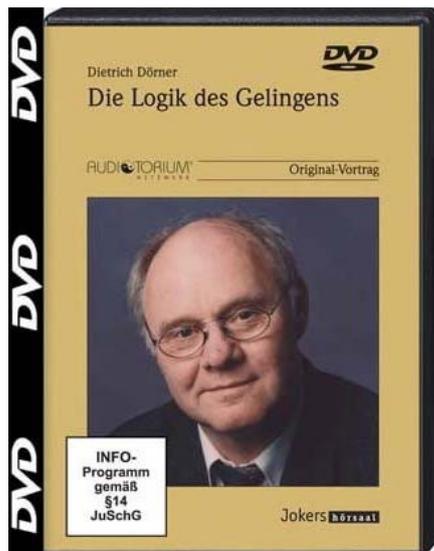
Summary: Angewandte Hirnforschung für den Führungsalltag, Coaching und Teamentwicklung Für viele Menschen sind die eigenen Lernerfahrungen von der Bewertung durch Andere geprägt, insbesondere durch Bezugspersonen. Diese erlebten Erfahrungen sind als emotional gekoppelte Netzwerke im Präfrontalen Cortex (PFC) angelegt und bestimmen die eigenen Einstellungen,

Bewertungen, Wahrnehmungen und Handlungsmuster. Deswegen muss es in einer Beratungssituation gelingen, die Kommunikations- und Beziehungsgestaltung so auszurichten, dass eine innere Ruhe und Offenheit (Einladung) entsteht, die einen Blick wie durch ein Kaleidoskop ermöglicht: Wir schauen uns einzelne, kleine Bestandteile einer Situation oder eines Menschen in einem begrenzten Ausschnitt an, nutzen den Spiegel und das Licht, um zusammenhängende Muster genau zu erkennen. Mit den kleinen Bewegungen werden andere Zusammenhänge und Muster deutlich und es kann gewählt werden. Welches Muster/Bild wirkt am stärksten? Welches entspannt mich am meisten? Welches bietet die besten Chancen für erfolgreiche Führungsinterventionen? Und wie sehen die eigenen Handlungen aus, so dass ich dieses Bild wieder und wieder herstellen kann? Ein Prozess, der sehr viel erhellt, sehr nahe an eigenen Lebensmustern ist und doch ganz im Hier und Jetzt; mit viel Humor und positiven Geschehenlassen. Das Ergebnis ist die neu gebündelte Kraft und Sicherheit des eigenen Weges! Das Besondere daran: ein Kaleidoskop ist schnell angeschaut, wenn man es ins Licht hält – so können mit kürzesten Interventionen sehr nachhaltige Wirkungen zu erzielt werden. Im Was werden neurobiologische Grundlagen und Kommunikationsmodelle dargestellt, die ganz praktische Ableitungen für Kontexte möglich machen, wo die mentale Stärke gefragt ist! Ziele: 1) Bedeutung exekutiver Metakompetenzen für die Zielerreichung und Handlungsplanung 2) Wie die Lerngeschichte den Scheinwerfer der Aufmerksamkeit in die Dunkelheit richtet und Optionen eröffnet oder verschliesst? 3) Wie Kommunikations- und Beziehungsgestaltung Potenziale sichtbar macht und sie entfaltet. (Kongress: Mentales Stärken - Kongress für Coaching, Mentales Training, Selbsthypnose, Sporthypnose, Heidelberg, 21. - 24. Oktober

2010, Workshop, 147 Minuten auf 2 CDs oder 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/qKWCRT>

ASIN: B0082LUZOA



Die Logik des Gelingens, 2 DVD, Solution Management

Author: Dörner, Dietrich

Summary: Aufzeichnung eines Seminars im Solution Management Center, Wien 2010.

Wie trifft man in Krisensituationen die richtige Entscheidung? Welche Entscheidungsstrategien führen in einer komplexen Welt zum Erfolg? Und worauf kommt es bei der Lösungsfindung wirklich an?

Prof. Dietrich Dörner ist ein Pionier der Erforschung von Problembewältigung und Lösungsfindung. Der Psychologe untersucht seit Jahrzehnten, wie Menschen in anspruchsvollen Situationen Entscheidungen fällen. Er hat dabei eine Fülle von Faktoren ausfindig gemacht, die den Unterschied im Verhalten zwischen erfolgreichen und weniger erfolgreichen Entscheidern aufzeigen sei es im Verhalten hinsichtlich der Informationssammlung, der Bewertung dieser Informationen oder dem Umgang mit sich selbst. Auch die mentalen Modelle also die »Landkarten im Kopf« sind bei erfolgreichen Entscheidern deutlich anders, als bei Menschen, die keine Lösungen finden.

Auf Basis dieser langjährigen Forschungen lassen sich konkrete Tipps und Anleitungen zur »Logik des Gelingens« ableiten, die Ihr Wissen und Ihre Lösungskompetenz erweitern. Im Seminar erfahren Sie zudem, wie Lösungen funktionieren und wie man sie im Alltag leichter entwickelt.

Prof. Dr. Dietrich Dörner leitete das Institut für Theoretische Psychologie der Universität Bamberg. Mit »Die Logik des Misslingens« veröffentlichte er ein mittlerweile populäres Standardwerk zur Entscheidungstheorie.

ISBN: B008BKO3RM

ASIN: B008BKO3RM

Wer sagt, was richtig ist?

Author: Dorra H.; Gruen A.; Längle A. u.a.:

Summary: Die Frage nach dem "guten Handeln" in der heutigen Welt Helmut Dorra: "Wahrheit im Werden. Zur geschichtlichen Fundierung ethischer Existenz." In seinem klugen Vortrag beleuchtet der Theologe und Logotherapeut Helmut Dorra die zeitlich-geschichtliche Struktur unseres Daseins: ein spannender Einblick in die Existenztheorie und ethische Philosophie. Prof. Dr. Arno Gruen: "Das gespaltene Bewusstsein: Empathie versus Cognition." Der Psychoanalytiker Gruen führt die politischen wie gesellschaftlichen Konsequenzen eines rein abstrakten, kognitiven Denkens ohne Empathie vor Augen. Dr. med. Dr. phil. Alfried Längle: "Das Richtige spüren? Authentizität und Gewissen." Der Psychologe und Psychotherapeut zeigt praxisbezogen und an Fallbeispielen den Zugang zur eigenen Gewissenhaftigkeit. Prof. Dr. phil. Annemarie Pieper: "Grenzenlose Freiheit?" Verbote und



Vorschriften werden oft als Eingriffe in das Selbstbestimmungsrecht empfunden. Damit sie nicht zum Zwangsinstrument werden, braucht es eine allgemein akzeptierte Konsensfindungsstrategie. Prof. Dr. theol. Hans Ruh: "Wer sagt, was richtig ist?" Ist das Richtige vernünftig denkbar? Welche Probleme treten dabei auf? Fünf Vorträge anlässlich des Kongresses der Internationalen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (gle) "Wer sagt, was richtig ist? Ethik in Psychotherapie, Beratung und Coaching" vom Mai 2013 in Zürich, ca. 240 Min. auf 1 MP3-CD
ISBN: 3956910095
ASIN: 3956910095



Die zehn Gebote - Zwischen Weisung und Weisheit

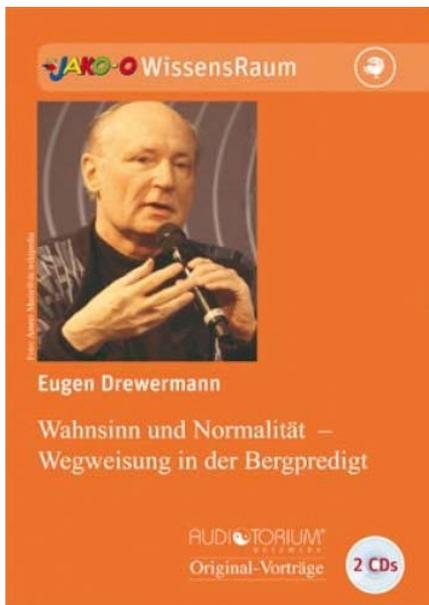
Author: Drewermann Eugen
Summary: Es geht nicht mehr darum, moralische Gesetze zu erlassen, sondern ein Gottesbild zu vermitteln, das in der Sprache der Liebe zum Menschen redet, bis dass er fähig wird, zu tun, was er soll.
ISBN: B00TQPZO9C
ASIN: B00TQPZO9C

Sanftmut, eine vergessene Qualität, 2 CDs

Author: Drewermann Eugen
Summary: (Abendvortrag vom 11. April 2011 in der Elisabethen-Kirche Basel, ca. 103 Minuten auf 2 CDs
ISBN: <http://goo.gl/PpSERj>

Wahnsinn und Normalität - Wegweisung in der Bergpredigt

Author: Drewermann; Eugen:
Summary: In einer unbarmherzigen Zeit wie der heutigen, die geprägt ist von Bürgerkriegen, Umwelterstörung, Wirtschaftskrise und von Menschen gemachten Naturkatastrophen, scheint alles seinen Sinn zu verlieren. Der tägliche Wahnsinn ist zur Normalität geworden. Auswege aus diesem Wahnsinn und Möglichkeiten der Heilung zeigt der Theologe Eugen Drewermann durch seine lebensnahe Deutung der Bergpredigt. In der Bergpredigt, so zeigt Drewermann eindrucksvoll, wird die Forderung nach mehr Menschlichkeit und einer elementaren Spiritualität offen und radikal ausgedrückt. Drewermann plädiert für Gnade, Verstehen, Erbarmen und unendliches Mitleid als Antwort auf die Verzweiflung und die Angst, die



Menschen krank und böse macht. "Jesus war in unserem Sinne gewiss kein Psychologe, aber er sah vor sich, was uns am meisten quält. Wie sehr bekämpfen wir die eigenen Fehler in anderen?" Die psychologische Sicht Drewermanns auf die Lehre Jesu lässt die Bergpredigt zu einem modernen, wegweisenden Werk auferstehen. Ein kritischer und überzeugender Vortrag, der beweist, dass die Bergpredigt nichts an Aktualität eingebüßt hat. Eugen Drewermann, geb. 1940, studierte Philosophie, katholische Theologie und Psychoanalyse. Der suspendierte katholische Priester und bekannte Kirchenkritiker ist heute als Therapeut und Schriftsteller tätig. Er gilt als der gefragteste und umstrittenste katholische Theologe, denn er deutet in seinen theologischen Werken den christlichen Glauben primär als Erlösungslehre und Lebenshilfe. In seinen zahlreichen Büchern und Veröffentlichungen setzt er sich mit dem Verhältnis von

modernen Naturwissenschaften, Anthropologie und Theologie, aber auch mit der religiösen Deutung von Mythen und Märchen auseinander. 2007 wurde er zusammen mit Konstantin Wecker mit dem Erich-Fromm-Preis ausgezeichnet und erhielt 2011 den Internationalen Albert-Schweitzer-Preis. Vortrag ca. 98 Min. auf 2 CDs

ISBN: B00843WV8Y

ASIN: B00843WV8Y



Die Stille. Der Weg des Menschen zu sich selbst. 3 Std. 50 min Originalvorträge auf CD (mp3)

Author: Dürckheim Karlfried Graf

ASIN: B003KT6YE4

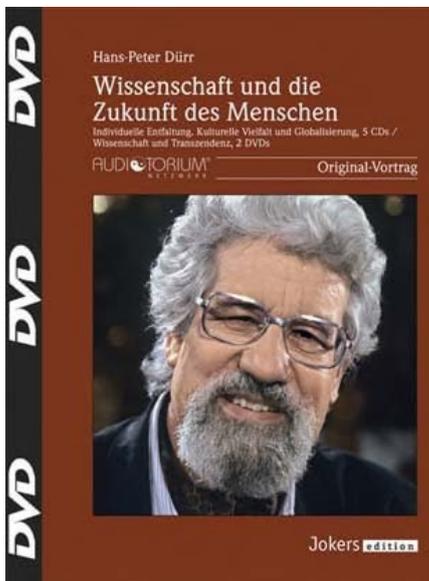
Wissenschaft und die Zukunft des Menschen - 2 DVDs und 5 CDs

Author: Dürr, Hans-Peter

Summary: Individuelle Entfaltung, Kulturelle Vielfalt und Globalisierung; 5 CDs/Wissenschaft und Transzendenz, 2 DVDs

ISBN: B000QITCPU

ASIN: B000QITCPU



Teilen - Verteilen - Beurteilen: Ein Oxymoron? (DVD-Reihe Business Mediation)

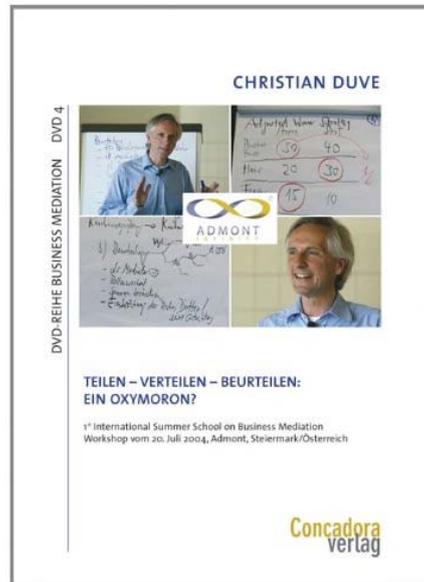
Author: Duve Christian

Summary: Teilen - Verteilen - Beurteilen: Ein Oxymoron? Christian Duve. DVD. Stereo. Dauer 1 Stunde. In deutscher Sprache. Preis: € 38,00. ISBN: 978-3-940112-05-7.

Streitigkeiten zwischen Marktteilnehmern dienen ebenso wie der Wettbewerb der Maximierung der eigenen Interessen.

Früher oder später stellt sich in Konflikten im Wirtschaftsleben die Frage, wer in welchem Maße an einem Erfolg, Risiko oder Schaden zu beteiligen ist. In diesen Situationen kommt es nicht auf eine adäquate Analyse objektiver Kriterien und

Argumente, sondern auf die Nutzung geeigneter



Verteilungsstrategien - und gelegentlich sogar auf die Beurteilung durch den Mediator/ die Mediatorin an. Inhalt: Oxymoron - ein Widerspruch in sich. Leitbilder in der Mediation. Rolle von Teilen - Verteilen - Beurteilen in der Mediation. Beurteilungstechniken.

Verteilungstechniken. DVD 4 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über den Autor: Christian Duve. Rechtsanwalt, Mediator (Schwerpunkte: Gesellschafterstreitigkeiten und Konflikte aus langfristigen Kooperationsbeziehungen); Lehrbeauftragter an den Universitäten Frankfurt und Zürich; Chairman des "Committee on Alternative Dispute Resolution" des "Council of the European Bars and Laws Societies"; Vorsitzender des Ausschusses für Außergerichtliche Konfliktbeilegung im Deutschen Anwaltverein (DAV).

www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112054

ASIN: 3940112054

Konflikt in einem Bauprojekt: Zwei Mediatoren bearbeiten



denselben Fall - Englisch/Deutsch (DVD-Reihe Business Mediation)

Author: Edwards Bruce; Kerntke Wilfried

Summary: Konflikt in einem Bauprojekt.

Wirtschaftsmediation in der Praxis: Zwei Mediatoren bearbeiten denselben Fall - Englisch/Deutsch. Wilfried Kerntke, Bruce Edwards. 2 DVDs. Deutsch. Spieldauer: 4 Stunden und 21 Minuten. Kassette mit beiden DVDs, einer Fallbeschreibung und Übungsanleitungen. Preis: € 44,00. ISBN: 978-3-940112-11-8. Die Demonstrationen mit W. Kerntke und B. Edwards zeigen Live-Situationen aus einer Mediationssitzung in einem komplexen Baukonflikt. Die Aufzeichnungen sind ungekürzt und nicht nachbearbeitet, sodass die unterschiedlichen Mediationsansätze und

Interventionsstrategien sichtbar und vergleichbar werden. DVD 10/1 Bruce Edwards, San Francisco. In englischer Sprache. Dauer 2 Std. 17 Minuten. DVD 10/2 Wilfried Kerntke, Offenbach. In deutscher Sprache. Dauer 2 Std. 4 Minuten. DVD 10 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über die Autoren: Bruce Edwards: Mitbegründer von JAMS, einer der größten Kanzleien für ADR und Wirtschaftsmediation in den USA, Executive Vice President von JAMS in San Francisco. Mehr als 3.500 Mediationsfälle seit 1986 mit den Schwerpunkten Bauen und Umwelt, Partnering. Wilfried Kerntke: Mit Ljubjana Wüsthube und Dirk Splinter, Leiter von inmedio, Institut für Mediation, Beratung, Entwicklung, Frankfurt am Main und Berlin. Mediator und Ausbilder für Mediation (BM). Mediation in und zwischen Organisationen. Co-Präsident von "World Wide Negotiation - a legal Network". Autor von "Mediation und Organisationsentwicklung", Bern (Haupt Verlag), 2004.

www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112119

ASIN: 3940112119

Social pain and pleasure

Author: Eisenberger; Naomi

Summary: The social neuroscience of rejection and connection and its implications for psychosomatic medicine Vortrag auf dem Kongress für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie 2012, vom 28. - 31. März 2012 in München, ca. 74 Min. auf 1 CD oder 1 DVD

ISBN: <http://goo.gl/jEgLH4>

Praxis der Tiefenpsychologie

Author: Ermann, Michael

Summary: In dieser fünfstündigen Einführungsvorlesung stellt Prof. Ermann Grundzüge des tiefenpsychologischen Ansatzes vor. Der Schwerpunkt liegt auf der tiefenpsychologisch fundierten Therapie in Abgrenzung zum analytischen Setting. Anhand von zwei konkreten Fallvorstellungen werden technische Modifikationen und Ziele dieses Verfahrens deutlich. In dieser fünfstündigen Einführungsvorlesung stellt Prof. Ermann Grundzüge des

tiefenpsychologischen Ansatzes vor. Der Schwerpunkt liegt auf der tiefenpsychologisch fundierten Therapie in Abgrenzung zum analytischen Setting. Anhand von zwei konkreten Fallvorstellungen werden technische Modifikationen und Ziele dieses Verfahrens deutlich. (2001, 274 Min., 2 DVDs)

ISBN: <http://goo.gl/ezQf5l>



Wege der Achtsamkeit 1 CD

Author: Eurich, Claus

Summary: Claus Eurich: Wege der Achtsamkeit 1 CD 2164C
Empathische Kommunikation als Schlüssel zum Verstehen, zum Vergeben und zur Versöhnung. Ein Vortrag auf dem Würzburger Kongress »Identitäten« vom Mai 2008. Die meisten Konflikte wurzeln immer noch in einem Bewusstsein, das auf Abgrenzung und der Fixierung auf die eigenen Interessen basiert. Professor Eurich führt aus, dass sich demgegenüber holistisches (ganzheitliches) Bewusstsein aus der Beziehung zwischen Umwelt, sozialer Mitwelt,

Transzendenz und Persönlichkeit entwickelt. In ihm können wir den kulturell und wissenschaftlich dominanten Individualismus und Anthropozentrismus überwinden. Der Schlüssel zu diesem neuen Bewusstsein liegt in der empathischen Kommunikation. Sie setzt am Verstehen des Anderen an: des anderen Menschen, der anderen Kultur und Religion, des »Anderen« in uns selbst. Als gewaltfreie Kommunikation fußt sie auf Wahrhaftigkeit, Zuhören, unbedingter Offenheit und der Bereitschaft, den ersten Schritt zu tun. Ihr Fundament ist die Erkenntnis der wechselseitigen Verbundenheit allen Seins. Professor Eurich stellt die zentralen Kriterien des achtsamen und bewussten Umgangs miteinander vor. Diese Kriterien sind sowohl für die zwischenmenschliche als auch für die interkulturelle Kommunikation von großer Bedeutung. Prof. Dr. phil. Claus Eurich (geboren 1950) studierte Publizistik, Politik und Ethnologie. Er ist Hochschullehrer für Kommunikationswissenschaft am Institut für Journalistik der Universität Dortmund. Schwerpunkte in seiner Forschung und Lehre bilden: - Kommunikations-, Medien- und Kulturtheorien - Ethik - Gewaltlose Kommunikation - Friedensjournalismus. Darüber hinaus ist Professor Eurich als Meditationslehrer tätig. Er hat zahlreiche gesellschaftswissenschaftliche und spirituelle Bücher verfasst. Seine jüngsten Publikationen sind »Die Kraft der Friedfertigkeit« und »Spiritualität und Ethik«. CD, ca. 74 Minuten.

ISBN: B002DF8HQ4

ASIN: B002DF8HQ4

Konflikte in einem Familienunternehmen - Wirtschaftsmediation in der Praxis: Drei Mediatoren bearbeiten denselben Fall - in englischer Sprache (DVD- Reihe Business Mediation)

Author: Fox Erica A; Riskin Leonard L; Rosenberg Marshall B

Summary: Konflikt in einem Familienunternehmen - Wirtschaftsmediation in der Praxis. Erica Fox, Leonard Riskin, Marshall B. Rosenberg. Kassette mit 3 DVDs, einer Fallbeschreibung und Übungsanleitungen. Preis: € 48,00. Englisch. Spieldauer: 5 Stunden und 2 Minuten. ISBN: 978-3-940112-10-1. Die Demonstrationen mit E. Fox, L. Riskin und M. Rosenberg zeigen



Live-Situationen aus einer Mediationsitzung in einem Familienunternehmen. Die Aufzeichnungen sind ungekürzt und nicht nachbearbeitet, sodass die unterschiedlichen Mediationsansätze und Grundorientierungen sowie die darauf basierenden Interventionen sichtbar und vergleichbar werden. Die Kassette besteht insgesamt aus 3 DVDs, die unbearbeitete Live-Aufnahmen von Demonstrationen des Vorgehens zeigen: DVD 9/1 Erica A. Fox, Harvard. In englischer Sprache. Dauer 1 Std. 51 Minuten. DVD 9/2 Leonard L. Riskin, Gainesville. In englischer Sprache. Dauer 1 Std.56 Minuten. DVD 9/3 Marshall B. Rosenberg, La Crescenta. In englischer Sprache. Dauer 1 Std.15 Minuten. DVD 9 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze

und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com und www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112100

ASIN: 3940112100



Bis hin zu Liebe. Von positiven Gefühlen zu positiver Resonanz

Author: Fredrickson, Barbara

Summary: Barbara Fredrickson erforscht seit Jahren den Einfluss und die Auswirkungen positiver Gefühle auf das menschliche Verhalten, die Psyche und Gesundheit. In ihrem Vortrag Liebe 2:0 - Warum es sich auszahlt, von positiven Gefühlen zur positiven Resonanz zu gehen stellt sie über Forschungsergebnisse aus den Emotions- und Beziehungswissenschaften dar, wie wir durch positive Emotionen resilienter, offener, flexibler, kreativer und geistig weiter werden, und wie wir zu einem zufriedeneren, glücklicheren und sinnvollerem Leben gelangen. Über die Akkumulation vieler positiver Momente können wir zu einer

positiven Einstellung, einem glücklicheren, zufriedeneren und sinnvollerem Leben gelangen. Fredrickson bricht zwar mit herkömmlichen Vorstellungen von Liebe, etwa, dass eine besondere Verbindung nötig sei um zu lieben, oder dass Liebe ein exklusives, andauerndes und bedingungsloses Gefühl sei, doch verrät sie uns auch die Bedingungen, unter denen Liebe wachsen kann: durch gemeinsames Erleben positiver Zustände, durch gegenseitige Fürsorge und Interesse am Wohlbefinden des anderen, durch Ansammeln von gemeinsamen, gewissermaßen in Resonanz erlebten Erfahrungen. Hieraus entwickeln sich positive Emotionen wie etwa Loyalität, Verbindlichkeit, Vertrauen - oder auch Liebe.

Im Workshop Praktische Arbeit mit positiven Gefühlen und positiver Resonanz in Therapie, Coaching, Beratung und Erziehung verknüpft Fredrickson die Auswirkungen positiver Gefühle mit aktuellen Erkenntnissen aus Neurobiologie, Hirnforschung und Genetik und gibt uns einen "Werkzeugkasten" praktischer Anwendungsmöglichkeiten an die Hand.

Prof. Dr. Barbara Fredrickson, eine der führenden Emotionsforscherinnen, Professorin für Psychologie, leitende Wissenschaftlerin am Positive Emotions and Psychophysiology Lab, Univ. of North Carolina, vielfach ausgezeichnet für ihre Forschungen.

ISBN: 3956910397

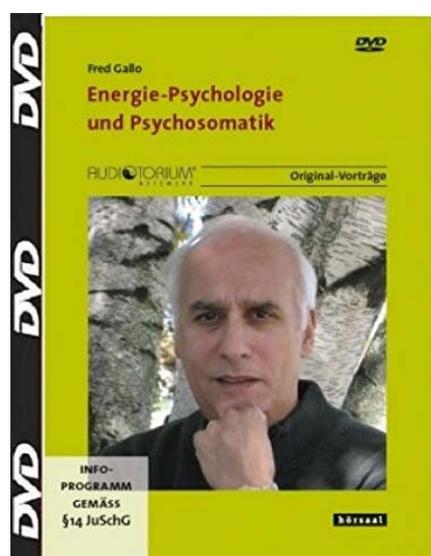
ASIN: 3956910397

Demokratische Schulen

Author: Gabbert, Jan

Summary: Interviews mit 18 Schülern und Mitarbeitern verschiedener demokratischer Schulen aus aller Welt. Zum Beispiel mit: David Gribble (Sands School UK) Zoë Readhead (Summerhill School UK) Mikel Matisoo (Sudbury Valley School USA) Michael Sappir (Jerusalem Democratic School Israel) Anjo Snijders (De Ruimte Soest Niederlande) Sprachen: Englisch, Deutsch, Dänisch Untertitel: Englisch, Deutsch Region Code: Frei Bild-Format: PAL, NTSC, 4:3 Format: DVD 10

ISBN: <http://goo.gl/LdX3AS>



Energie-Psychologie und Psychosomatik - 2 DVD

Author: Gallo, Fred

Summary: Nicht selten liegen psychischen und auch körperlichen Problemen traumatische Erfahrungen zugrunde, zu deren Behandlung sowie auch zur Selbstbehandlung die "Energetische Psychologie" wirksame Methoden bietet. Nach einem kurzen Blick auf Traumata und deren Ursprünge verdeutlicht Fred Gallo in seinem Workshop, wie traumatische Erlebnisse mithilfe von Konzepten und Techniken der Energie-Psychologie, auch unter Einbeziehung von Achtsamkeit, effizient geheilt werden können. Fred Gallo vermittelt, wie mit Trauma verbundene Gefühle von Ausgeliefertsein oder

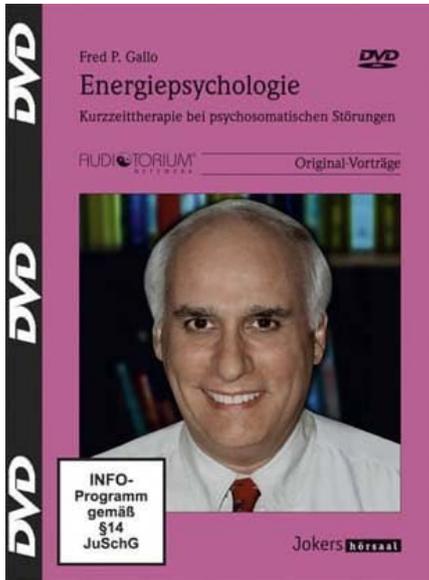
Kontrollverlust gemindert werden können. Durch die Klopftechnik wird das Erleben im Hier und Jetzt gefördert, was die Verarbeitung von Traumata unterstützt und auch der Dissoziation entgegenwirkt. Weitere Themen sind: Trauma-Algorithmen, die Herz-Atem-Meditation, Tonglen und natürlich der Gallo-Prozess.

Prof. Dr. Fred Gallo: Als erster klinischer Psychologe, der ein Fachbuch über energetische Psychologie schrieb, ist Fred Gallo einer der Pioniere in diesem Bereich. Er ist designierter Präsident der Association for Comprehensive Energy Psychology (ACEP), arbeitet seit Jahrzehnten in privater Praxis als Psychotherapeut und bietet Seminare an Universitäten, im Fortbildungsbereich und bei verschiedenen Verbänden an. Er entwickelte das Zertifizierungsprogramm Advanced Energy Psychology (AEP) und hat inzwischen zahlreiche Fachpersonen darin unterrichtet und ausgebildet.

Workshop im Rahmen des Kongresses "Reden reicht nicht!?" vom 1. - 4. Mai 2014 in Heidelberg

ISBN: 3956910419

ASIN: 3956910419



Energiepsychologie - Kurzzeittherapie bei psychosomatischen Störungen

Author: Gallo, Fred

Summary: Produktinformationen "Gallo, Fred: Energiepsychologie" Kurzzeittherapie bei psychosomatischen Störungen Ausbildungsseminare am Milton-Erickson-Institut Heidelberg, 2004 (Englisch / Deutsch). Dr. phil. Fred P. Gallo gehört zu den weltweit führenden Experten und Ausbildern auf dem Gebiet der Kurzzeitpsychotherapie. Aus Elementen der Ericksonschen Hypnotherapie, des NLP, der Kinesiologie und Meridiantherapie entwickelte Dr. Gallo die Behandlungsmethoden der Energetischen Psychologie. Die Energiepsychologie und -psychotherapie ist ein innovativer, hoch wirksamer Ansatz zur Behandlung von Ängsten,

Phobien, Panikzuständen, Zwangskrankheiten, Schmerzproblemen, Depressionen u.a. Laut Dr. Gallo liegt jedem Symptom auch eine Störung des bioenergetischen Systems zugrunde. Sie wird über den Muskeltest diagnostiziert. Die Behandlung erfolgt u.a. durch Stimulation der Akupunkturpunkte auf den Meridianen, durch Körperhaltung und Bewegung. Durch die Aktivierung und Nutzung unbewusster Bioenergiefelder ergeben sich oft schnell wirksame Selbstheilungsprozesse. Der Ansatz zielt auf die Behandlung aller Formen von Stress und schließt auch Suchtverhalten und andere hartnäckige Befindlichkeitsstörungen mit ein. Aus dem Inhalt: - Löschung negativer Affekte und Muster - Einstimmung auf das gestörte Gedankenfeld - Verfahren zur Gehirnbalance und zum Stressabbau - Simulationsmethoden, manuelles Muskeltesten - Fragen an den Körper - Korrekturverfahren und Techniken neurologischer Desorganisation - Psychische und psychoenergetische Umkehrungsverfahren. (englisch/deutsch, Seminar, 2004, ca. 29 Std. 19 Min., 5 DVDs)

ISBN: B005HNMP0I

ASIN: B005HNMP0I



Ich rede: Kommunikationsfallen und wie man sie umgeht

Author: Garcia, Isabel

ISBN: 3981284909

ASIN: 3981284909

Big Mind - Big Heart, 2 DVD, Workshop 2011 Großer Geist - Großes Herz

Author: Genpo Roshi

Summary: Workshop mit Genpo Roshi in Frankfurt 29. Januar 2011, englisch/deutsche Konsektivübersetzung, ca. 304 Minuten auf 2 DVDs



Im ersten Teil stellt Genpo Roshi die Methode BIG MIND / BIG HEART vor und leitet die Teilnehmer in den Kontakt mit ihrem inneren Kontrolleur, dem Skeptiker, ihren Ängsten u.v.m. Im zweiten Teil führt er die Teilnehmer in die Erfahrung der Nicht-Dualität, der Einheit zur offenen Weite von BIG MIND und zur mitfühlenden Liebe von BIG HEART.

In jedem von uns sind unzählige innere Stimmen oder Aspekte am Werk: der Skeptiker, das Opfer, das verletzte Kind, aber auch Freiheit, allumfassendes Mitgefühl und allumfassender Geist, BIG MIND.

Wer aber spricht und handelt da gerade in uns? Wer ist wirklich für bestimmte Aufgaben zuständig? Wenn das Opfer oder das verletzliche Kind für unsere Beziehungen Sorge

tragen, müssen wir uns wundern, wenn unser Leben nicht so läuft, wie wir es uns vorstellen? Der Big Mind Prozess vereinigt westliche psychologische Elemente des Voice Dialogue mit östlichen Elementen der Zen-Meditation.

ISBN: B0072UUBVO

ASIN: B0072UUBVO



Bauchentscheidungen - Die Intelligenz des Unbewussten.

Author: Gigerenzer, Gerd

Summary: Vortrag anlässlich des Wiener Kongresses für Mentale Stärke vom 07. - 08. Juni 2013 in Wien. Intuition galt im abendländischen Denken einst als die sicherste Form der Erkenntnis, während sie heute als fragwürdige Richtschnur des Handelns belächelt wird. Unser neues Dogma ist "erst wägen, dann wagen" und "erst denken, dann handeln." Warum urteilen dennoch Experten immer wieder aus "dem Bauch" heraus, und

wieso verlässt sich Otto Normalverbraucher bei der Wahl eines Autos oder Lebenspartners auf Gefühl statt Logik? In diesem Vortrag gibt Gerd Gigerenzer einen Einblick in unsere Forschung, welche zeigt, dass intuitive Entscheidungen genauso unverzichtbar sind wie Berechnung und Überlegung. Bauchentscheidungen können sogar zu besseren Ergebnissen führen als komplexe statistische Software-Pakete. Weniger ist oft mehr.

ISBN: B00MTKBMEW

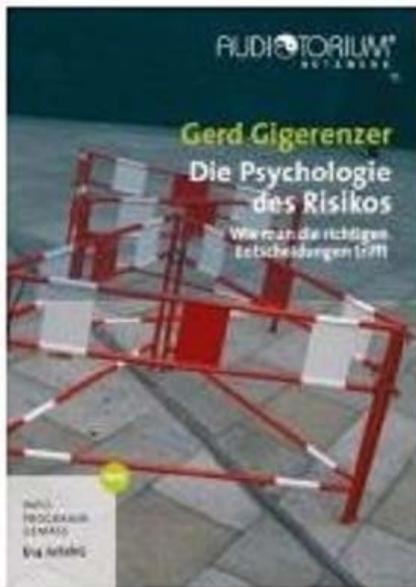
ASIN: B00MTKBMEW

Die Psychologie des Risikos - DVD - Wie man die richtigen Entscheidungen trifft

Author: Gigerenzer, Gerd

Summary: Wie man die richtigen Entscheidungen trifft

Unsere Entscheidungen, etwas zu tun oder zu lassen, werden oft von irrationalen Faktoren geprägt. Risiken werden falsch eingeschätzt, denn wir lassen uns leicht von Statistiken



täuschen, schenken Experten blind Vertrauen und hören zu wenig auf unser Bauchgefühl. Gerd Gigerenzer erläutert an Beispielen aus Medizin, Rechtswesen und Finanzwelt, wie die Psychologie des Risikos funktioniert, was sie mit unseren entwicklungsgeschichtlich alten Hirnstrukturen zu tun hat, und welche Gefahren damit einhergehen. Es wird beleuchtet, warum Ärzte häufig schlecht über Risiken Bescheid wissen, und weshalb sie ihren Patienten oft überflüssige Behandlungen angedeihen lassen. Nicht nur Unkenntnis, auch Interessenkonflikte und defensives Entscheidungsverhalten spielen dabei eine Rolle. Deshalb ist es im Gesundheitssystem überaus wichtig, Risiken transparent und verständlich zu kommunizieren. In Bezug auf das Finanzwesen erläutert Gigerenzer eindrücklich, warum Banken mit ihren prognostizierten Wechsel- und Aktienkursen regelmäßig danebenliegen. In einer unsicheren Welt genügt es nicht, auf

Experten zu zählen, und sich in der trügerischen Sicherheit von Risikoberechnungen zu wiegen. Vielmehr sollten wir uns auch auf unsere Intuition verlassen und stets kritisch nachfragen, wenn wir etwas nicht verstanden haben. Ein erhellender Vortrag, der zu gesunder Skepsis ermuntert.

Prof. Gerd Gigerenzer ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin. Er forscht und arbeitet vor allem über begrenzte Rationalität bei der Entscheidungsfindung. Sein Bestseller "Bauchentscheidungen" wurde in 14 Sprachen übersetzt. Gigerenzer trainiert Richter, Ärzte und Manager in der Kunst des Entscheidens sowie im Umgang mit Risiken und Unsicherheit.

Vortrag 2014 an der Evangelischen Stadtakademie München

ISBN: 3956910265

ASIN: 3956910265



Wege zu einem kraftvollen schöpferischen Selbst - Hypno-systemische Potentialentfaltung

Author: Gilligan / Schmidt

Summary: Gilligan, S. und Schmidt, G.: Wege zu einem kraftvollen schöpferischen Selbst - Hypno-systemische Potentialentfaltung JOK1232D Vielfältige schöpferische Prozesse in der Kooperation zwischen Klienten und Therapeuten/Beratern. Englisch/Deutsch, Konsekutivübersetzung durch Susanne Kessler. Stephen Gilligan und Gunther Schmidt verbinden Erickson'sche Hypnotherapie mit systemischen Konzepten und haben daraus entscheidende Weiterentwicklungen geschaffen. In diesem Seminar entdecken sie spannende Gemeinsamkeiten und

Unterschiede ihrer Arbeit. Der Erickson-Schüler Stephen Gilligan geht davon aus, dass die Realität vom Bewusstsein konstruiert wird. Im Seminar vermittelt er auf der Basis seiner

berühmten Selbst-Beziehungs-Konzepte viele nützliche und tiefgehende Erfahrungsmöglichkeiten. So können Symptome bzw. Probleme durch Trance-Prozesse in Heilungskräfte transformiert werden. Gunther Schmidt vermittelt in seinen Beiträgen, wie die individuelle Erlebnisdynamik in ihren systemischen Beziehungskontext eingebettet wird. So können Symptome (Probleme) auch als kompetente, aner kennenswerte Lösungsversuche unter schwierigen "Zwickmühlen-Bedingungen" verstanden werden. Betroffene erleben sich dann nicht mehr als hilflose, ohnmächtige Opfer der Abläufe, sondern entwickeln bereichernde Sinnbezüge. Seminar vom 18. - 21. November 2010 am Milton Erickson Institut, Heidelberg, 18 Std. 41 Min. auf 4 DVDs

ISBN: B005GJQVAS

ASIN: B005GJQVAS

Eine Theorie der Utilisation: Warum und wie negative Erfahrungen in positive transformiert werden können

Author: Gilligan, Stephen

Summary: Eine Theorie der Utilisation: Warum und wie negative Erfahrungen in positive transformiert werden können "A theory of utilization: Why and how negative experiences can be transformed into positive ones" (Konsektivübersetzung von Susanne Kessler) Der radikalste und dauerhafteste Beitrag von Milton Erickson zur generativen Veränderungsarbeit war das Prinzip der Utilisation, das besagt, dass, was auch immer ein Klient präsentiert, einschließlich negativer Erfahrungen, positiv für transformatorische Veränderung genutzt werden kann. Dieser Vortrag bietet ein praktisches Rahmenwerk dafür, Utilisation als ein generatives Prinzip in der Veränderungsarbeit zu verwenden, und betont dabei die Ideen archetypischer Muster, psychologischer "Sponsorship", Tiefenstrukturen im Ggs. zu Oberflächenstrukturen, sowie die zentrale Rolle kunstfertiger menschlicher Präsenz dafür, Wert in jedweder menschlichen Erfahrung zu schaffen. (Vortrag, 1. Hypno Kongress "GEIST-KÖRPER-GRUPPE" vom 12. - 15. Mai 2011 in Wien, englisch/deutsch, ca. 75 Min., 1 DVD)
ISBN: <http://goo.gl/IuP0jW>



Die Heilkraft des inneren Arztes, DVD,

Author: Goette, Sabine

Summary: Die Macht der Selbstheilungskräfte

Sabine Goettes Dokumentation »Die Heilkraft des inneren Arztes« plus Bonus-Film »Unser anstrengendes Leben« von Marion Schmidt.

Anschaulich und fundiert zeigt die Dokumentation, was Selbstheilungskräfte sind und wie sie von Ärzten sowie Patienten aktiviert werden können. Sie sehen, welche bedeutende Rolle dabei psychische Kräfte und die innere Haltung der Patienten spielen. Und was dieser Heilungsansatz für unser Gesundheitssystem bedeuten könnte. Mit Beiträgen von G. Hüther, S. Lazar, B. Hölzel, C. Diegelmann, G. Nagel

u.a.

Als Bonusmaterial: »Unser anstrengendes Leben«. Die Dokumentation widmet sich der Volkskrankheit Burnout - von Ursachen bis Lösungen. Mit erfolgreichen Beispielen im Kampf

gegen Burnout aus mehreren europäischen Ländern.

ISBN: B00I8H7VYA

ASIN: B00I8H7VYA

Sudbury-Schulen. Interviews mit Schülern, Mitarbeitern, Eltern und Absolventen

Author: Graner; Henning u. Wilke; Martin

Strategies for Shifting Organizing Groups, DVD, engl. 169 Min.

Author: Grinder; John / Bostic-St.Clair; Carmen

Summary: Leitthema: Organisation und Selbstorganisation - Zwischen Organisation, Neuorganisation und Selbstorganisation (Kongress: 1. Weltkongress für systemisches Management, Wien, 01. - 06. Mai 2001, Workshop, englisch, 155 Min., 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/32DkS4>



Das innere Opfer und die Bedrohung der Demokratie, CD, MP3

Author: Gruen, Arno

Summary: Drei Vorträge Das innere Opfer und die Bedrohung der Demokratie Identität und Unmenschlichkeit Die Schwierigkeit, sich selbst zu sein In unserer westlichen Kultur herrschen Gehorsam, Anpassung und Leistungsdenken. Lebensthemen von Arno Gruen sind etwa die Deformierung des Menschen durch Sozialisierung und Erziehung, die zerstörerische Wirkung von Gehorsam und die verlorengegangene Empathie. An die Stelle von Empathie und

Kommunikation, die ja schon im Säugling angelegt sind, treten Macht sowie aus Machtausübung resultierender Gehorsam. Anstatt von klein auf einen Selbstaussdruck zu entwickeln, der auf eigene Erfahrungen gründet, erleben wir Hilflosigkeit und Ohnmacht. Die daraus resultierende Leere wird gefüllt durch gehorsame Anpassung an die von Eltern und Gesellschaft vorgegebenen Werte. Die Grundlagen der Entfremdung von unserem eigenen Menschlichen sind also in Kindheitserfahrungen zu suchen, denn der Schmerz über Erniedrigung, Lieblosigkeit und fehlendes Einfühlungsvermögen durfte nicht wahrgenommen werden; das hätte unsere kindliche abhängige Existenz bedroht. Arno Gruen geht auch auf die Mechanismen ein, die zu Gewalt und Fremdenhass führen und verweist auf Möglichkeiten, wie derlei Tendenzen unterbunden werden können. Prof. Dr. Arno Grün (* 1923 in Berlin, † 20. Oktober 2015 in Zürich), migrierte 1936 mit seiner Familie in die USA. 1961 promovierte er, wurde später Professor für Psychologie in New Jersey und lebte seit 1979 in Zürich als Schriftsteller und Psychoanalytiker. Drei Vorträge aus den Jahren 2002, 1996 und 1995 ca. 2 Stunden 45 Minuten auf 1 MP3-CD

ISBN: 395691189X

ASIN: 395691189X

Der Fremde in uns - Authentisch leben durch Empathie - 1



CD

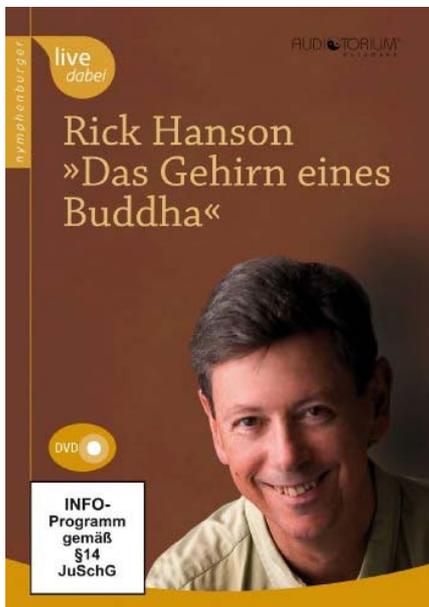
Author: Gruen, Arno

Summary: Arno Gruen: Der Fremde in uns - Authentisch leben durch Empathie - 1 CD - JOK2210C Ein Vortrag auf den Lindauer Psychotherapiewochen 2009. Mit Einführung und Nachwort von Prof. Verena Kast. Authentisch zu leben ist in unserer heutigen Gesellschaft sehr schwierig. Statusdenken, Versagensängste und Konkurrenzdruck lassen menschliches Verhalten zum Rollenspiel verkommen. Dabei werden wir uns selbst immer fremder und verleugnen unser Innerstes. In seinem Vortrag beschreibt Prof. Gruen die Dynamik, die

daraus entsteht: von erster Ablehnung durch die Eltern über falsche Anpassung an die Macht bis hin zu selbst ausgeübter Gewalt und Grausamkeit. Der mit vielen Fallbeispielen aus Gruens Praxis illustrierte Vortrag ist ein eindringliches Plädoyer für Mitgefühl und Empathie. Für das Buch »Der Fremde in uns« wurde Arno Gruen 2001 mit dem renommierten Geschwister-Scholl-Preis ausgezeichnet. Arno Gruen wurde 1923 als Kind jüdischer Eltern in Berlin geboren. 1936 emigrierte die Familie in die USA, wo Gruen Psychologie studierte und 1958 eine eigene psychotherapeutische Praxis eröffnete. 1961 promovierte er als Psychoanalytiker bei Theodor Reik. In den Folgejahren war er an verschiedenen Universitäten und Kliniken tätig, zuletzt als Professor an der Rutgers University, New Jersey. Seit 1979 lebt und arbeitet Gruen, der als Vertreter der Humanistischen Psychologie gilt, in Zürich. Neben seiner Lehr- und Therapeutentätigkeit hat Gruen zahlreiche erfolgreiche Bücher geschrieben, u.a. »Der Wahnsinn der Normalität«, »Verratene Liebe Falsche Götter«, »Der Kampf um die Demokratie. Der Extremismus, die Gewalt und der Terror«, »Der Verrat am Selbst. Die Angst vor Autonomie bei Mann und Frau«. CD, ca. 55 Minuten.

ISBN: B002RL5IFW

ASIN: B002RL5IFW



Das Gehirn eines Buddha (DVD)

Author: Hanson, Rick

Summary:

Gehirnstrukturen positiv verändern

Was wir denken und fühlen hat Einfluss auf unser Gehirn. Dr. Rick Hanson ist Neuropsychologe und Meditationslehrer. In seinem faszinierenden Vortrag zeigt er anhand neuer wissenschaftlicher Studien, wie wir durch Achtsamkeit Mitgefühl im Gehirn verankern können. Die Tendenz, aus Negativerfahrungen zu lernen, ist im Gehirn sehr ausgeprägt; das Gehirn ist jedoch sehr schwach, wenn es darum geht, aus guten Erfahrungen zu lernen. Hanson erklärt, wie wir es selbst in der Hand haben, durch bewusst wahrgenommene gute

Momente unser Gehirn zu formen.

Originaltitel: Neuro-Bhavana: Durch Achtsamkeit Mitgefühl im Gehirn verankern

Vortrag auf dem Kongress "Achtsamkeit und Mitgefühl in Psychotherapie und

Gesundheitsvorsorge" vom 14. bis 16. Juni 2013 in Freiburg. Englisch mit deutscher Konsekutivübersetzung 1 DVD, 67 Minuten.

ISBN: 3485070211

ASIN: 3485070211



Was verändert sich im Gehirn in der hypnotischen Trance im Vergleich zur Meditation?

Author: Haslband, Ulrike

Summary: Live-Mitschnitt eines Workshops beim MEG-Kongress "Hypnotherapie & Verhaltenstherapie bei Ängsten, Zwängen und Depressionen", März 2007 in Bad Orb. 170 Min.

ISBN: B002BF0HDC

ASIN: B002BF0HDC



Heilen mit dem Geist, 2 DVDs

Author: Hölzelt Britta; Kabat-Zinn Jan; Rief Winfried

Summary: Dr. Britta Hölzel: Psychische Gesundheit und Wohlbefinden

durch Achtsamkeitstraining

Die Wissenschaftlerin der Charité in Berlin zeigt, wie sich Achtsamkeitspraxis auf die neuronalen Strukturen im Gehirn auswirkt. (50 Minuten)

Jon Kabat-Zinn: Dreißig Jahre lang Einatmen: Was wird das Ausatmen bringen Der Begründer von Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) erklärt, wie Achtsamkeit hilft, mit Stress und Krankheit umzugehen. Mit vielen praktischen Übungen zur Selbstwahrnehmung. (120 Minuten)

Dr. Winfried Rief: Heilen mit Placebos

Der Leiter der Psychotherapie-Ambulanz an der Philipps-Universität in Marburg entschlselt, wie mit Placebos die Selbstheilungskräfte aktiviert werden können. (40 Minuten)

Dr. Ernil Hansen: Worte wie Medizin

Der Facharzt für Anästhesiologie am Universitätsklinikum Regensburg erklärt, welche große Wirkung die Sprache auf die Genesung hat. (162 Minuten)

Bonusmaterial als mp3 (englisch/deutsch): Jon Kabat-Zinn:

Liebes-Meditation (34 Min.). Thich Nhat Hanh: Geleitete Meditation für das innere Kind (47 Min.)

ISBN: 3485070238

ASIN: 3485070238



Heilen mit dem Geist, 2 DVDs

Author: Hölzelt Britta; Kabat-Zinn Jan; Rief Winfried

Summary: Dr. Britta Hölzel: Psychische Gesundheit und Wohlbefinden

durch Achtsamkeitstraining

Die Wissenschaftlerin der Charité in Berlin zeigt, wie sich Achtsamkeitspraxis auf die neuronalen Strukturen im Gehirn auswirkt. (50 Minuten)

Jon Kabat-Zinn: Dreißig Jahre lang Einatmen: Was wird das Ausatmen bringen Der Begründer von Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR) erklärt, wie Achtsamkeit hilft, mit Stress und Krankheit umzugehen. Mit vielen praktischen Übungen zur Selbstwahrnehmung. (120 Minuten)

Dr. Winfried Rief: Heilen mit Placebos

Der Leiter der Psychotherapie-Ambulanz an der Philipps-Universität in Marburg entschlüsselt, wie mit Placebos die Selbstheilungskräfte aktiviert werden können. (40 Minuten)

Dr. Ernil Hansen: Worte wie Medizin

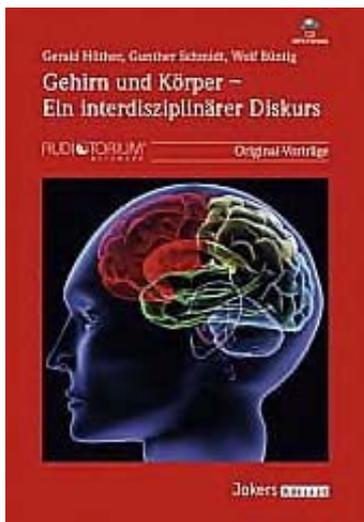
Der Facharzt für Anästhesiologie am Universitätsklinikum Regensburg erklärt, welche große Wirkung die Sprache auf die Genesung hat. (162 Minuten)

Bonusmaterial als mp3 (englisch/deutsch): Jon Kabat-Zinn:

Liebes-Meditation (34 Min.). Thich Nhat Hanh: Geleitete Meditation für das innere Kind (47 Min.)

ISBN: 3485070238

ASIN: 3485070238



Gehirn und Körper - Ein interdisziplinärer Diskurs

Author: Hüther, G.; Büntig, W.; Schmidt, G.

Summary: Gehirn und Körper. Ein interdisziplinärer Diskurs, MP3-CD 3 Vorträge auf dem Heidelberger Symposium »Gehirn und Körper« vom März 2008. Das Gehirn und der Körper bilden eine untrennbare Einheit nicht nur anatomisch, sondern auch durch ihre gemeinsame Entwicklungsgeschichte. Wie sehr sich psychische und körperliche Prozesse gegenseitig beeinflussen, zeigen diese Vorträge ausgewiesener Experten der Neurobiologie, Körperpsychotherapie und Körpertherapie. Sie erklären, wie Erfahrungen auf körperlicher Ebene verankert werden. Und wie im

Körper eingegrabene Erfahrungen und dysfunktionale Muster aufgelöst und erweitert werden können. Gerald Hüther: »Müssen wir umdenken, umfühlen oder etwas einfach nur ganz anders machen, damit sich unser Gehirn verändert?« Der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther leitet die Zentralstelle für Neurobiologische Präventionsforschung der Universität Göttingen. Er

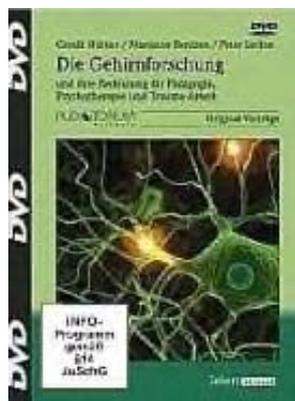
befasst sich mit dem Einfluss früher Erfahrungen auf die Hirnentwicklung und ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Sachbücher. Gunther Schmidt: »Wie man seinen Körper hypnotisiert und umgekehrt.« Der Psychotherapeut Dr. Gunther Schmidt hat als erster die Systemtherapie und die Hypnotherapie nach Milton Erickson zu einem ganzheitlichen Konzept verbunden. Wolf Bütig: »Gefühl, Vorbild, Konsequenz und Selbstdisziplin als Voraussetzung für Entfaltung geistiger und körperlicher Potenziale.« Dr. Wolf Bütig ist Arzt für Psychotherapie und Lerntherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie und Bioenergetik. Bütig ist Mitbegründer und Leiter von ZIST, dem Zentrum für Individual- und Sozialtherapie in Penzberg/Bayern. CD im MP3-Format, ca. 4 Stunden 3 Minuten.

ISBN: 4026411351520

ASIN: B001PPDF6K

Wir denken weniger, als wir denken...

Author: Hüter, G.; Dohne, Kl.-D.



Die Gehirnforschung und ihre Bedeutung für Pädagogik, Psychotherapie und Trauma-Arbeit - 3 DVDs - Levine, Peter; Hüther, Gerald; Bentzen, Marianne

Author: Hüther, Bentzen, Levine

Summary: Drei Vorträge auf der NEURO 2008, dem 2. Schweizer Bildungsfestival in Weggis am Vierwaldstättersee.

Prof. Dr. Gerald Hüther: Die Zukunft des Lernens - Voraussetzungen für gelingende Lernprozesse aus neurobiologischer Sicht. Der Leiter der Neurobiologischen Grundlagenforschung an der Universitätsklinik Göttingen präsentiert aktuelle Ergebnisse der modernen Hirnforschung: - die Bedeutung der Beziehungserfahrung für die kindliche Entwicklung - den Einfluss von Verunsicherung, Angst und psychoemotionalen Belastungen auf die kindliche Hirnentwicklung - die eminente Wichtigkeit des Gefühls der emotionalen Geborgenheit.

Marianne Bentzen: Denke mit deinem ganzen Körper und deiner ganzen Erfahrung. Die Dänin forscht und unterrichtet auf dem Gebiet der Körperpsychotherapie. In ihrem Vortrag über frühkindliche Entwicklung und soziale Regulation des Gehirns zeigt sie grundlegende Interventionen auf, die den Therapieprozess effektiv verstärken.

Dr. Peter A. Levine: Der Körper trägt die Last des Traumas. Geist, Gehirn und Körper spielen bei der Traumaauflösung eine vernetzte Rolle. Der renommierte Traumaforscher Levine präsentiert moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse bei der Begleitung traumatisierter Menschen jeden Alters

ISBN: B0029RZLGA

ASIN: B0029RZLGA

Du gehst mir auf die Nerven! - DVD - Neurobiologische



Aspekte der Konfliktberatung

Author: Hüther, G.; Ballreich, R.

Summary: Neurobiologische Aspekte der Konfliktberatung. Ein Workshop, Zürich 2009.

Was geht im Gehirn vor, wenn wir mit Problemen konfrontiert werden? Welche neurobiologischen Hintergründe hat unser Verhalten in Konfliktsituationen und mediativen Klärungsprozessen? Solche Fragen wurden bislang kaum erforscht.

Das Seminar versteht sich als eine Erkundung dieses neuen Gebietes. Die Referenten ergänzen so wissenschaftliche Erklärungsmodelle mit den aktuellen Erkenntnissen aus der Neurobiologie.

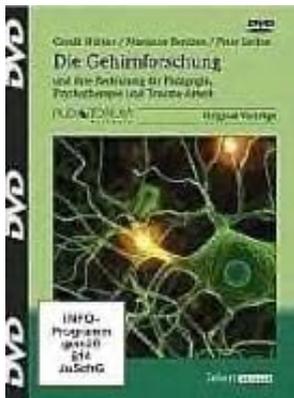
Im Zentrum stehen drei Themenbereiche:

1. Die seelischen Mechanismen im Konflikt: - Stressreaktionen und ihre Auswirkung im Konflikt - Verlust der Selbststeuerungsfähigkeit und Entstehung von seelischen Deformationen
2. Wahrnehmungen und Denken beim Suchen von Handlungsoptionen: - Perspektivenwechsel und Empathie - Auflösen von Missverständnissen - Emotion und Bedürfnis (= die eigentlichen Anliegen) klären - Selbststeuerung und Selbstverantwortung, Entscheiden und Handeln
3. Die qualitativen Phasen der Mediation als systemischer Prozess: - Mediation als Weg aus dem Konflikt in den Dialog.

Dr. Gerald Hüther (*1951) leitet die Zentralstelle für neurobiologische Präventionsforschung der Universität Göttingen und Mannheim/Heidelberg. Seine Schwerpunkte sind die neurobiologische Grundlagenforschung auf dem Gebieten Entwicklungsneurobiologie, Psychopharmakologie, Stressphysiologie und Psychopathologie. Rudi Ballreich (*1955) ließ sich nach dem theologischen und pädagogischen Studium in Gestalt-Psychotherapie, Gruppendynamik und Konfliktmanagement ausbilden. Er ist heute als Organisationsberater, Managementtrainer und Wirtschaftsmediator tätig.

ISBN: B005CWHRKM

ASIN: B005CWHRKM



Die Gehirnforschung und ihre Bedeutung für Pädagogik, Psychotherapie und Trauma-Arbeit, 3 DVD

Author: Hüther, G.; Bentzen, Levine

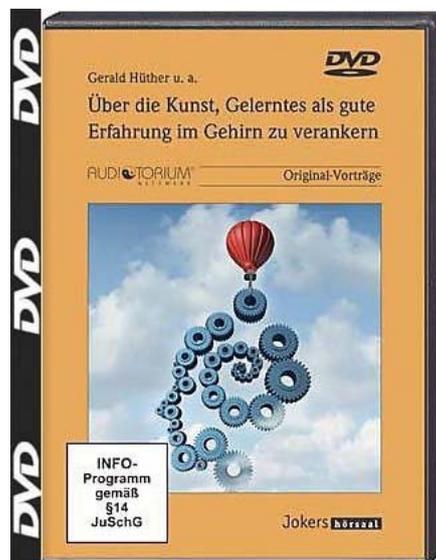
Summary: Die Gehirnforschung und ihre Bedeutung für Pädagogik, Psychotherapie und Trauma-Arbeit, 3 DVDs Drei Vorträge auf der NEURO 2008, dem 2. Schweizer Bildungsfestival in Weggis am Vierwaldstättersee. Prof. Dr. Gerald Hüther: Die Zukunft des Lernens - Voraussetzungen für gelingende Lernprozesse aus neurobiologischer

Sicht. Der Leiter der Neurobiologischen Grundlagenforschung an der Universitätsklinik Göttingen präsentiert aktuelle Ergebnisse der modernen Hirnforschung: - die Bedeutung der Beziehungserfahrung für die kindliche Entwicklung - den Einfluss von Verunsicherung, Angst und psychoemotionalen Belastungen auf die kindliche Hirnentwicklung - die eminenten

Wichtigkeit des Gefühls der emotionalen Geborgenheit. Marianne Bentzen: Denke mit deinem ganzen Körper und deiner ganzen Erfahrung. Die Dänin forscht und unterrichtet auf dem Gebiet der Körperpsychotherapie. In ihrem Vortrag über frühkindliche Entwicklung und soziale Regulation des Gehirns zeigt sie grundlegende Interventionen auf, die den Therapieprozess effektiv verstärken. Dr. Peter A. Levine: Der Körper trägt die Last des Traumas. Geist, Gehirn und Körper spielen bei der Traumaauflösung eine vernetzte Rolle. Der renommierte Traumaforscher Levine präsentiert moderne neurowissenschaftliche Erkenntnisse bei der Begleitung traumatisierter Menschen jeden Alters. 3 DVDs, ca. 16 Stunden 20 Minuten.

ISBN: B002ASGD7Y

ASIN: B002ASGD7Y



Über die Kunst, Gelerntes als gute Erfahrung im Gehirn zu verankern

Author: Hüther, G.; Besser, R.; Gaedeke, U.

Genre: Dvd

Summary:

Vortrag beim 11. Internationalen LernKongress der Deutschen Gesellschaft für Suggestopädisches Lehren und Lernen (DGSL e.V.) vom 5. - 7. April 2013 in Kassel, ca. 91 Min. auf 2 CDs oder 1 DVDp>

Prof. Dr. Gerald Hüther: "Über die Kunst, Gelerntes als gute Erfahrung im Gehirn zu verankern".

In der frühen Entwicklungs- und Schulzeit sollte vor allem die angeborene Lust am Lernen gefördert werden. Aktuelle Hirnforschungen belegen, dass nicht angelearnertes Wissen, sondern Erfahrungswerte vorhanden sein müssen, um sinnvolle Entscheidungen und Bewertungen zu treffen. Prof. Dr. Hüther erläutert den Einfluss früherer Erfahrungen auf die Hirnentwicklung, die Auswirkungen von Stress und Angst und die Bedeutung emotionaler Reaktionen bei Lernprozessen. (www.gerald-huether.de)

Ralf Besser: "Die Magie von Fragen - Wirksamkeit und Tiefenwirkung"

Wie lässt sich durch gezielte Fragetechniken eine tiefere Durchdringung von Themen und Problemstellungen erreichen? Der Workshop zeigt an zahlreichen praktischen Beispielen, wie man zur inneren Reflexion gelangt und Fragestellungen nicht nur kognitiv beantwortet. Bedeutsam ist dabei die Methode, mit der sich Fragen stellen und Antworten finden lassen. (www.besser-wie-gut.de)

Udo Gaedeke: "Wirst du gelebt oder lebst du schon selbst?"

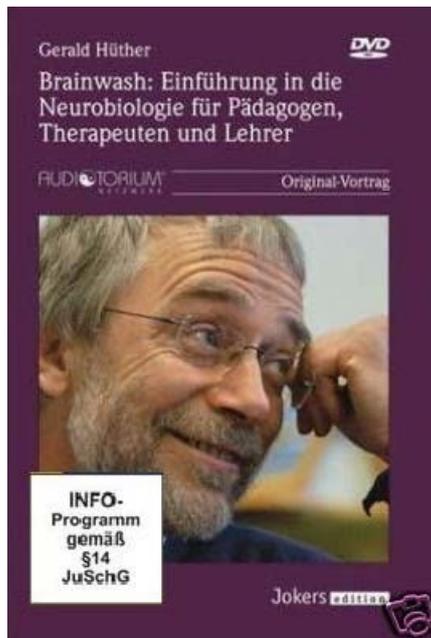
Wie genetische Programme unser Leben bestimmen und wie wir glauben, wir selbst zu sein. Der Vortrag zeigt

- wie unser auf Jagen und Sammeln konditioniertes Gehirn mit der Zivilisation zurechtkommt
- wie Lernen leicht und nachhaltig gestaltet werden kann
- wie das Gehirn der "alten Bauweise" uns im Streben nach Glück im Weg steht und
- wie man Ruhe und Frieden finden kann.

Dabei löst sich Gaedeke von den konkreten Fragen der Suggestopädie zugunsten jener nach gute

ISBN: B00G4B87W2

ASIN: B00G4B87W2



Brainwash - Einführung in die Neurobiologie, DVD

Author: Hüther, Gerald

Summary: Eine Einführung in die Neurobiologie für Pädagogen, Therapeuten und Lehrer. Original-Aufzeichnung einer Vorlesung in drei Teilen vom März 2006. Weshalb nutzen wir unser Gehirn nicht so, wie wir es nutzen könnten? Seit der modernen Hirnforschung wissen wir: Das menschliche Gehirn ist lebenslang veränderbar, ausbaubar, anpassungsfähig. Veränderung ist also möglich. Und trotzdem geraten wir immer wieder in die gleichen, eingefahrenen Denkmuster. Die innere Struktur und Organisation des Gehirns passt sich an seine konkrete Nutzung an. Wie müssten wir also mit unserem Gehirn umgehen, damit die in ihm angelegten Möglichkeiten sich entfalten können? Der Neurobiologe Gerald Hüther trägt

dazu die jüngsten Erkenntnisse auf dem Gebiet der Hirnforschung vor. Anschaulich zeigt er, wie jeder seine Ressourcen besser nutzen kann und die Lust am Gestalten und Mitdenken wiederentdeckt. Eine spannende Einführung in die Neurobiologie, nicht nur für Therapeuten und Erzieher. Gerald Hüther, Professor für Neurobiologie, leitet die neurobiologische Forschungsabteilung an der Universitätsklinik in Göttingen. Er ist Autor mehrerer bekannter Sachbücher (Biologie der Angst, Evolution der Liebe, Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn). DVD, Spieldauer ca. 3 Stunden 30 Minuten.

Tags: Neuro

ISBN: B000OLUW0S

ASIN: B000OLUW0S

Die neurobiologische Verankerung und die strukturierende Kraft innerer Leitbilder und Orientierung

Author: Hüther, Gerald



Die vergebliche Suche der Hirnforscher nach dem Ort, an dem die Seele wohnt - DVD - JOK952D

Author: Hüther, Gerald

Summary: Gerald Hüther: Die vergebliche Suche der Hirnforscher nach dem Ort, an dem die Seele wohnt - DVD - JOK952D Vortrag und Seminar auf dem ZIST-Kongress »Jahreszeiten der Seele« vom 31.10. - 4.11.2007 im Kongresszentrum Garmisch-Partenkirchen. Wie werden Erfahrungen im Gehirn verankert? Der Neurobiologe und Hirnforscher Gerald Hüther gilt als Experte für diese Frage. Seine wichtigste Erkenntnis lautet: Man versteht nicht unbedingt mehr

vom Gehirn, je feiner man es zerlegt. Wichtiger ist es, sich ein Gesamtbild vom Gehirn und

seiner Nutzung zu schaffen. Das Gehirn entwickelt sich so, wie wir es nutzen. In seinem Vortrag verdeutlicht Hüther, wie sehr das Gehirn durch die Signale des Körpers und der Umwelt geprägt wird. Und wie wichtig Gefühle dabei sind. Nur Erfahrungen, die - im Posiven wie Negativen - unter die Haut gehen, hinterlassen Spuren im Gehirn. Was bedeutet diese Erkenntnis für den Umgang mit sich selbst und der Umwelt? Und welche Implikationen hat dies für Pädagogen und Therapeuten? Prof. Dr. Gerald Hüther, geboren 1951, leitet die Zentralstelle für neurobiologische Forschung an der Universitätsklinik Göttingen. Er untersucht den Einfluss frühkindlicher Erfahrungen auf die Hirnentwicklung. Weitere Schwerpunkte seiner experimentellen Hirnforschung sind die Auswirkung von Angst und Stress sowie die Bedeutung von Emotionen. DVD - ca. 4 Stunden 30 Minuten

ISBN: B0018JBVXW

ASIN: B0018JBVXW



Erfahrungslernen und Persönlichkeitsentwicklung und Angstbewältigung

Author: Hüther, Gerald

Summary: Vortrag und Seminar, Freiburg im Breisgau März 2010.

Für die Neurobiologie steht heute fest: Entscheidend für die Entwicklung und Leistungsfähigkeit des Gehirns ist nicht allein, dass man es nutzt und trainiert, sondern, dass man dies mit Begeisterung tut. Bloß: Unsere Fähigkeit zu Neugierde und Begeisterung schrumpft im Laufe unseres Leben auf ein Minimum. Der Hirnforscher Gerald Hüther zeigt auf humorvolle und anschauliche Weise, wie es um

unsere Gesellschaft bestellt sein könnte, gäbe es hierzulande eine Begeisterungskultur: eine Kultur, in der wir uns ohne Angst und permanenten Druck entwickeln könnten. Statt Wettbewerb brauchen wir Vertrauen, psychosoziale Unterstützung und Bestätigung, so Hüthers Appell. Wie eng unser persönliches Wachstum mit den gesellschaftlichen Bedingungen verknüpft ist, macht Hüther immer wieder anhand der Funktionsweisen unseres Gehirns deutlich. Es geht ihm um die Frage, was Menschen unter welchen Bedingungen lernen und wie die dabei gemachten Erfahrungen im Gehirn verankert werden. Wie wurden wir, was wir sind? Und was hätten wir werden können? Warum können wir nicht alles entfalten, was in uns steckt? Woher rührt die Angst zu scheitern? Was hilft, aus Krisensituationen herauszukommen und verlorenes Vertrauen in uns zurückzugewinnen? Wo und vor allem: Wie finden wir wieder Bedeutsames in unserem Leben? Das sind die Fragen, denen Hüther in seinem spannenden Vortrag und Seminar nachgeht. Prof. Dr. Gerald Hüther, geboren 1951, leitet die Zentralstelle für neurobiologische Forschung an der Universitätsklinik Göttingen. DVD, Farbe, ca. 339 Minuten.

ISBN: B0044LV8FW

ASIN: B0044LV8FW

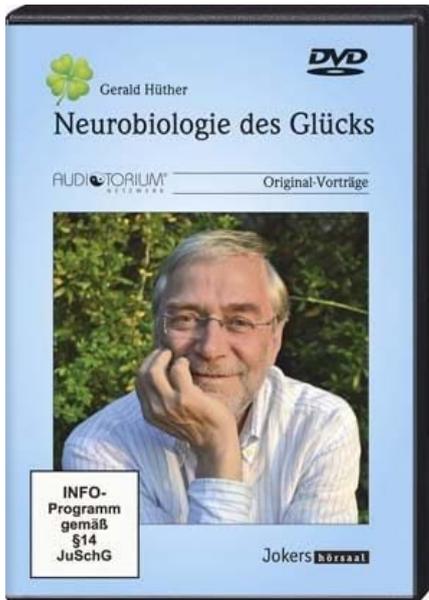
Müssen wir umdenken, damit sich unser Gehirn verändert?

Author: Hüther, Gerald

Summary: Müssen wir umdenken, umfühlen oder etwas einfach nur ganz anders machen, damit sich unser Gehirn verändert? Kongress: 2. Symposium "Gehirn und Körper", Embodiment - Die Verkörperung von Erfahrungen, Heidelberg, 07./08. März 2008, ca. 50 Min., 1 CD



ISBN: <http://goo.gl/wMm1fB>



Neurobiologie des Glücks

Author: Hüther, Gerald

Genre: Dvd

Summary: Vortrag, gehalten auf dem Kongress des Tiroler Instituts für Logotherapie in Wels, Juni 2012.

Vereinfacht gesagt, entsteht Glück im Gehirn. Dort schüttet ein körpereigenes Belohnungssystem Glücksbotenstoffe wie Dopamin oder Serotonin aus, die für die begehrte wohlige Empfindung sorgen. Doch dieser biochemische Vorgang allein schafft noch kein Glücksgefühl. Was sind also die Auslöser? Welche Lebenshaltung und Denkweise machen nachweislich glücklich? Und warum sind Gemeinschaftlichkeit und Nächstenliebe so wichtig für unser Wohlbefinden?

Unterhaltsam und informativ gibt Gerald Hüther Antworten

auf diese und andere Fragen. Leicht verständlich erklärt der Neurobiologe: • was Glück aus Sicht der Psychologie und Medizin eigentlich ist • wo Glücksempfinden neurobiologisch betrachtet entsteht • und wie es ausgelöst wird. Dabei geht Hüther auch darauf ein, wie man Kinder optimal begleiten und wie man selbst im hohen Alter noch außergewöhnliche Lernerfahrungen machen kann.

Prof. Dr. Gerald Hüther, Leiter der Zentralstelle für Neurobiologische Präventionsforschung der Universitäten Göttingen und Mannheim / Heidelberg, zählt zu den bekanntesten Hirnforschern Deutschlands. Er ist Autor zahlreicher Sachbücher. Als »Brückenbauer« zwischen Wissenschaft und individueller Lebenspraxis engagiert er sich für die Verbreitung und Umsetzung von Erkenntnissen aus der modernen Hirnforschung.

Tags: Neuro

ISBN: B00BD70GI0

ASIN: B00BD70GI0

Ohne Gefühl geht gar nichts!

Author: Hüther, Gerald

Summary: Vortrag, gehalten auf der Veranstaltung "Schule träumen im Theater" in Freiburg, Juni 2009

Tags: Neuro



ISBN: B0030IK1Z8
ASIN: B0030IK1Z8



Reparatur oder Heilung? Kurzfristige und langfristige therapeutische Effekte therapeutischer Interventionen aus neurobiologischer Sicht - DVD - 797D

Author: Hüther, Gerald

Summary: Gerald Hüther: Reparatur oder Heilung? Kurzfristige und langfristige therapeutische Effekte therapeutischer Interventionen aus neurobiologischer Sicht - DVD - 797D (57 Minuten) Gerald Hüther (geb. 1951) leitet die Abteilung für neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Seine Forschungsschwerpunkte betreffen die Auswirkungen, die Angst, Stress, psychische Abhängigkeiten und Ernährung auf das Gehirn nehmen, sowie die Beeinflussbarkeit der kindlichen Hirnentwicklung durch psychosoziale Faktoren und psychopharmakologische Behandlungen. Die Wirkungen und langfristigen Folgen von Drogen und Psychopharmaka, Beeinflussbarkeit der Hirnentwicklung durch soziale und andere Faktoren und die Evolution des Bewusstseins sind weitere Themen.

ISBN: B000Q88YS6

ASIN: B000Q88YS6

Ressourcenstärkung und Vermeidung von Reibungsverlusten aus der Perspektive neuer Erkenntnisse der Hirnforschung

Author: Hüther, Gerald

Summary: Universität Zürich, 17.2.2005, DVD, 89 Minuten

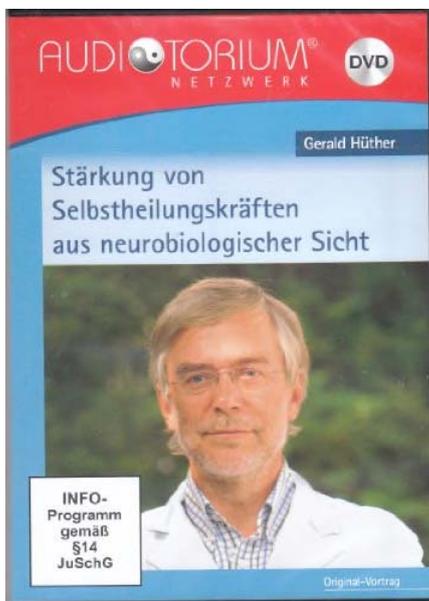
ISBN: B000BWDLEE

ASIN: B000BWDLEE

Stärkung von Selbstheilungskräften aus neurobiologischer Sicht, DVD

Author: Hüther, Gerald

Summary: Vortrag vom 11.01.2011 in München.



Was uns - von der Wiege bis zur Bahre - gesund erhält und immer wieder gesund macht, heißt neurobiologisch Kohärenz. Was sich dahinter verbirgt, wo es herkommt und weshalb es manchmal verloren geht, und nicht zuletzt, warum es kein Arzt erzeugen, man es aber bisweilen mit ärztlicher Hilfe wieder finden kann, das erfahren Sie in diesem Vortrag.

Prof. Dr. Gerald Hüther, geboren 1951, leitet die Zentralstelle für neurobiologische Forschung an der Universitätsklinik Göttingen. Er untersucht den Einfluss frühkindlicher Erfahrungen auf die Hirnentwicklung. Weitere Schwerpunkte seiner experimentellen Hirnforschung sind die Auswirkung von Angst und Stress sowie die Bedeutung von Emotionen.

ISBN: B004U13RVE

ASIN: B004U13RVE



Was wir sind und was wir sein könnten. Ein neurobiologischer Mutmacher

Author: Hüther, Gerald

Summary: Kreativität und Begeisterung statt Leistungsdruck und Stress – wie wir es schaffen, das zu entfalten, was in uns steckt. Ob im Umgang mit Kindern, mit Kollegen und Mitarbeitern – oder mit uns selbst: Wir sind es gewohnt, Menschen als Ressource anzusehen. Kein Wunder, dass "Burn-Out" die Krankheit unserer Zeit ist, dass wir uns vor Krisen nicht retten können. Denn auch eine Gesellschaft kann kollektiv ihre Begeisterungsfähigkeit verlieren. Dann dümpelt man in Routine dahin, man funktioniert, aber man lebt nicht mehr. Der bekannte Gehirnforscher und erfolgreiche Autor Gerald Hüther plädiert für ein radikales Umdenken: Er fordert

den Wechsel von einer Gesellschaft der reinen Ressourcen-Nutzung zu einer Gesellschaft der individuellen Potenzial-Entfaltung. Dazu braucht der Mensch mehr Raum und Zeit für das Wesentliche. In seiner großartigen Darstellung zeigt Hüther aus neurobiologischer Sicht, wie wir diese Ziele erreichen können. Und wie es uns gelingen kann, zu dem zu werden, was wir sein können. Dr. rer. nat. Dr. med. habil. Gerald Hüther, geb. 1951, ist Professor für Neurobiologie an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Zuvor, am Max-Planck-Institut für experimentelle Medizin, hat er sich mit Hirnentwicklungsstörungen und mit der langfristigen Modulation monoaminerger Systeme beschäftigt. Hüther ist Präsident der Sinn-Stiftung und Autor zahlreicher Bestseller wie z.B. "Biologie der Angst". Ein Vortrag aus der Reihe "Lebenskunst" vom 1. September 2011 in Bensheim.

ISBN: B006JZ1S8I

ASIN: B006JZ1S8I

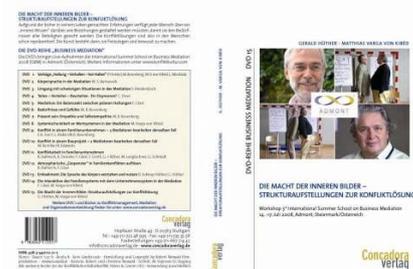
Wie aus Erfahrungen Strukturen werden

Author: Hüther, Gerald

Summary: Kongress: 55. Lindauer Psychotherapiewochen, 1. Woche: lernen / 2. Woche:



träumen, 10. - 22. April 2005, Vortrag, 50 Min., 1 DVD
ISBN: B000DN5WIE
ASIN: B000DN5WIE



Die Macht der Inneren Bilder - Strukturaufstellungen zur Konfliktlösung. Gerald Hüther, Matthias Varga von Kibéd

Author: Hüther, Gerald und Kibed, Matthias Varga von

Genre: DVD

Summary: Die Macht der Inneren Bilder - Strukturaufstellungen zur Konfliktlösung. Hüther, Gerald, Varga von Kibéd, Matthias. Aufgrund der bisher in seinem Leben gemachten Erfahrungen verfügt jeder Mensch über ein "inneres Wissen" darüber, wie Beziehungen gestaltet werden müssten, damit sie den Bedürfnissen aller Beteiligten gerecht werden. Die Konfliktlösungen sind also in den Menschen schon repräsentiert. Die Kunst besteht darin, sie freizulegen und bewusst zu machen. Inhalt: Einführung in de Workshop. Fallbeispiele: Strukturaufstellung. Methodische Erläuterung. Kommentar (Gerald Hüther) und Demonstrationsbeispiele (Matthias Varga von Kibéd). Trailer "International Summerschool for Business Mediation 2008". Über die Autoren: Gerald Hüther: Prof. Dr., Leiter der Abteilung für Neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Leiter der Zentralstelle für Neurobiologie, Präventionsforschung der Universitäten Göttingen und Mannheim/Heidelberg. Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher, u.a. "Biologie der Angst", "Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn". Matthias Varga von Kibéd: Studium der Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie, Mathematik. Professur am Institut für Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie der Universität München. Professuren an den Universitäten Wien, Ljubljana, Graz, Konstanz, Maribor und Tübingen. Mitbegründer des Institutes für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung (SYST), München. DVD-Reihe Business Mediation: DVD 15. Spieldauer: 1 Stunde und 32 Minuten. Preis: 38,00 Euro. Filmszenen und Rezensionen finden Sie unter www.concadoraverlag.de. Copyright: Concadora Verlag, Stuttgart.

ISBN: 3940112216

ASIN: 3940112216

Beziehung wirkt Wunder - Was Kinder und Jugendliche zum Aufwachsen brauchen

Author: Hüther, Gerald; Aarts, Maria

Summary: Beziehung wirkt Wunder Vortrag auf dem Aachener Bildungstag »Zünd-Stoff« vom 1. Oktober 2010. Was brauchen Kinder und Jugendliche, damit sie all ihre Potenziale entfalten können? Wie können sie bestmöglich lernen? Wie übernehmen sie Verantwortung für ihr Leben und unsere Gesellschaft? In lockerer und offener Atmosphäre geben Prof. Dr. Gerald



Hüther und Maria Aarts in diesem Vortrag Anregungen, wie man Kinder für das Lernen begeistert. Dabei zeigen sie, wie die positive Entwicklung jedes einzelnen Kindes gefördert wird. Im Mittelpunkt steht der Aufbau einer guten Lern-Beziehungskultur ein wertschätzendes Miteinander in der Familie, in der Kita wie im Klassenzimmer. Nur auf dieser Grundlage werden wichtige Erfahrungen der Selbstwirksamkeit und ein pro-soziales Miteinander möglich. »Schulen sollten so sein, dass die Kinder weinen, wenn Ferien sind«, so der Appell Gerald Hüthers. Das perfekte Duo, wenn es um Erziehung und Schule geht: Der renommierte Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther und die niederländische Pädagogin Maria Aarts. International bekannt wurde Aarts durch die Gründung ihrer Marte-Meo-Methode (»aus eigener Kraft«). Beide sorgen mit ihren Thesen für neue Inspiration in Kitas und Schulen.

ISBN: B004UVE2EK
ASIN: B004UVE2EK



Embodiment: Die Sprache des Körpers Verstehen und Nutzen: DVD-Reihe Business Mediation: DVD 13

Author: Hüther, Gerald; Sobiray-Hüther Brigitte

Summary: Embodiment: Die Sprache des Körpers Verstehen und Nutzen. Körperhaltung, Mimik, Gestik sind Ausdruck im

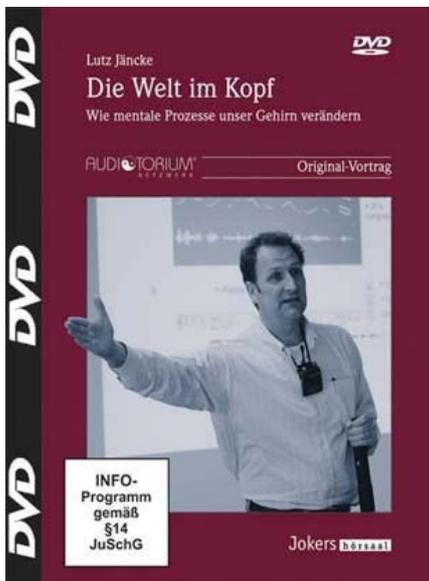
Gehirn verankerter Erfahrungen und ein Spiegel aktueller Stimmungen und Gefühle. Wie sich über Veränderungen von Körperhaltungen Gefühle und geistige Haltungen verändern lassen, wird auch durch den Pantomimen Walter Samuel Bartussek demonstriert. INHALT: Einführung in den Workshop. Vortrag zum Thema Hirnentwicklung. Übung: Gefühle im Mediationsprozess. Übungen: Haltungen. Übungen: Angenehme Gefühle. Trailer:

"International Summerschool for Business Mediation 2008". Über die Autoren: Brigitte Sobiray-Hüther: Geb. 1949. Studierte Pädagogik, Politologie und Anglistik und ist als Yogalehrerin tätig. Vom Begriff Yoga ist das deutsche Wort "Joch" abgeleitet. Es bezeichnet einen Weg, um zwei Prozesse (oder eben Rinder) zu einer Einheit zusammenzubinden. Und darum geht es in Ihren Seminaren: Geist und Körper, die oft voneinander getrennt werden, wieder so miteinander zu verbinden, dass daraus eine ganzheitliche Kraft erwächst. Gerald Hüther: Prof. Dr. Leiter der Abteilung für Neurobiologische Grundlagenforschung an der Psychiatrischen Klinik der Universität Göttingen. Leiter der Zentralstelle für Neurobiologie. Präventionsforschung der Universitäten Göttingen und Mannheim/Heidelberg. Autor und Herausgeber zahlreicher Bücher, u.a. "Biologie der Angst", "Bedienungsanleitung für ein menschliches Gehirn". DVD-Reihe Business Mediation: DVD 13. Dauer: 1 Stunden und 22 Minuten. 38,00 Euro. Filmszenen und Rezensionen finden Sie unter: www.concadoraverlag.de. Copyright: Concadora Verlag, Stuttgart.

ISBN: 3940112194

ASIN: 3940112194

Die Welt im Kopf - Wie mentale Prozesse unser Gehirn verändern



Author: Jäncke, Lutz

Summary: Lutz Jäncke: Die Welt im Kopf - 1 DVD - JOK1197D Wie mentale Prozesse unser Gehirn verändern. Vortrag gehalten auf der 1. Hypnosystemischen Tagung in Zürich, März 2010. Über Jahrhunderte galten Gedanken und Vorstellungen als wissenschaftlich nicht erforschbar. Noch 1992 warnte der Psychologe und Behaviorist B.F. Skinner davor, über »die Welt in unserem Kopf« zu spekulieren: Was sich in der Black-Box Gehirn abspiele, sei nicht messbar. Diese Sichtweise hat sich mit den kognitiven Neurowissenschaften und den Möglichkeiten moderner bildgebender Verfahren geändert. Mittlerweile kann man messen, was in unserem Oberstübchen vorgeht, wenn mentale Vorgänge ins Spiel kommen. Dabei zeigen immer mehr Befunde, dass eben diese mentalen Vorstellungen die Anatomie und Funktionsweise unseres Gehirns verändern: Es

ist, mit anderen Worten, formbar wie Knetmasse. In seinem überaus anschaulichen und unterhaltsamen Vortrag stellt Lutz Jäncke die faszinierenden Prozesse unserer »Welt im Kopf« dar. Z.B.: - wie emotionale Reaktionen durch Wiederholen gelernt werden - wie Musik das Gehirn anatomisch verändert - Mit der Kraft der Gedanken spielen - die Selbstbeeinflussung des Gehirns - u.a. Prof. Dr. rer. nat. Lutz Jäncke ist Ordinarius für Neuropsychologie an der Universität Zürich. Schwerpunkte seiner Forschung sind die funktionelle Plastizität des menschlichen Gehirns sowie die neuronalen Grundlagen der Musikverarbeitung. 2007 erhielt er den »Credit Swiss Teaching Award for Best Teaching« an der Universität Zürich. DVD, ca. 82 Minuten.

Tags: Neuro

ISBN: B004AJD112

ASIN: B004AJD112



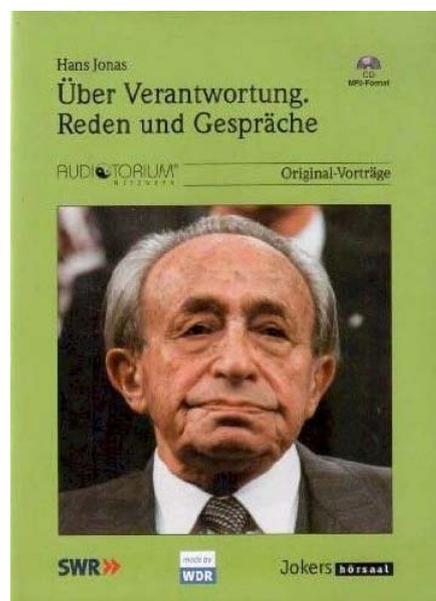
Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie

Author: Jellouschek, Hans; Jellouschek-Otto, Bettina

Summary: Produktinformationen "Jellouschek, Hans/Jellouschek-Otto, B.: Grenzen der Liebe in Partnerschaft und Familie" Wenn Menschen in Liebe miteinander verbunden sind - und längst nicht nur dann - wird das Thema "Grenzen" aktuell, immer wieder und in sich wandelnden Konstellationen. Wo höre ich auf, wo fängt der andere an? Was kann ich erwarten, und wo muss ich Freiheit lassen? Wie kann ich und wo muss ich Grenzen setzen, um unsere Liebe, unsere Partnerschaft, mein Eigenes zu schützen, durchaus auch Nahestehenden, Kindern, Eltern, früheren Partnern gegenüber. Das Ehepaar Jellouschek

lässt uns am reichen Erfahrungsschatz seiner therapeutischen Arbeit mit Paarbeziehungen teilhaben. Es wird thematisiert, wann und wie Grenzen gewahrt werden können und müssen, wie der Einzelne, das Paar und die Familie ihre eigenen Räume wahren, um sich in ihrer ganzen Vielfalt und Fülle entfalten zu können. Dabei sprechen sie Paare jeglichen Alters an, denn es geht um alle Phasen der Partnerschaft: Von der Paarbildung, dem Gründen einer Familie (auch Patchwork-Familie), dem Heranwachsen der Kinder, deren Verlassen des

Elternhauses bis hin zum Wandel der Paarbeziehung im Alter, in dem sich neue Chancen bieten. Dr. theol., Lic. phil. Hans Jellouschek, (*1939) Transaktionsanalytiker (DGTA), Eheberater, Lehrtherapeut für Transaktionsanalyse und systemisch-integrative Paartherapie, Coaching und Weiterbildungen von Beratern, Therapeuten und Führungskräften. Bettina Jellouschek-Otto, (*1956) Transaktionsanalytikerin (DGTA), Psychotherapeutische Heilpraktikerin, Systemische Paartherapeutin, Hebamme, Erwachsenenbildnerin, Dozentin für den Hebammenverband Baden-Württemberg. Vortrag vom 26. Mai 2014, gehalten am Odenwald-Institut Grasellenbach, ca. 78 Min auf 1 CD oder als Sofortdownload (149MB)
ISBN: 9783956910258



Über Verantwortung. Reden und Gespräche. 3 Std. 40 min Originalvorträge auf CD (mp3)

Author: Jonas Hans

Summary: Hans Jonas in fünf Reden und Gesprächen, 1983 - 1989. Hans Jonas (1903 - 1993) war der erste Philosoph, der die Bewahrung der Natur in den Mittelpunkt seines philosophischen Denkens stellte. Sein Buch »Das Prinzip Verantwortung« (1979) löste seinerzeit eine heftige Diskussion über die Folgen des technologischen Fortschritts aus. Dem grenzenlosen Fortschrittsdenken setzt Jonas eine Ethik der Verantwortung für die künftigen Generationen gegenüber. Nicht alles, was machbar ist, dürfe auch möglich sein. Nur eine »Ethik des Verzichts« könne die ökologische Krise und

Selbsterstörung aufhalten. Um das »Prinzip Verantwortung« kreisen auch die hier versammelten Tondokumente. Darunter auch solche, die das biografisch geprägte Denken des jüdischen Philosophen berühren: Hans Jonas wurde 1933 durch die Nationalsozialisten aus Deutschland vertrieben. Aus dem Inhalt: - Mensch, nicht Übermensch! Hans Jonas im Gespräch mit Wolf Scheller, 1983. - Technik, Freiheit, Pflicht. Rede anlässlich der Verleihung des Friedenspreises des Deutschen Buchhandels, 1987. - Ethik für die Zukunft. Hans Jonas im Gespräch mit Hans-Götz Oxenius, 1983. - Erinnerungen an eine finstere Zeit. Ein biografisches Gespräch mit Wolf Scheller, 1989. - Gott nach Auschwitz. Der Philosoph Hans Jonas im Gespräch mit Curt Hondrich, SWF, heute SWR, 1989.

ISBN: B003KHG0PY

ASIN: B003KHG0PY

Denkwerkzeuge für Krisen. Workshop, 158 Min.

Author: Junker, Stefan

Summary: Unabhängig vom Spielfeld einer Krise ("die Märkte", "Eheleben", "in der Firma", ...) und ihren inhaltlichen Beschreibungen ("Eurokrise", "sexuelles Desinteresse", "Burnout"...) folgen Krisen stets den gleichen Gesetzen. Wenn man diese kennt, kann man sich die eigene Handlungsfähigkeit bewahren und souverän durch Krisenzeiten navigieren. Im Workshop werden den Teilnehmern alltagstaugliche Denk- und Handlungswerkzeuge für Krisen aller Art vermittelt. Sie lernen die konkrete, praxisbezogene Anwendung hypnosystemischen Denkens in Krisenzeiten. Hypnosystemisches Denken ermöglicht einen klaren, distanzierten Blick auf die eigenen Krisen und die unserer Klienten, und weist den Weg zu den Handlungsmöglichkeiten. Workshop anlässlich der Jahrestagung der Milton-Erickson-

Gesellschaft: "Krise, Angst und Tranceformation" vom 14.- 17. März 2013 in Bad Kissingen.

ISBN: B00M76WQQG

ASIN: B00M76WQQG



Hypnosystemische Psychosomatik, Workshop auf 2 DVD,

Author: Junker, Stefan

Summary: Live-Mitschnitt eines Workshops am Milton Erickson Institut in Rottweil 2012

In seinem praxisorientierten Seminar am Milton Erickson Institut zeigt Junker: Um psychosomatische Ursachen zu erforschen, kann ein Therapeut auf wohltuende Interventionen zurückgreifen. Mit Hilfe von Metaphern, Hypnose oder Perspektivenwechsel wird die Kreativität des Unterbewusstseins dazu angeregt, eine eigene Lösungsstrategie für das Problem zu finden.

Unterhaltsam behandelt Junker mit interaktiven Spielen und Gruppenarbeiten alltägliche Praxisbeispiele, die zeigen, wie eng körperliches und geistiges Befinden zusammenhängen: - Verbesserung von Schlaf- und Entspannungsfähigkeit - Optimierung des Immunsystems - Aktivierung körperlichen Wohlbefindens - Identifizierung unbewusster Wünsche - u.v.m

Stefan Junker ist systemischer und psychologischer Therapeut sowie Hypnotherapeut. Für seine Hypnoseforschung wurde er 2005 mit dem renommierten »Georg-Gottlob-Studienpreis für Angewandte Psychologie« ausgezeichnet.

ISBN: B00BSFD0F8

ASIN: B00BSFD0F8



Psychologie der Emotionen: Freude, Inspiration, Hoffnung

Author: Kast Verena

Summary: Produktinformationen "Kast, Verena In dieser Vorlesung für das Erstsemester in Psychologie an der Universität Zürich behandelt Prof. Verena Kast diese für unser Menschsein so essentiellen Gefühle und Zustände. Diese "gehobenen" Emotionen werden in ihrer Wirkung auf das Selbstwertgefühl der Menschen und der Menschen untereinander beschrieben. Wichtige Fragen dabei sind: Wie können wir diese Gefühle entwickeln? Was hemmt uns, sie zu entwickeln? b>Themen: Stimmungen, Gefühle, gehobene Emotionen / Die Emotion der Freude / Vorfreude, Die Erinnerung, Findung, Kontrolle und Hemmung von Freude /

Schattenpfade der Freude / Manische Trias und Inspiration / Ekstase / Vision / Inspiration und Fanatismus / Inspiration in der Liebe / Dionysos: Symbol unzerstörbaren Lebens / Dionysos, Apollo und die Hoffnung. Prof. Dr. Verena Kast (*1943) zählt zu den bekanntesten

Psychotherapeutinnen im deutschsprachigen Raum. Sie lehrt in Zürich am C.G. Jung-Institut und ist Professorin für Psychologie an der dortigen Universität. Mit über 40 Veröffentlichungen hat sie sich international einen Namen gemacht. Vorlesung an der Universität Zürich, ca. 540 Min. auf 1 MP3-CD



Trennungsprozess und Abschiedsrituale

Author: Kast Verena

Summary: Scheidung, Trennung - das sind Prozesse, die der Trauerarbeit bedürfen. Wenn Menschen schwierige emotionale Probleme zu bewältigen haben, können Rituale hilfreich sein. Sind keine kollektiven Rituale vorhanden, können Rituale entwickelt werden. In diesem Vortrag werden Vorschläge zur speziellen Trauerarbeit unter Einbeziehung von Ritualen gemacht.

ISBN: 3830207859

ASIN: 3830207859



Mit Worten berühren, CD

Author: Kast, Verena

Genre: CD

Summary: Vortrag, gehalten auf den Lindauer Psychotherapiewochen 2006. Was können Worte bewirken? Verena Kasts Vortrag ist eine vielschichtige Reflexion über die Wirkungsmacht der Sprache. Wer sich ihrer bewusst ist, eröffnet sich ein ungeheures Potenzial der Einflussnahme, der Synergien und Kreativität. Worte können uns in unseren Gefühlen berühren. Z.B. ein Gedicht, das die Gedanken auf etwas individuell Wesentliches lenkt. Es löst eine Kette von

Assoziationen aus. Und eröffnet so neue Denk-, Sinn- und Emotionsräume. Weil Worte uns zu Erinnerungen führen können, ist der einfühlsame Umgang mit ihnen im therapeutischen Prozess besonders wichtig. An Beispielen aus ihrer Praxis zeigt die Psychoanalytikerin, wie Sprache zum Schlüssel von Veränderungen wird: durch Worte, die berühren und so ungeahnte Ressourcen erschließen. Verena Kast (*1943) zählt zu den bekanntesten Psychotherapeutinnen im deutschsprachigen Raum. Sie lehrt in Zürich am C.G. Jung-Institut und ist Professorin für Psychologie an der dortigen Universität. Mit über 40 Veröffentlichungen hat sie sich international einen Namen gemacht. CD, Spieldauer 50 Minuten.

ISBN: B000N3RVP6

ASIN: B000N3RVP6

Psychologie der Emotionen: Freude, Inspiration, Hoffnung

Author: Kast, Verena

Summary: Vorlesung, Uni Zürich: * Stimmungen, Gefühle, gehobene Emotionen * Die Emotion der Freude * Vorfreude, Die Erinnerung, Findung, Kontrolle und Hemmung von Freude * Schattenpfade der Freude * Manische Trias und Inspiration * Ekstase * Vision * Inspiration und Fanatismus * Inspiration in der Liebe * Dionysos: Symbol unzerstörbaren

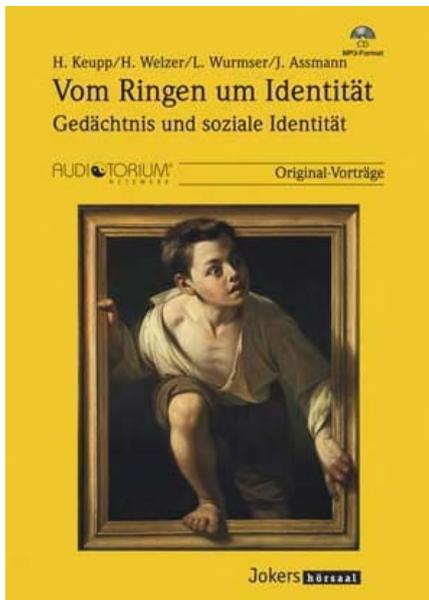


Margrit Kennedy: Geld regiert die Welt! Doch wer regiert das Geld? DVD

Author: Kennedy, Margrit

ISBN: B001TPIWFK

ASIN: B001TPIWFK



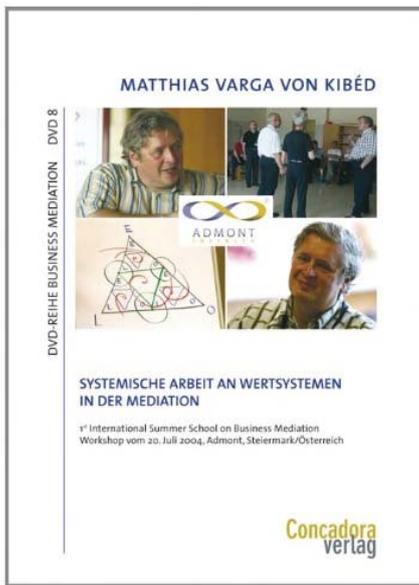
Vom Ringen um Identität - 1 MP3-CD

Author: Keupp, Welzer, Wurmser, u.a.

Summary: Keupp, Welzer, Wurmser, et al.: Vom Ringen um Identität - 1 MP3-CD - JOK2302M Gedächtnis und soziale Identität Vier Vorträge, aufgezeichnet auf den Lindauer Psychotherapiewochen 2010. Im Job immer verfügbar, einfallsreich und kreativ, zuhause hingebungsvoller Familienmensch und attraktiver Partner, unter Freunden spontan und witzig... Die heutige Gesellschaft fordert uns mehrere Identitäten ab. Das wiederum konfrontiert die individuelle Entwicklung des Selbst mit neuen Herausforderungen. Die nahezu unbegrenzten Chancen der Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung fordern bei aller neu gewonnenen Freiheit auch ständig neue Kompetenzen und Fertigkeiten. Wie also kann Identität gelingen und welche

Rolle spielt dabei die Gesellschaft? Gibt es so etwas wie eine kollektive Identität ein kollektives Gedächtnis? Welche Rolle spielen Erinnerung und Vergessen? Die Vorträge widmen sich diesen Fragen in unterschiedlicher Ausrichtung. Es geht um »Verwirklichungschancen«, die Freiheit des Individuums und die gesellschaftlichen Bedingungen, die zur Realisierung eigener Lebensvorstellungen erforderlich sind. Unter dem Aspekt »Erinnern und Vergessen«, der wesentlich ist für Identität, kommen zudem Themen wie Erinnerungskultur, »kulturelles Gedächtnis« sowie der persönliche und gesellschaftliche Umgang mit Tod und Trauer zur Sprache. - Prof. Dr. Heiner Keupp, Sozialpsychologe: Vom Ringen um Identität - Prof. Dr. Harald Welzer, Soziologe und Sozialpsychologe: Gedächtnis und soziale Identität - Prof. Dr. med. Léon Wurmser, Psychiater und Psychoanalytiker: Trauer, Vergessen und die Kultur des Erinnerns und Verzeihens - Prof. Dr. Dr. h.c. Jan Assmann, Ägyptologe und Kulturphilosoph: Rituale der Erinnerung. MP3-CD, ca. 250 Minuten.
ASIN: B004KQH2KG

Systemische Arbeit an Wertsystemen in der Mediation



(DVD-Reihe Business Mediation)

Author: Kibed Matthias Varga von

Summary: Systemische Arbeit an Wertsystemen in der Mediation. Matthias Varga von Kibéd. DVD. Stereo. Dauer 1 Stunde. In deutscher Sprache. Preis: € 38,00. ISBN: 978-3-940112-09-5. Glaubenspolaritäten-Aufstellungen und Core-Transformations-Aufstellungen sind hilfreiche Formen zur Überprüfung und Modifikation von Glaubenssätzen und Wertsystemen. In dem Film werden die Grundideen beider Arbeitsformen theoretisch erläutert und eine Arbeitssequenz demonstriert. Inhalt: Grundlagen der Arbeit mit systemischen Strukturaufstellungen. Einführung in die Arbeit mit Glaubenspolaritäten. Auszüge aus einer Glaubenspolaritäten-Aufstellung. DVD 8 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer

School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über den Autor: Matthias Varga von Kibéd. Studium der Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie, Mathematik; Professur am Institut für Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie der Universität München; Professuren an den Universitäten Wien, Ljubljana, Graz, Konstanz, Maribor und Tübingen; Mitbegründer des Institutes für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung (SYST), München. www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112097

ASIN: 3940112097



Die Logik von Lösungen, 2 DVD, Seminar an der Wirtschaftsuniversität Wien

Author: Kibed, Matthias Varga Von

Summary: Seminar an der Wirtschaftsuniversität Wien, am 4. Dezember 2010.

Lösungen »ticken« ganz anders als Probleme. Sie folgen einer anderen Logik als Probleme. Für das Finden und vor allem das Erfinden von Lösungen ist es daher enorm wichtig, diese Logik zu verstehen und möglichst in Form von konkreten Vorgehensweisen zu beschreiben. In der Kombination von Theorie und Übungspraxis präsentiert Ihnen Prof. Dr. Matthias

Varga von Kibed spannende Inhalte zur »Logik von Lösungen«. Auf dieser Basis lassen sich vor allem schwierige und komplexe Probleme des (Berufs-)Lebens auf anderen und höheren Lösungsebenen bewältigen. Ausgehend von systemischen Ansätzen werden weiterführende Konzepte behandelt, die im Umgang mit Problemen und Dilemmata neue Einsichten bieten: Umgang mit und Auflösung von Widersprüchen und Paradoxien aus verschiedenen Denksystemen (z.B. Buddhismus) heraus, Nutzung der Logik der Sprache, Einsatz der »Sprache jenseits der Sprache«.

Ein Seminar für alle, die an »lösungsphilosophisch« fundierten Ideen und Konzepten und deren Umsetzung interessiert sind. Sie erhalten konkrete Tools und Vorgehensweisen für Lösungen auf profunder Wissensbasis.

Dr. Matthias Varga von Kibed ist Professor am Institut für Philosophie, Logik und Wissenschaftstheorie der Universität München. Zusammen mit Insa Sparrer entwickelte er die »Lösungsfokussierte Strukturaufstellung«. Zu seinen Forschungsschwerpunkten gehören unter anderem die formale Wahrheitstheorie, die Paradoxientheorie, die Grundlagen der Semiotik, die Nichtstandardlogik und die Methodik der systemischen Aufstellungsarbeit.

ISBN: B0051HUUHK

ASIN: B0051HUUHK



Theoretische Grundlagen systemischen Denkens

Author: Kibed, Matthias Varga von

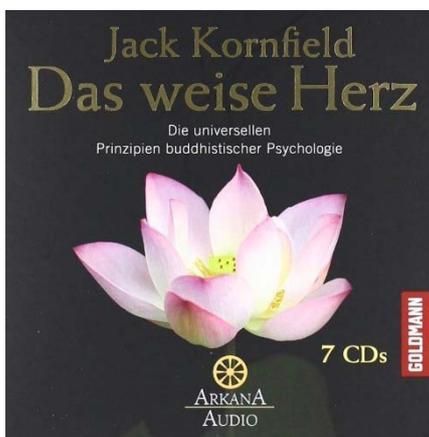
Genre: CD

Summary: Matthias Varga von Kibed: Theoretische Grundlagen systemischen Denkens - 3 CDs - 127C Vortrag aus dem Jahre 1998. Matthias Varga von Kibéd erläutert in diesem Vortrag Theorie und Praxis der systemisch-

hypnotherapeutischen Therapie. Dabei berührt er verschiedene Aspekte menschlicher Kommunikationsprozesse und zeigt ihre Bedeutung in der systemischen Therapie auf. Ausführlich vorgestellt werden Konzepte und Einflüsse von Vordenkern der systemischen Therapie wie: ? Milton Ericksons Hypnotherapie ? Paul Watzlawicks und Gregory Batesons Kommunikationstheorie (Schule von Palo Alto) ? Gregory Batesons Lerntheorie »Lernen höherer Ordnung« ? u.a. Im letzten Teil des Vortrags erläutert Dr. Varga von Kibéd die von ihm selbst entwickelte »Systemische Strukturaufstellung«. Dr. Matthias Varga von Kibéd (*1950 in Bremen) ist Professor für Logik und Wissenschaftstheorie an der Universität München. Mit seiner Frau Insa Sparrer gründete er 1996 das ISAF/SySt (Institut für systemische Ausbildung, Fortbildung und Forschung): Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Entwicklung der Systemischen Strukturaufstellung. 3 CDs, Gesamtspieldauer ca. 3 Stunden 40 Minuten.

ISBN: B000U739ZQ

ASIN: B000U739ZQ



Das weise Herz: Die universellen Prinzipien buddhistischer Psychologie - 7 CDs von Jack Kornfield Ausgabe 2 (2008)

Author: Kornfield, Jack

ISBN: B00BWE01JO

ASIN: B00BWE01JO

Brockwood Vorträge - 6 DVDs



Author: Krishnamurti, Jiddu

Summary: Jiddu Krishnamurti: Brockwood Vorträge - 6 DVDs - 532D

Band 1: Wie kann das Gehirn sich selbst transformieren?; Band 2: Der menschliche Verstand kann nur frei sein, wenn Frieden herrscht; Band 3: Freiheit vom Selbst; Band 4: Was für eine Art Gehirn ist nötig für die Meditation?; Band 5: Fragen & Antworten I: Woher wissen wir, dass Du die Wahrheit sagst? Ist Verlangen fundamental? Könnten wir überhaupt funktionieren ohne Verlangen? Was machen wir mit unseren Gedanken, wenn sie nicht kommen? Was ist der Unterschied zwischen dem Verlangen,

etwas zu kaufen und der Suche nach Wahrheit? Gibt es eine andere Lösung für Eifersucht und Misstrauen, als sich selbst zu isolieren? Wenn ich verstanden habe, was eine Gewohnheit ist, wie kann ich mich davon befreien?; Band 6: Fragen & Antworten II: Ist Gewahrsein jenseits von Zeit? Was ist die Beziehung zwischen Bewusstsein, Verstand, Gehirn und Gedanken? Warum ermutigst Du die Menschen nicht zu Gruppendiskussionen? Wie soll man das Problem des Lebensunterhalts angehen? Du sagst sehr wenig über das Gesetz. Was ist das? (6 DVDs - engl./dt., 1983, 421 Min.)

ISBN: B000PS1U9C

ASIN: B000PS1U9C



Das bewegte Selbst - Warum Begabungen am besten in guten Beziehungen zur Entfaltung kommen - DVD

Author: Kuhl, Julius

Summary: Kuhl, Julius: Das bewegte Selbst - Warum Begabungen am besten in guten Beziehungen zur Entfaltung kommen - 1 DVD - JOK1271D Jedes Kind hat Begabungen und Talente, die erkannt und gefördert werden müssen. Grundvoraussetzung für die Entfaltung von Begabungen aber ist, dass die nötigen Selbstkompetenzen gut entwickelt sind: Motivation, Emotionsregulation, Zielbildung und Selbstregulation. Die Entwicklung dieser Kompetenzen

wiederum ist maßgeblich von der Qualität der Beziehungserfahrungen in früher Kindheit und Grundschule abhängig. Doch während die Beziehungsqualität in der Kindertagesstätte noch ein Kernthema ist, wird sie später zugunsten von Lernstrategie und Didaktik vernachlässigt. In seinem Vortrag beantwortet Prof. Julius Kuhl zunächst grundlegende Fragen: Was ist das Selbst? Was sind Selbstkompetenzen? Wie wichtig ist die freie Leistungsbereitschaft? Darauf aufbauend erläutert der Psychologe, wie funktionierende Beziehungen das Selbst von Kindern und Jugendlichen aktivieren: Fühlen sie sich angesprochen und respektiert, öffnen sie sich für eine nachhaltige Integration von Erfahrungen. Von besonderer Bedeutung ist dabei die körperliche Bewegung. Körpersignale sind die Signaturen des Selbst: ohne Bewegungserfahrungen keine Entwicklung von Selbstkompetenzen. Prof. Dr. Julius Kuhl (*1947) vertritt seit 1986 das Fach Differentielle Psychologie und Persönlichkeitsforschung an der Universität Osnabrück. Im Niedersächsischen Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung leitet er eine Forschungsgruppe im Bereich Begabtenförderung. Vortrag, 7. Osnabrücker Kongress "Bewegte Kindheit", März 2011

ISBN: B006GA6A5W

ASIN: B006GA6A5W



Warum es so schwer ist, sich und andere zu ändern

Author: Lehofer, M.; Roth, G.; Schmidt, G.

Summary:

- **Dr. Dr. Michael Lehofer** ist erfolgreicher Buchautor und ärztlicher Leiter der Landesklinik Sigmund Freud in Graz. Er stellt in dem Eröffnungsvortrag "**Wem gehört die Seele? Über das Potenzial von Psychiatrie und Psychologie für Veränderung und Entwicklung**" beeindruckend und gut verständlich dar, wie wir unsere Ängste und Schutzmuster angehen können, um uns vor psychischen Krankheiten zu schützen.

- **Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth** ist einer der bekanntesten

europäischen Neurobiologen und Professor für Verhaltensphysiologie und Entwicklungsneurobiologie. Er schildert in seinem Vortrag "**Warum es so schwer ist, sich und andere zu ändern**", wie unsere Persönlichkeit im Gehirn entsteht und sie unsere Entscheidungen und unser Handeln meist unterbewusst beeinflusst. Unter Einbezug neuester psychologischer und neurobiologischer Kenntnisse erklärt er, warum es oft so schwer fällt, sich und andere zu ändern - und unter welchen Bedingungen es dennoch möglich ist.

- **Dr. med. Dipl.-Volkswirt Gunther Schmidt** ist Facharzt für psychosomatische Medizin und Begründer des hypnosystemischen Ansatzes. In seiner gewohnt kurzweiligen Art erläutert er in dem Vortrag "**Gesunde Entwicklung und Veränderung im und mit dem System**", wie mithilfe hypnosystemischer Konzepte Organisations- und Familiensysteme aufgebaut werden können, um zu Kraftfeldern für Potenzialförderung zu werden.

Drei Vorträge anlässlich des 2. Kongresses "Denk- und Handlungsräume der Psychologie" der Akademie für Kind, Jugend und Familie in Graz, Mai 2013.

DVD-SONDERAUSGABE! Statt EUR 48,00 **jetzt nur EUR 16,99**

ISBN: B00HVW355C

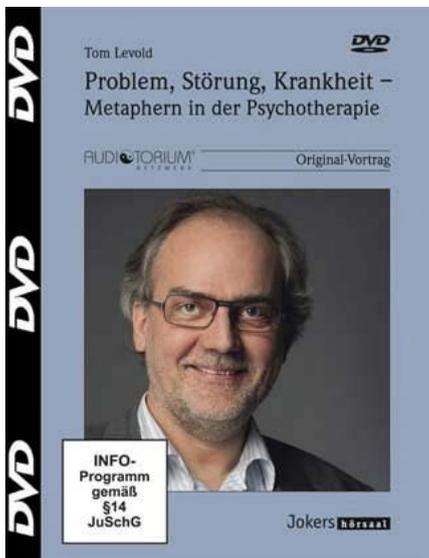
ASIN: B00HVW355C

Problem, Störung, Krankheit, Metaphern in der Psychotherapie, DVD

Author: Levold, Tom

Summary: Der Systemische Therapeut Tom Levold vermittelt in diesem Vortrag verständlich die Grundzüge der Metaphern-Analyse. Er zeigt, wie sprachliche Bilder und Kategorien unsere Wahrnehmung beeinflussen und welche Konsequenzen sich daraus im Umgang mit Problemen ergeben.

Sprache bestimmt unser Denken. Indem wir unsere Empfindungen und Erlebnisse benennen,



teilen wir sie in Kategorien ein. Wörter und Begriffe wie »Problem«, »Krankheit« oder »Störung« können deshalb nur unscharfe Versuche sein, die subjektive Wahrnehmung auszudrücken.

Sprache spielt also eine entscheidende Rolle in der Psychotherapie. Sie ist das Medium, mit dem wir in Beratungen und Therapien arbeiten. Weil wir erfahrenen und gesuchten Sinn nur mit Sprachbildern und Metaphern »verwörtern« können, ist unsere Sprache zwangsläufig metaphorisch strukturiert: Die Art und Weise, mit der wir über Probleme, Störungen und Krankheiten reden, spiegelt aber keine objektive Realität wider. Levold erklärt, wie heilsame Bilder therapeutisch genutzt werden können. Die Transformation von Problem- in Lösungs-Metaphern ist eine

Kunst, die in verschiedenen psychotherapeutischen Kontexten angewandt wird.

Über den Referenten:

Tom Levold, geboren 1953, ist Sozialwissenschaftler, Lehrtherapeut, Lehrender Supervisor und Coach in Köln. Er hat die Systemische Gesellschaft mitbegründet und bereits zahlreiche Schriften zur systemischen Theorie und Praxis veröffentlicht.

ISBN: B0055SA4FS

ASIN: B0055SA4FS



Heirate dich selbst! - DVD - Wie Selbstliebe dein Leben revolutioniert

Author: Lindau, Veit

Summary: "Ein Mensch, der sich wirklich liebt, fängt an, sich zu entspannen, und damit bringt er Frieden in die Welt."

Einer der wichtigsten Schritte auf dem Weg zur Selbstliebe sei es, sich fundierte Selbstkenntnis anzueignen. Veit Lindau gibt Anregungen, mit welchen Fragestellungen dies möglich ist. Denn nur wer sich selbst kennt, kann auch gut für sich sorgen. Konkret geht es Veit Lindau um das Ja zur Selbstliebe, das Anstreben geistiger Freiheit, das Üben von Achtsamkeit, das Erkennen der eigenen Bedürfnisse und um Integrität. Sich dem Ja anzunähern wird möglich, wenn wir mit dem inneren Nein

einverstanden sind. Damit öffnet sich ein Raum, der Möglichkeiten zum Erforschen der inneren Überzeugungen und Handlungsimpulse lässt.

Der Workshop ermutigt, aus üblichen Denk- und Gedankenmustern auszusteigen und Neues auszuprobieren. Für die tägliche Praxis wird empfohlen, sich die Erlaubnis zu geben, zu den eigenen Stärken zu stehen - so lange, bis sie spürbar sind. Dann wird der Verstand schon nach kurzer Zeit mitmachen: Seien Sie herzlich und kompromisslos, und gelangen Sie so zu "radikaler Selbstliebe".

Veit Lindau ist Autor mehrerer Bestseller und seit 20 Jahren als Berater und Trainer tätig. Er ist

Mitgründer der Life Trust Akademie, des Erfolgswerks, von AkashaDigital und professionelles Mitglied der German Speaker Association.

ISBN: B00XF7TCS6
ASIN: B00XF7TCS6



Die narzisstische Gesellschaft

Author: Maaz Hans-Joachim

Summary: Zur Massenpsychologie des Gier-Syndroms
Unsere Gesellschaft ist in eine Narzissmus-Falle geraten. Wenn wir keine Wege finden, den Narzissmus zu zähmen, gleichen unsere Versuche, die Verhältnisse zum Besseren zu verändern, einem Stühlerücken auf der Titanic. Gier - so lautet die häufigste Antwort auf die tieferen Ursache der Krise unsere

Finanz- und Gesellschaftssysteme. Der Psychoanalytiker Hans-Joachim Maaz schaut genauer hin: Gier, sei es nach Geld oder anderen Lebensvorteilen, ist für ihn Ausdruck einer narzisstischen Störung. Der narzisstische Mensch ist im Kern ein um Anerkennung ringender, verunsicherter Mensch. Er kompensiert dieses Defizit durch Konsum, Besitz, Animation und Aktion. Gier ist nicht allein der Wesenszug von Bankern oder die Folge falscher Anreize: Für Maaz ist Gier ein zentrales Symptom der narzisstischen Bedürftigkeit der meisten Bürger der westlichen Konsumgesellschaften. In seinem Vortrag zeichnet er ein schonungsloses, klarsichtiges Psychogramm unserer orientierungslosen Gier- und Konsumgesellschaft. Eine Veranstaltung der Wilhelm-Reich-Gesellschaft Berlin in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie Vortrag, gehalten am 23. November 2012 in Berlin, ca. 55 Min. auf 1 CD oder 1 DVD

ISBN: 3956910060
ASIN: 3956910060

Ein Fall für Drei. Scheidungsmediation

Author: Marshall, Maria

Summary: Ein Fall für Drei – Szenen einer Scheidungsmediation, DVD, IMS Institut für Mediation, Streitschlichtung und Konfliktmanagement e.V., 2005. 197 Min., 32 €. Noch vor kurzem hat der Rezensent in dieser Zeitschrift beklagt, dass Lehrvideos zur Mediation bisher rar sind. Mit der DVD „Ein Fall für Drei – Szenen einer Scheidungsmediation“ hat sich die Situation geändert. Die Konzeption für dieses Lehrvideo stammt von der Mediatorin, Familientherapeutin und Geschäftsführerin des IMS Maria Marshall. Entstanden ist es aus der Kooperation des IMS mit der Berner Fachhochschule für Soziale Arbeit, Kompetenzzentrum für Mediation und Konfliktmanagement. Der Sachverhalt des der Wirklichkeit nachgespielten Falles: Bettina und Michael Eicher sind seit 12 Jahren verheiratet und Eltern zweier jüngerer Kinder. Bettina erwartet ein Kind von einem anderen Mann und will sich von ihrem Ehemann trennen. Michael Eicher, mit der Ehe nicht unzufrieden, bis er von der Schwangerschaft erfährt, sieht nun seinerseits keinen anderen Ausweg als die Trennung. In dieser hochkomplexen Situation suchen beide die Mediation auf, über die Michael schon etwas im Fernsehen erfahren hat. Das Video dokumentiert in sechs Sitzungen die fünf Phasen der Mediation und das Vorgehen der Mediatorin Maria Marshall.

ISBN: <http://goo.gl/7eLcg4>



Interkulturelle Mediation

Author: Medien+Bildung

Summary: 11 Minuten Mit einer Lerngruppe interkultureller Mediatoren/innen und jungen Ludwigshafener Schauspielerinnen entstand ein informativer Film zur Mediation im Interkulturellen Kontext.

Interkulturelle Mediation - Sie hilft den Beteiligten, Konflikte zu lösen, wobei die Mediatorin oder der Mediator den Dialog moderiert, ohne die Lösung inhaltlich zu beeinflussen. Mehr und mehr sind

Auseinandersetzungen kulturell fundiert oder werden kulturell interpretiert. Das Konzept der interkulturellen Mediation nimmt diese

Fragestellungen mit auf. Gülcan trägt Kopftuch; ihre Mitschülerinnen nehmen das zum Anlass, sie zu verspotten. Der von 3 jugendlichen Schauspielerinnen verkörperte Konflikt ist der Aufhänger, Prinzipien und Ablauf der interkulturellen Mediation filmisch zu verdeutlichen. Der Film entstand im Rahmen der Fortbildung "Interkulturelle Mediation" der Katholischen Erwachsenenbildung Rheinland-Pfalz. Teilnehmerinnen und Teilnehmer entwickelten die inhaltliche Idee und setzten sie zusammen mit dem Filmteam um. Der Kurzfilm ist für den Einsatz in der schulischen, außerschulischen und der Erwachsenenbildung geeignet.

Methoden zur Aktivierung von Selbstorganisation u. Veränderung für Therapie, Coaching und Organisationsentwicklung

Author: Meiss, Ortwin

Genre: Cd

Summary: Meiss, Ortwin: Methoden zur Aktivierung von Selbstorganisation u. Veränderung für Therapie, Coaching und Organisationsentwicklung (MEG06-W20C) (Kongress: Hypnose, Hypnotherapie und systemische Ansätze, Jahrestagung der Milton-Erickson-Gesellschaft und DGZH, Bad Orb, 16. - 19. März 2006, Workshop, 176 Min., 3 CDs)

ISBN: MEG06-W20C

Sport-Coaching in der Praxis

Author: Meiss, Ortwin

Summary: Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Praxis des Mentalen Trainings und des Coachings von Sportlern unterschiedlicher Disziplinen. Es beschreibt die Arbeit mit

Sportprofis und Vereinen an Hand von konkreten Beispielen. Ziele/Themen: - Die passende Einstellung zu Herausforderungen und Schwierigkeiten - Mentale Stärke bei engen

Spielsituationen - Aus dem Tief wieder an die Spitze kommen - Aktivierung von

Spitzenleistung über Metaphern - Umgang mit abergläubischem Verhalten - Profihafte

Verhalten bei Störmanövern und mentalen Fouls Grundsätzliche Strategien, wie Coaching und mentale Trainingsangebote in Vereinen implementiert werden können, werden beschrieben.

Der Seminarleiter coacht seit vielen Jahren Profisportler und Profivereine aller erster Kategorie bis zur Weltmeisterebene. (Kongress: Mentales Stärken, Heidelberg, 24. - 28. Oktober 2007, Workshop, 163 Min., 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/ZSJi9K>



Das bewusste Selbstmodell und der Körper

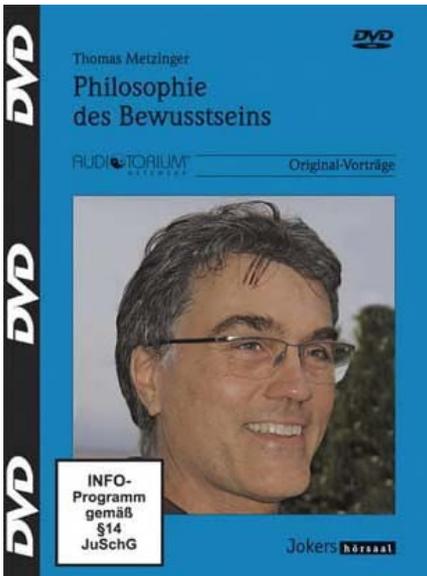
Author: Metzinger, Thomas

Summary: Selbst-Bewusstsein und Verkörperung in der Philosophie "Bereits in der Physik und Funktionalität unseres Körpers steckt eine tiefe Form der Intelligenz! Er ist eine Form von leiblich gewordener Intelligenz, die Millionen Jahre gebraucht hat, um sich auszudrücken. In der Struktur unseres Körpers steckt daher letztlich verdichtete Lebenserfahrung." (Thomas Metzinger) Schon Sigmund Freud sah das Ich des Menschen überwiegend als ein Körperliches an. Nachdem Körper und Seele lange Zeit dennoch als getrennt voneinander betrachtet wurden, fokussiert die Forschung heute immer weiter auf die

vielfältigen Vernetzungen zwischen Neurowissenschaft, Philosophie und Psychologie und in einem weiteren Schritt auch die Verbindung von Selbst und Körper. In diesem spannenden Vortrag führt uns der Philosoph Prof. Thomas Metzinger verständlich und manchmal provokativ in seine Theorie ein. Er vertritt eine Philosophie, die mit dem aktuellen Stand der Neurowissenschaften argumentiert und die nicht nur mit logischer Argumentation, sondern ebenso die empirische Überprüfung berücksichtigt. Metzinger entwirft eine Selbstmodell-Theorie der Subjektivität. Unser Selbst ist nicht statisch, sondern wird immer aufs Neue durch unser Gehirn entworfen. Den Körper versteht Metzinger als leiblich gewordene Intelligenz. Philosophie mit Praxisbezug und Relevanz für den psychologischen Bereich! Thomas Metzinger ist Professor für theoretische Philosophie an der Universität Mainz. Er setzt sich seit vielen Jahren für die interdisziplinäre Öffnung der analytischen Philosophie des Geistes ein und gilt als einer der Philosophen, die am stärksten den Austausch der Philosophie mit den Neuro- und Kognitionswissenschaften suchen. Neben zahlreichen anderen Werken ist er Autor der Bücher "Being No one" sowie der "Ego-Tunnel". Produktdetails CD, 2015, Spieldauer: 55 Minuten, ISBN-10: 3956911806, ISBN-13: 9783956911804

ISBN: 3956911806

ASIN: 3956911806



Philosophie des Bewusstseins - 5 DVDs

Author: Metzinger, Thomas

Summary: 15 Vorlesungen an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz vom Wintersemester 2007/2008.

Das Problem des Bewusstseins ist das interessanteste Forschungsgebiet der modernen Philosophie des Geistes und Gegenstand leidenschaftlicher interdisziplinärer Debatten. Wie konnte im Universum so etwas wie bewusstes Erleben entstehen? Was ist der Kern des Ichgefühls? Könnte auch eine Maschine prinzipiell bewusste Erlebnisse haben? Haben Tiere Qualia (subjektive Erlebnisqualitäten)? Und wie genau definiert sich die Beziehung zwischen Bewusstsein und Gehirn?

Prof. Metzingers Vorlesungsreihe führt in die aktuelle Bewusstseinsforschung ein. Neben Beispielen aus der empirischen Bewusstseinsdiskussion behandelt sie auch die Grundlagen der analytischen Philosophie des Geistes sowie philosophische Probleme der Neuro- und

Kognitionswissenschaften. Es handelt sich dabei um gut verständliche Überblicksvorlesungen, die auch für Nicht-Philosophen geeignet sind.

Der Philosoph Prof. Dr. Thomas Metzinger (*1958) sucht ganz besonders den Austausch der Philosophie mit den Neuro- und Kognitionswissenschaften. Gegenwärtig ist er Präsident der Association for the Scientific Study of Consciousness und war von 2005 - 2007 Präsident der Gesellschaft für Kognitionswissenschaft. Prof. Metzinger leitet die Arbeitsbereiche Theoretische Philosophie und Neurophilosophie/Neuroethik am Philosophischen Seminar der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und am dortigen Interdisziplinären Forschungsschwerpunkt Neurowissenschaften. Sein Hauptarbeitsgebiet ist die Philosophie des Geistes und der angewandten Ethik.

ISBN: B002KQ0VZG

ASIN: B002KQ0VZG



Der Pfad des friedvollen Kriegers, 4 DVD, Seminar

Author: Millman, Dan

Summary: Seminar in englisch mit deutscher konsekutiv-Übersetzung, Augsburg 18./19. Oktober 2008 cultus animi, ca. 4 DVDs, Inspirierender Denkanstoß über den größeren Plan des Lebens und dessen unerschöpfliches Potential. In diesem Seminar nimmt Dan Millman uns mit auf eine innere Reise. Inmitten des Lärms, der Hetze und des Drucks unseres Alltags lebt sie im verborgenen weiter: die Kraft, die Weisheit und die Genialität des Friedvollen Kriegers - in jedem einzelnen von uns.

Die Herausforderungen, denen wir bei der Arbeit und im Privatleben begegnen, sind immer auch Profile, an denen sich unser Geist messen und unser persönlicher Charakter formen kann. Wir alle sind friedvolle Krieger in einem Training, das im Inneren ein befriedetes Herz und im Äusseren Wachheit und Aufmerksamkeit zum Vorschein treten lässt. Was wir in der Arena unseres Lebens und unserer Welt einbringen, hängt von der Verbindung zwischen diesen Perspektiven ab und gilt auch für unsere Fähigkeit Beziehungen einzugehen und sie zu leben. Im Seminar mit Dan Millman lernen wir die Karten für diese Landschaften unserer Seele zu zeichnen. Und wir lernen Ressourcen wiederzufinden, die wir seit langem tief in uns tragen und nur vergessen oder verschüttet haben.

ISBN: B0072UQ0Y6

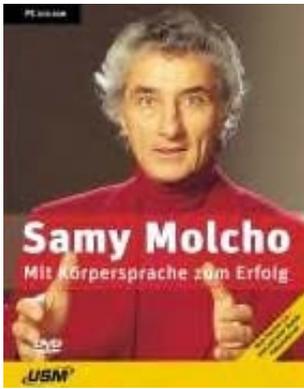
ASIN: B0072UQ0Y6

Mit Körpersprache zum Erfolg 2.0 (DVD-ROM)

Author: Molcho Samy

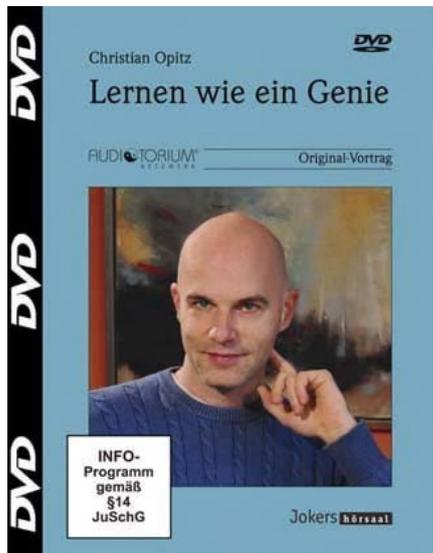
ISBN: 3803215609

ASIN: 3803215609



Das Erbe von Fritz Perls und die Theorie der Gestalttherapie (englisch/deutsch)

Author: Naranjo, Claudio



Lernen wie ein Genie

Author: Optitz, Christian

Summary: (Seminar vom 11. - 13. März 2011 in Villach/Österreich, ca. 452 Minuten auf 2 DVD)

Es strengt Sie an, wenn Sie sich konzentrieren müssen? Sie vergessen wichtige Informationen? Sie wollen ein neues Wissensgebiet erschließen und fühlen sich durch die Informationsmenge überfordert?

Der erfahrene Trainer und Coach Christian Opitz kennt die Schwierigkeiten des Informationszeitalters. Mit einem IQ von 196 ist er einer der außergewöhnlichsten Menschen unserer Zeit. In seinem Seminar zeigt er, wie Sie mit der Überflutung

an Information besser umgehen können. Sie lernen einen völlig anderen Ansatz des Lernens kennen: Er ermöglicht es, Information schnell und nachhaltig zu verinnerlichen.

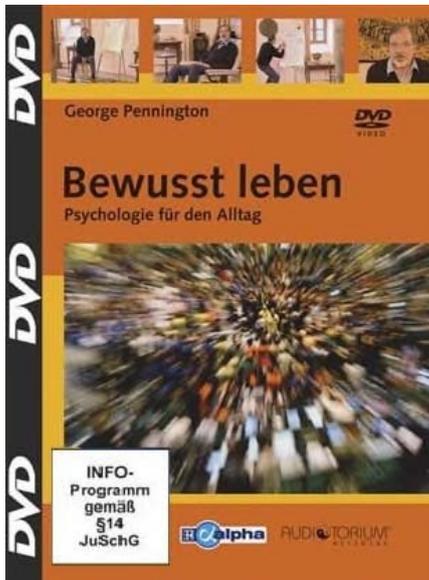
- Verdoppeln Sie Ihre Lesegeschwindigkeit bei besserem Verständnis.
- Erleben Sie, dass Ihr Gedächtnis viel besser ist, als vermutet.
- Lösen Sie Lernfrust und Lernblockaden auf.
- Lernen Sie freudige Konzentration ohne Anstrengung.
- Erschließen Sie sich neue Wissensgebiete spielerisch und in Rekordzeit

Die so freiwerdenden Fähigkeiten des Gehirns können dann eine Nutzung des eigenen Potenzials im Allgemeinen erleichtern.

Christian Opitz (*1970): Bereits mit 13 Jahren begann er ein autodidaktisches Studium der Naturwissenschaften. Auf der Suche nach einem tieferen Verständnis des Lebens verknüpfte er seine Kenntnisse mit spirituellen Lehren.

ISBN: B005IQ1XZ2

ASIN: B005IQ1XZ2



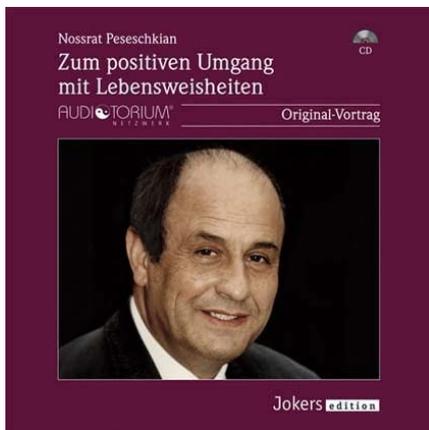
Bewusst leben - Psychologie für den Alltag

Author: Pennington George

Summary: Pennington, George: Bewusst leben - Psychologie für den Alltag Wie sage ich Nein, ohne den Anderen zu verletzen? Wie führt man ein schwieriges Gespräch? Wie gehen wir am besten mit Gefühlen um? Wie kann ich in meinem Inneren Ordnung halten? Diese und viele andere Fragen beantwortet der Psychologe und Konflikt-Trainer George Pennington in seiner 13-teiligen Serie. Dabei zeigt sich, dass die Psychologie überaus praktische Seiten hat. Mit ihrer Hilfe können wir unsere Lebensqualität entscheidend verbessern.

ISBN: 3805837313

ASIN: 3805837313



Zum positiven Umgang mit Lebensweisheiten - CD

Author: Peseschkian, Nossrat

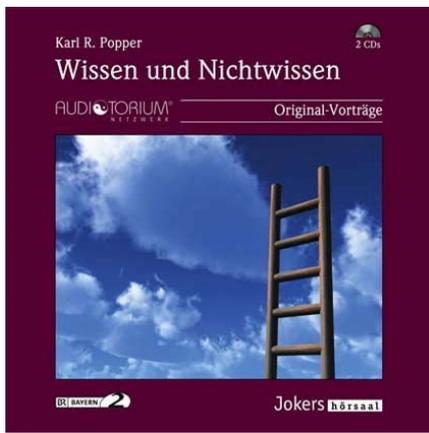
Summary: Nossrat Peseschkian: Zum positiven Umgang mit Lebensweisheiten - CD - JOK1515C Vortrag auf dem Kongress »Hypnose Chance aus der Krise«, Bad Lippspringe 2004. Geschichten können Medizin für die Seele sein: Diese Einsicht setzt Nossrat Peseschkian konsequent in seiner Arbeit um. Der Erfinder der Positiven Psychotherapie wendet die uralte Kunst des Märchen- und Gleichniserzählens als Form

der Psychotherapie an mit großem Erfolg. Das richtige Gleichnis zur rechten Zeit vermag die Tore der Fantasie zu öffnen. Durch die Abstraktion ins Allgemeine werden eigene Verhaltensweisen leichter deutlich. Der Blick weitet sich für neue, befreiende Lebensmöglichkeiten. Das Ergebnis ist ein äußerst effektiver und kurzer Behandlungsablauf. In seinem Vortrag stellt Peseschkian die Arbeitsweise der Positiven Psychotherapie vor. Er tut dies, wie sollte es anders sein, anhand humorvoller, hintergründiger Geschichten und Volksweisheiten. Diese setzt er in Beziehung zu Fallbeispielen aus seiner Praxis. Dr. med. Nossrat Peseschkian ist Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie. Er wurde 1933 im Iran geboren und lebt seit 1954 in Deutschland. Bekannt wurde Peseschkian durch die von ihm in den 1960er-Jahren begründete Positive Psychotherapie. Das äußerst erfolgreiche Therapieverfahren ist eine Synthese aus Tiefenpsychologie, Verhaltenstherapie und analytischer Psychotherapie. Auf der Grundlage eines humanistischen Menschenbildes versucht die Positive Psychotherapie das Ressourcenpotenzial eines jeden Menschen zu stärken. Das Bildhafte Denken, aktiviert durch Parabeln, Geschichten und Sprachbilder, spielt dabei eine zentrale Rolle. CD, ca. 47 Minuten.

ISBN: B001AZI3E4

ASIN: B001AZI3E4

Wissen und Nichtwissen - 2 CDs



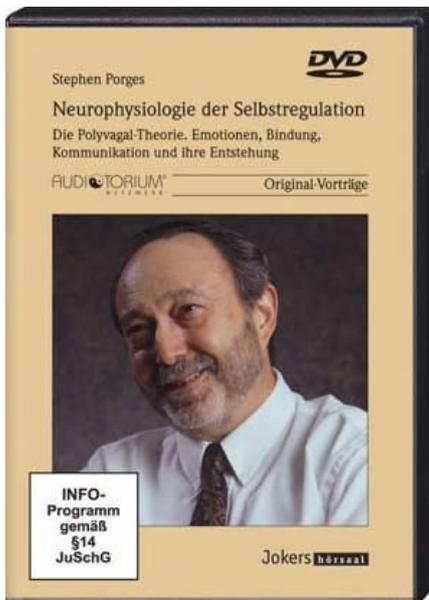
Author: Popper, Karl R.

Summary: Karl-Raimund Popper: Wissen und Nichtwissen - 2 CDs - JOK2263C Zwei Radiovorträge des Bayerischen Rundfunks, 1981 und 1984. Sir Karl Raimund Popper (1902 - 1994), der Begründer des Kritischen Rationalismus, zählt zu den einflussreichsten Denkern des 20. Jahrhunderts. Der vielfach geehrte Philosoph war berühmt für seine absolute Wahrheitsliebe und intellektuelle Bescheidenheit: »Die einzige Weisheit, die zu erwerben ich hoffen konnte, war das sokratische Wissen von der Unendlichkeit meines Nichtwissens.« In »Wissen und Nichtwissen« (1984) beschreibt Popper, was aus der Unendlichkeit des

Nichtwissens für die Wissenschaft folgt: Nur wenn die Fehlbarkeit und Widerlegbarkeit unseres Wissens anerkannt wird, sei Fortschritt möglich. Daraus entwickelt Popper die kritische Methode der Falsifikation. In »Duldsamkeit und intellektuelle Verantwortlichkeit« (1981) entwickelt Popper seine wissenschaftliche Ethik. Sie gründet auf den drei Prinzipien: Fehlbarkeit, vernünftige Diskussion und Annäherung an die Wahrheit. Antiautoritäre Toleranz ist somit die wichtigste Voraussetzung der Wissenschaft. 2 CDs, ca. 89 Minuten.

ISBN: B003TER2BO

ASIN: B003TER2BO



Neurophysiologie der Selbstregulation, 3 DVD, Die Polyvagal-Theorie. Emotionen, Bindung, Kommunikation und ihre Entstehung

Author: Porges, Stephen

Summary: Vortrag und Seminar am Polarity-Institut Zürich, 2011, ca. 8,5 Std. auf 3 DVDs Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung.

Was entscheidet darüber, wie zwei Menschen, die sich erstmals begegnen, zueinander verhalten? Kulturell Erlerntes oder ein in die DNS unserer Spezies einprogrammierter neuribiologischer Programm?

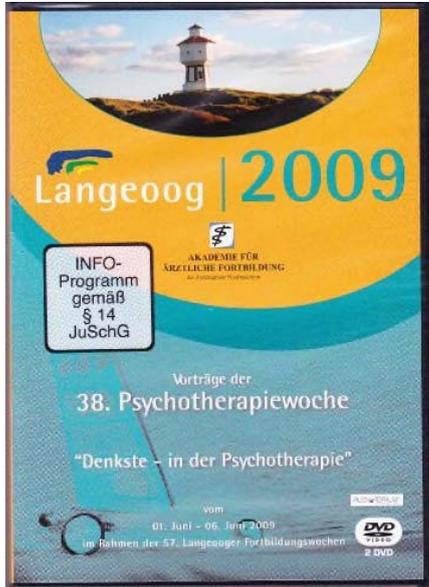
Der Psychiater Stephen W. Porges entwickelte zur Klärung dieser Frage 1994 die Polyvagal-Theorie.

Der Polyvagal-Theorie zufolge haben Säugetiere - und insbesondere Primaten - Gehirnstrukturen entwickelt, die sowohl das Sozialals auch das Defensivverhalten steuern. Ein Resultat dieses phylogenetischen Prozesses ist ein Nervensystem, das es Menschen ermöglicht, Emotionen auszudrücken, zu kommunizieren, physische und verhaltenspsychologische Zustände zu beeinflussen sowie sichere Beziehungen einzugehen und aufrechtzuerhalten. Die Polyvagal-Theorie ermöglicht es Forschern und Therapeuten, auf bio - logischen Gegebenheiten basierende Verhaltensweisen zu analysieren. Sie vermittelt neue Erkenntnisse darüber, wie Interventionen bei sozialen, verhaltensbedingten und psychiatrischen Störungen helfen können.

Stephen W. Porges, Ph.D., Professor für Psychiatrie und Biomedizintechnik, ist Direktor des Brain-Body Center an der University of Illinois in Chicago. 1994 entwickelte er die Polyvagal-Theorie, nach der sich das soziale Verhalten parallel zum autonomen Nervensystem entwickelt hat. Die Theorie ermöglicht Einblicke in die Entstehung sozialer Bindungen sowie der Symptome zahlreicher körperlicher und psychischer Störungen.

ISBN: B0081HL3VE

ASIN: B0081HL3VE



Denkste - in der Psychotherapie, 6 Vorträge und 4 Referate zum Thema Wechselwirkungen zwischen Fühlen und Denken.

Author: Psychotherapiewoche Langeoog 2009

Summary: 6 Vorträge und 4 Referate von der Langeooger Psychotherapiewoche 2009.

Bestimmen Gedanken oder eher Affekte unser Handeln? Wie beeinflusst das Denken unsere Wahrnehmungen, unsere Gefühle und Handlungen? Und wie wirken diese umgekehrt auf unser Denken? In sechs Vorträgen geben namhafte Psychotherapeuten, Neurowissenschaftler und Mediziner eine

Antwort. Im Fokus steht die Bedeutung des Denkens für die menschliche Psyche sowie für die psychotherapeutische Praxis.

DVD 1:

Hans Markowitsch - Dem Gedächtnis auf der Spur: Erinnern und Vergessen aus neurowissenschaftlicher Sicht. Franz Resch - Magie, Empirie und Wirklichkeit: Beiträge zur Entwicklung des kindlichen Denkens. Gerd Rudolf - Wechselwirkung zwischen Fühlen und Denken: Die persönlichkeitsstrukturellen Störungen. Verena Kast - Träume: Ergiebige Quellen für den Therapieprozess. Michael Klöpper - Symbolisieren, Mentalisieren, Repräsentieren. Gerald Hüther - Wir denken weniger, als wir denken... Metaebenen der Informationsverarbeitung im Gehirn und ihre Bedeutung für Selbstregulation und Verhaltenssteuerung.

DVD 2:

Dazu beleuchten vier Referate spezielle Aspekte: - Essstörungen (Martina de Zwaan) - Virtuelle Therapie (Andreas Mühlberger) - Identität im Cyberspace (Bert te Wildt) - Kultursensible Psychotherapie (Wielant Machleidt).

ISBN: B004L5T0EW

ASIN: B004L5T0EW

Systemisches Konfliktcoaching

Author: Radatz, Sonja

Summary: Kongress: Int. Praxiskongress für Systemisches Coaching, Wien, 18. - 20. Oktober 2004, Workshop, 135 Min., 1 DVD

ISBN: <http://goo.gl/3l0xhk>



Das innere Kind - 1 MP3-CD

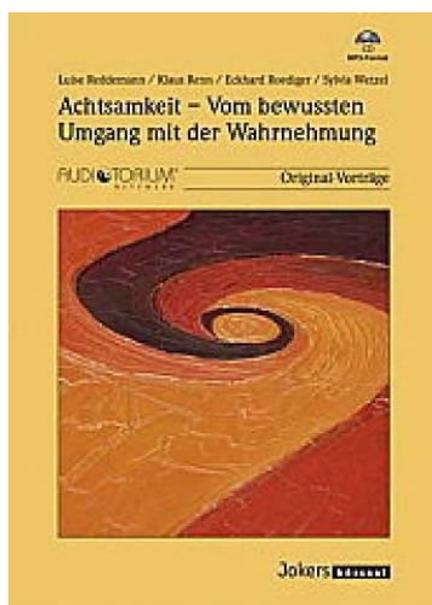
Author: Reddemann, Schellenbaum, Miller

Summary: Luise Reddemann, Schellenbaum / Miller: Das innere Kind - 1 MP3-CD - JOK2151M Drei Vorträge über die Arbeit mit dem inneren Kind. Viele unserer alltäglichen Probleme entstehen durch unverarbeitete Erfahrungen aus der Kindheit. Lösen können wir diese durch die Arbeit mit unserem »inneren Kind«. Seit den 90-er Jahren haben sich verschiedene Ansätze entwickelt, die jedoch alle nur ein Ziel haben: uns zu dem Kind in uns zurückkehren zu lassen und seelische Wunden aus der Vergangenheit zu heilen. So können wir mit der Kindheit abschließen, gegenwärtige Probleme selbstverantwortlich lösen und zu einem erfüllten Leben finden. Manuela Miller: Erfüllung erlauben Heilung des inneren Kindes. Vortrag aus dem Jahr 1995. Oft versuchen

Kinder, schmerzhaft Situationen für sich erträglich zu machen, indem sie sich von Teilen ihrer Ganzheit trennen. Die Psychologin Manuela Miller zeigt Wege, wie diese ursprüngliche Ganzheit zurück gewonnen werden kann, um erfüllt leben zu können. Peter Schellenbaum: Die Spur des verstoßenen Kindes. Vortrag des C.G. Jung-Psychoanalytikers Dr. Peter Schellenbaum aus dem Jahr 1997. Wenn Kinder vorzeitig erwachsen werden müssen, verstoßen sie das innere Kind und damit ihre Unmittelbarkeit. Erst wenn sie sich als Erwachsene auf die Spur des verstoßenen Kindes begeben, finden sie wieder zu echter Lebendigkeit, Kreativität und Liebesfähigkeit. Luise Reddemann: Arbeit mit dem inneren Kind als Form der Ego-State-Therapie. Vortrag aus dem Jahr 2003. Dr. Luise Reddemann stellt hier Theorie und Praxis der Ego-State-Therapie, einer Methode aus der Traumatherapie, vor. Dabei geht sie besonders auf die Arbeit mit Imaginationen ein. MP3-CD, ca. 3 Stunden 31 Minuten.

ISBN: B0029G7KGU

ASIN: B0029G7KGU



Achtsamkeit - Vom bewussten Umgang mit der Wahrnehmung, MP3-CD

Author: Reddemann; L. / Wetzel; S. / Roediger; E. / Renn; K.

Summary: Reddemann, L. / Wetzel, S. / Roediger, E. / Renn, K. :Achtsamkeit - Vom bewussten Umgang mit der Wahrnehmung 1 MP3-CD - JOK2304M Vier Vorträge von den Lindauer Psychotherapiewochen 2010. Achtsam sein - dem Augenblick volle Aufmerksamkeit schenken und bemerken, was wir mit unseren fünf Sinnen im Hier und Jetzt wahrnehmen: Im Alltag geht diese Fähigkeit häufig verloren. Zu oft beschäftigen wir uns mit mehreren Dingen gleichzeitig, lassen uns von Zukunftsängsten einschüchtern oder beklagen längst Vergangenes. Dabei kann, wer achtsam lebt, besser mit Stress und Schwierigkeiten umgehen, lebt entspannter und

bewusster. Diese Vorträge wollen zu einer Praxis der Achtsamkeit einladen und setzen dabei ganz unterschiedliche Schwerpunkte: - Dr. Luise Reddemann, Psychoanalytikerin: »Achtsamkeit in der Behandlung von persönlichkeitsgestörten und traumatisierten PatientInnen«. Wie der Bewusstseinszustand der Achtsamkeit innerhalb einer therapeutischen Interaktion genutzt wird. - Sylvia Wetzel, Buddhistin und Meditationslehrerin: »Grundlagen der Achtsamkeitspraxis«. Wie Achtsamkeit in den fernöstlichen Traditionen verwurzelt ist und angewendet wird. - Eckhard Roediger, Psychotherapeut: »Achtsamkeit und innere Dialoge im Veränderungsprozess«. Welchen positiven Nutzen achtsamkeitsorientierte Psychotherapieverfahren für die Verhaltensänderung haben. - Klaus Renn, Psychotherapeut: »Focusing«. Über das achtsame Hinspüren auf den Körper. Eine Methode, die den einfachen und natürlichen Zugang zum vorbegrifflichen und präverbale Erleben ermöglicht. Alle Vorträge werden von anschaulichen Übungen und kleinen Wahrnehmungsexperimenten zu Imagination und »Gewahrsein« begleitet. (Lindauer Psychotherapiewochen 2010, ca. 180 Min. MP3-CD)

ISBN: B004NP4Q3A

ASIN: B004NP4Q3A



Die nackte Wahrheit über Projektmanagement. 5 CDs

Author: Reiter Wilfried

Summary: Die Ernüchternde Wahrheit: 75 Prozent aller Projekte scheitern, sind nicht on time fertig, übersteigen das Budget oder verfehlen das Projektziel. Das bedeutet, dass von jedem für ein Projekt ausgegebenen Euro 75 Cent rausgeworfenes oder ineffizientes Geld sind! Wilfried Reiter zeigt, welche Projektplanungsmethoden wirksam sind, wie

man sich gegen falsche Vorstellungen von Auftraggebern und Kunden zu Wehr setzt und sein Projekt doch noch erfolgreich ans Ziel bringt.

ISBN: 3939048453

ASIN: 3939048453



Was ist heilsam an der Hypnose?

Author: Revenstorf, Dirk

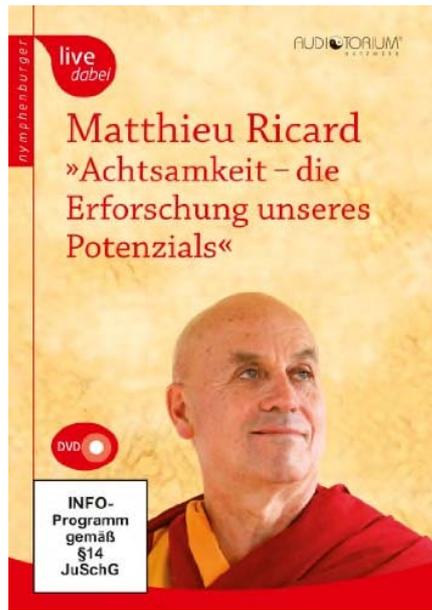
Summary: Wirksamkeitsforschung zeigt Hypnose ist heilsam adjuvant und als alleinige Methode bei somatischen, psychosomatischen und psychologischen Problemen. Das ist statistisch im Durchschnitt bei längerer Behandlungsdauer (5-15 Sitzungen) nachweisbar - oft mit andauernden Nachwirkungen. Daneben treten in Einzelfällen bemerkenswerte Heilungen nach kurzen Interventionen auf. Gibt es kurative Mechanismen, die spezifisch für den hypnotischen Trancezustand sind und den Patienten auf einer

anderen Ebene erreichen? Professor für Psychologie, Universitäten Tübingen und Puebla (Mexiko); Ausbildung in Gestalt- Hypno- und Körpertherapie sowie VT; Vorstand der MH Erickson Gesellschaft. Gründungsmitglied der Deutsch-Chinesischen Akademie f. Psychotherapie. Publikationen: 16 Bücher und 200 Artikel über Psychotherapie und Evaluation. Jean-Piaget-Award of Clinical Excellence; Preis der MH Erickson-Ges. für

Klinische Forschung. Vortrag auf der Jahrestagung der Milton-Erickson-Gesellschaft vom 22. - 25. März 2012 in Bad Kissingen, ca. 37 Min. auf 1 CD oder 1 DVD

ISBN: <http://goo.gl/2kODTI>

ASIN: B00D143WO8



Achtsamkeit - die Erforschung unseres Potenzials

Author: Ricard Matthieu

Summary: Die Bedeutung von Meditation ist es, den Geist zu schulen. Meditation ist wichtig, um negative Gedanken und Gefühle wahrzunehmen und zu verändern. So wenig wie wir ein Musikinstrument erlernen können, wenn wir nur einige Minuten im Monat üben, können wir ohne fortwährende Anstrengung unseren Geist trainieren. Achtsamkeit ist ein unabdingbares Werkzeug, um den Geist zu transformieren. Sie ist ein Schlüsselement inneren Gleichgewichts und Erblühens

ISBN: 3485070041

ASIN: 3485070041



Kultur der Anerkennung [Audio-CD].

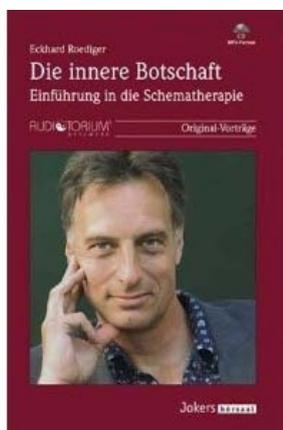
Author: Riedel, Ingrid

Summary: Ingrid Riedel: Kultur der Anerkennung - 1 CD - 1683C Eine Kultur der Anerkennung beruht auf unser aller Bedürftigkeit nach Anerkennung als einer *conditio humanae*. Es geht dabei nicht nur um Toleranz, sondern um das faire Mit- und Austragen von Dissonanzen, auch intellektuell um eine "Schattenverträglichkeit", aufgrund des Wissens um eigene Schattenanteile, die es nicht auf andere, z. B. Mitbürger anderer soziokultureller Prägung zu übertragen gilt. Eine solche Kultur basiert auf der Anerkennung der uns allen

zugemuteten menschlichen Zerbrechlichkeit und Verwundbarkeit, die zugleich eine neue soziale und politische Ethik begründen könnte. (2005 - 1 CD - 60 Minuten)

ISBN: B000PP6ENC

ASIN: B000PP6ENC



Die innere Botschaft - Einführung in die Schematherapie

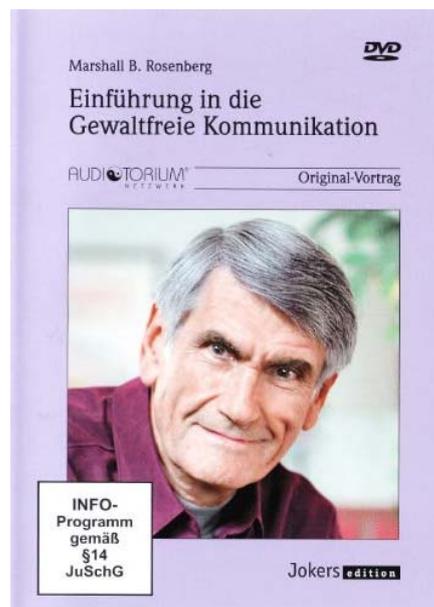
Author: Roediger Eckhard

Summary: Eine unbefriedigende Beziehung, Mangel an Selbstachtung oder das Gefühl, ein unerfülltes Leben zu führen: All diese Probleme lassen sich lösen, indem man die Botschaften verändert, die man verinnerlicht hat. Die Schematherapie zeigt, wie der Teufelskreis selbstschädigender Denk- und Verhaltensmuster durchbrochen werden kann. Die

Schematherapie wurde in Amerika von Jeffrey Young entwickelt. Sie ist eine emotionsorientierte Weiterentwicklung der Verhaltenstherapie. Insbesondere bei schweren Persönlichkeitsstörungen, chronischer Angst und Traumatisierungen hat sie sich als erfolgreich erwiesen. Negative Verhaltensmuster werden bereits in der frühen Kindheit erworben und zeigen sich als äußerst resistent gegen Veränderungen. In einer Schematherapie werden diese emotional besetzten Muster gezielt aktiviert und durch neue Muster ersetzt. Das Seminar informiert über Grundlagen, Modell und Anwendung der Schematherapie, verbunden mit vielen Übungen und Selbsterfahrungselementen. Dr. med. Eckhard Roediger, geb. 1959, ist Neurologe, Psychiater und Arzt für Psychotherapeutische Medizin. Er ist Leiter des Instituts für Schema - therapie Frankfurt und gilt als einer der wichtigsten Vertreter dieser Therapierichtung im deutschsprachigen Raum. (Seminar auf den 59. Lindauer Psychotherapiewochen 2009, 8 Stunden 41 Minuten auf 1 MP3-CD)

ISBN: B004QYDTTU

ASIN: B004QYDTTU



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation, 3 DVD

Author: Rosenberg Marshall B

Summary: Original-Aufzeichnung eines Seminars in München 2006, mit Simultanübersetzung. Marshall B. Rosenberg ist ein international gefragter Konfliktmediator. Seine Methode der Gewaltfreien Kommunikation wird erfolgreich für die Schlichtung von Konflikten aller Art eingesetzt: ob in Paarbeziehungen, in Schule und Beratung, in Organisationen oder interkulturellen Konflikten. Rosenberg versteht die Gewaltfreie Kommunikation als eine Methode zur Verbesserung zwischenmenschlicher Beziehungen. Wir empfinden unser Sprechen vielleicht nicht als »gewalttätig«. Und doch führen Worte oft zu Verletzungen und Leid. Anhand vieler Beispiele und Alltagssituationen zeigt der Psychologe

anschaulich, wie Gewaltfreie Kommunikation gelebt wird. Dem aggressiven Umgangston der »Wolfssprache« setzt Rosenberg die achtsame, einfühlsame »Giraffensprache« entgegen. Rosenberg, Gründer und Direktor des Center for Nonviolent Communication, hat das Konzept der Gewaltfreien Kommunikation entwickelt. Beeinflusst ist seine Arbeit u.a. von den Erkenntnissen seines Lehrers Carl Rogers aus der klienten-zentrierten Gesprächstherapie und von Überlegungen Gandhis zur Gewaltfreiheit. 3 DVDs, Gesamtspieldauer ca. 12 Stunden.

ISBN: B000OKRNGK

ASIN: B000OKRNGK

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen - 2 DVD

Author: Rosenberg Marshall B

Summary: Rosenberg, Marshall: Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen - DVD - JOK712D Aufnahme eines Workshops in München, 2005, auf Englisch mit deutscher Konsekutivübersetzung. Schon in frühester Kindheit werden wir programmiert, das Verhalten unserer Mitmenschen zu beurteilen - und über deren Urteile uns selbst betreffend nachzudenken. So entsteht ein sozialer Umgangston, der gekennzeichnet ist durch ständige

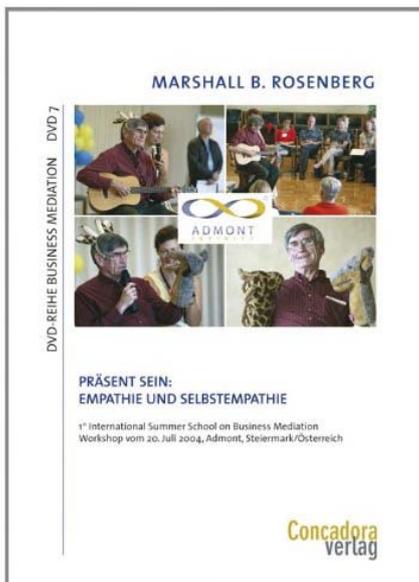


Analyse, Kritik, Strafandrohungen, Interpretationen, Wertungen, Regeln und Normen. Das wirkt sich besonders auf die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen aus: Aggressionen und die Unfähigkeit, Bedürfnisse auszudrücken, sind die Folge. In seiner humorvoll-unterhaltsamen Art und Weise zeigt Marshall B. Rosenberg, dass es auch anders geht: mit dem Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation". Sie erfahren, wie eine einfühlsame Erziehung den Kommunikationsfluss mit Kindern und Jugendlichen verbessert, ein wertschätzendes Miteinander ermöglicht und Konflikte positiv wandelt. Praktische Beispiele und Übungen verdeutlichen die Wirkungen auf Familienleben und kindliche Entwicklung. Dr. Marshall B. Rosenberg (geb.1935) promovierte an der University of Wisconsin in klinischer Psychologie. Ausgehend von seinen Erfahrungen während der Rassenunruhen der 1960er-Jahre in den USA entwickelte er die

"Gewaltfreie Kommunikation" (GfK) zur friedlichen Konfliktlösung in Politik, Beruf und Privatleben. 1984 gründete Rosenberg das gemeinnützige "Center for Nonviolent Communication". Seine Erkenntnisse werden heute auch in Kriegsgebieten, z.B. zur Förderung der Kommunikation zwischen einander feindlich gesinnten Volksgruppen, genutzt. ca. 7 Stunden und 42 Min. auf 2 DVDs

ISBN: B007EB82U8

ASIN: B007EB82U8



Präsent sein - Empathie und Selbstempathie (DVD-Reihe Business Mediation)

Author: Rosenberg Marshall B

Summary: Präsent sein: Empathie und Selbstempathie.

Marshall B. Rosenberg. DVD. Stereo, Dauer 1 Stunde. In englischer Sprache mit deutscher Konsektivübersetzung.

Preis: € 38,00. ISBN: 978-3-940112-08-8. Empathie fordert

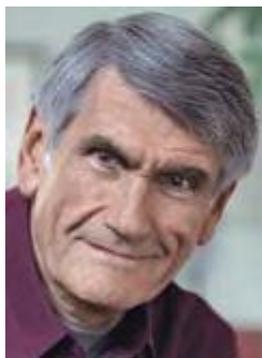
Präsenz. Sie ist nur möglich, wenn es gelingt, alle vorgefassten Meinungen und Urteile abzulegen. Wie Buber sagte: "Eine neue Situation erwartet von dir eine Antwort, die nicht im Vorhinein vorbereitet werden kann. Sie erwartet nichts aus der Vergangenheit. Sie erwartet Präsenz, Verantwortung; sie erwartet - dich." Der Film zeigt, wie diese Form der Präsenz

als eine zentrale Haltung in der Mediation geübt werden kann. Inhalt: Empathie.

Selbstempathie. Mit dem Leben tanzen (Lied). DVD 7 der Reihe "Business-Mediation". Alle 2 Jahre findet in Admont (Österreich) die International Summer School on Business Mediation statt. Dazu werden bekannte MediatorInnen aus den USA, Deutschland und anderen Ländern eingeladen, ihre Ansätze und Erfahrungen zu präsentieren. Siehe dazu www.konfliktkultur.com. Über den Autor: Marshall B. Rosenberg: Klinischer Psychologe, Gründer und Leiter der Ausbildung im internationalen "Center for Nonviolent Communication", Entwicklung des Trainings für Gewaltfreie Kommunikation Seit 30 Jahren Training in Gewaltfreier Kommunikation und Mediation in Krisengebieten in mehr als zwei Dutzend Ländern in Afrika, Europa, im Mittleren Osten sowie in den USA. www.concadoraverlag.de

ISBN: 3940112089

ASIN: 3940112089



Worte sind Fenster - oder auch Mauern

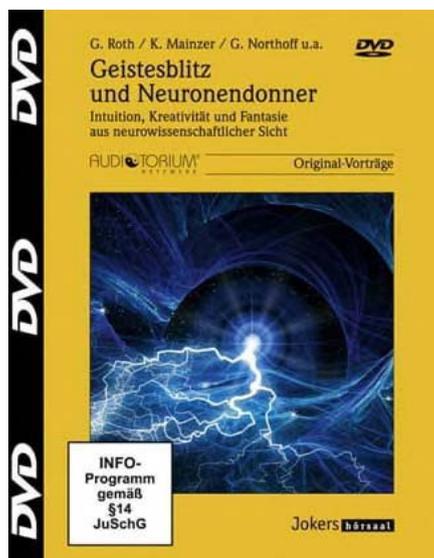
Author: Rosenberg Marshall B

Summary: "Worte sind Fenster oder sie sind Mauern" ist ursprünglich eine Verszeile aus einem Gedicht von Ruth Bebermayer, einer Mitarbeiterin von Marshall Rosenberg, der das Modell der Gewaltfrei Kommunikation entwickelt hat. Diese Verszeile drückt prägnant und kurz das Wesentliche und das Ziel dieses Modells aus. Nämlich, die Art und Weise, wie wir miteinander umgehen, welche Worte wir dabei benützen, kann uns entweder zu Harmonie oder Zwietracht führen, kann uns verbinden oder

trennen. Marshall Rosenberg erklärt in seinem Workshop den Unterschied zwischen einer Kommunikation, die Mauern errichtet und einer solchen, die zwischen den Menschen Fenster öffnet. Es geht darum, Gefühle, Bedürfnisse und Bitten auszudrücken ohne die anderen anzuklagen oder zu kritisieren. (englisch mit deutscher Konsektivübersetzung, Vortrag und Seminar, 2005, 764 Min. auf 3 DVDs)

ISBN: B000C76974

ASIN: B000C76974



Geistesblitz und Neuronendonner - 2 DVDs

Author: Roth / Mainzer / Northoff u.a.

Summary: G. Roth, K. Mainzer, G. Northoff, u.a.: Geistesblitz und Neuronendonner - 2 DVDs - JOK1177D Intuition, Kreativität und Fantasie aus neurowissenschaftlicher Sicht. Elf Vorträge vom Nürnberger Symposium »Turm der Sinne«, Oktober 2009. Unsere geistige Leistung umfasst mehr als die rationale Verarbeitung von Sinneseindrücken. Wir haben Ideen, fällen Urteile, entwickeln Neues. Wie kann man die schöpferische Kraft der Fantasie erklären? Was geschieht dabei im Gehirn? - Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth: Vernetzte Neuronen und neue Ideen Gehirn, Intelligenz und Kreativität -

Prof. Dr. John-Dylan Haynes: Der Untergrund des Denkens - Unbewusste Hirnprozesse und ihre mentalen Leistungen - Prof. Dr. Hannah Monyer: Lernen und Gedächtnis - Von Mäusen und Menschen - Rainer Holm-Hadulla: Kreativität zwischen Flow und Frust - Das Schöpferische in Theorie und Praxis - Dipl.-Psych. Tanja Gabriele Baudson: Furor poeticus oder chemische Imbalance? Wie sich rauschhafte Zustände auf Kreativität auswirken - Prof. Dr. Dr. Georg Northoff: Die Intuition des Selbst - Das Verhältnis von Gehirn und Kultur in neurowissenschaftlicher Sicht - Prof. Dr. Monika Keller: Zwischen Fairness und Eigeninteresse - Intuition und Argumentation in einem ökonomischen Entscheidungsprozess - PD Dr. Holger Lyre: Denken wir wirklich nur im Kopf? Kreativität und die These der erweiterten Kongnition (»Extended Mind«) - Prof. Dr. Nicola Baumann: Kein Wachstum ohne Schmerz - Die Bedeutung emotionaler Dialektik für Intuition und Kreativität - Prof. Dr. Markus Knauff: Bilder im Kopf - Wie die Fantasie unser Denken lenkt - Prof. Dr. Klaus Mainzer: Kreativität - Von der Erkenntnis zur Innovation. 2 DVDs, ca. 445 Minuten.

ISBN: B003TEV6NO



Wie das Gehirn die Seele macht

Author: Roth Gerhard

Summary:

Wo und wie die Psyche schon vor unserer Geburt im Gehirn entsteht, wie sich dabei unsere Gefühlswelt, unsere Persönlichkeit und unser Ich formen, kann mit Hilfe der modernen Verfahren der Hirnforschung erst seit kurzem erforscht werden. Als Seele wird im neurobiologischen Kontext die Gesamtheit kognitiver und emotionaler Zustände bezeichnet. Sie entsteht durch die Aktivität vieler Hirnzentren. Dasselbe gilt für die Persönlichkeit, die sich von Beginn an in strengem Zusammenhang mit dem Gehirn entwickelt. Denken, Handeln und Fühlen haben also ihre physiologischen Entsprechungen, Psyche und Körper stehen in Verbindung, und

dennoch bleibt die Persönlichkeit eines Menschen vielseitig und teils undurchschaubar.

Psychotherapie und Neurowissenschaften, so Gerhard Roth, sollten sich mit ihren Erkenntnissen daher gegenseitig unterstützen, anstatt alte dualistische Grabenkämpfe auszufechten.

Gerhard Roth führt uns anschaulich und detailliert durch die Geschichte der Seelenforschung, den Aufbau des Gehirns mit dem limbischen System als "Sitz des Seelischen" und der dort stattfindenden neurochemischen Kommunikation. Roth erläutert die Entwicklung des Gehirns und der kindlichen Psyche sowie Persönlichkeit, Bewusstsein, psychische Störungen und Therapieformen aus neurowissenschaftlicher Sicht.

Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth ist Professor für Verhaltensphysiologie und Entwicklungsneurobiologie am Institut für Hirnforschung der Universität Bremen, Rektor des Hanse-Wissenschaftskollegs Delmenhorst und Präsident der Studienstiftung des deutschen Volkes. Er ist Autor zahlreicher Bestseller und Artikel im Bereich Neurobiologie und Neurophilosophie sowie Träger des Bundesverdienstkreuzes.

Vortrag vom 15. April 2015 am Hospitalhof in Stuttgart, ca. 81 Min. auf 1 DVD

ISBN: 3956911679

ASIN: 3956911679

Das Böse als Preis der Freiheit

Author: Safranski Rüdiger

Summary: "Das Böse gehört zum Drama der menschlichen Freiheit. Es ist der Preis der Freiheit." Rüdiger Safranski Das Böse ist überall um uns herum: Gewalt, Chaos und Angst sind ständige Begleiter der heutigen Zeit. Rüdiger Safranski beschreibt das Böse als eine Möglichkeit der menschlichen Freiheit. Er thematisiert die Frage nach dem Bösen und der Freiheit anhand christlicher Traditionslinien und philosophischer Ansätze gleichermaßen anschaulich, bettet diese in gesellschaftliche Ereignisse wie die des NS Regimes ein, berücksichtigt literarische Werke und neuere Erkenntnisse aus dem Bereich der Hirnforschung. Für ihn stellt das Böse keine Krankheit dar. Es ist kein Dämon oder Teufel, sondern es gehört



zur Normalität des Menschen. Als Menschen mit Bewusstsein können wir uns - das beschreibt schon die Schöpfungsgeschichte in der Bibel - immer entscheiden, wie wir handeln wollen. In diesem Sinne sind wir "frei". Wenn wir also die Wahl haben, können wir neben dem Guten und Moralischen auch die Zerstörung oder das Böse wählen. So führt die Freiheit zwar nicht notwendigerweise zum Bösen, aber sie macht es möglich. Wir sind es selbst, die uns für oder gegen das Böse entscheiden.

In seinem spannenden Vortrag führt der Autor den Hörer anschaulich an die bedeutende Thematik menschlicher Freiheit heran. In einer daran anschließenden Paneldiskussion diskutiert er gemeinsam mit Alfried Längle und Christine Wicki weiter über die Frage "Wer sagt, was richtig ist?"

ISBN: 3956910028

ASIN: 3956910028



Ich glaube, Sie wollen meinen Job: Lehr-DVD Mediation

Author: Schäffer Hartmut

ISBN: 3929734222

ASIN: 3929734222



Bewegt von Liebe. Ein philosophisches Seminar über Liebe und Lebenskunst. MP3-CD

Author: Schmid Wilhelm

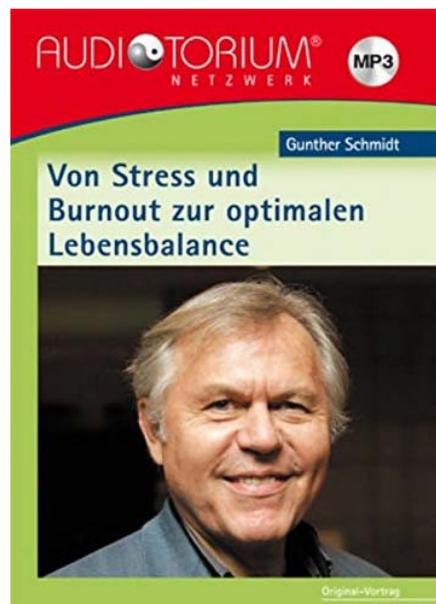
Summary: Wilhelm Schmid: Bewegt von Liebe - MP3-CD - JOK1891M Ein philosophisches Seminar über Liebe und Lebenskunst. Von Prof. Dr. Wilhelm Schmid, dem führenden Vertreter der Lebenskunst-Philosophie in Deutschland; gehalten auf den Lindauer Psychotherapiewochen 2006. Nichts bewegt die Menschen mehr als die Liebe. Die Sehnsucht nach ihr erfüllt uns ein Leben lang: als Singles und Suchende, als Verliebte oder Verlassene und vor allem innerhalb einer bestehenden Partnerschaft. Die Liebe ist selbst dann eine »Ausnahmeerfahrung«. Was aber ist die Liebe? Sie ist so

faszinierend wie unfassbar; eine allgemein verbindliche Definition gibt es nicht. Schmid spürt dem Phänomen der Liebe zu sich wie zu anderen nach und macht es verständlicher. In seinem Seminar bespricht Schmid auch typische Schwierigkeiten in Beziehungen: von der großen Spannung zwischen Freiheit und Bindung bis hin zu Fragen von Macht und Gewohnheit in Partnerschaften. Dabei betrachtet er die Liebe als eng verknüpft mit der Lebenskunst-Philosophie. Als eine alltägliche Disziplin des Innehaltens und Nachdenkens ist sie deren fester Bestandteil: Lebenskunst ist immer auch Liebeskunst. Aus dem Inhalt: - Die Sehnsucht nach

Liebe - Welche Rolle spielt die Philosophie in der Frage nach Liebe? - Das Phänomen und die Begriffe der Liebe - Die Liebe im Vergleich zu anderen Formen von Beziehung - Versuch einer Definition der Liebe - Kann man die Probleme der Liebe lösen? - Die Alltäglichkeit der Liebe - Spielregeln der Liebe - Macht in der Liebe. Prof. Dr. Wilhelm Schmid (geb. 1953) ist freier Philosoph und außerplanmäßiger Professor für Philosophie an der Universität Erfurt. Er arbeitet regelmäßig als »philosophischer Seelsorger« in einem Schweizer Krankenhaus. Mit seinen Vorträgen und Publikationen (»Glück«, »Mit sich selbst befreundet sein« u.a.) hat er immensen Erfolg. MP3-CD - ca. 7 Stunden 12 Minuten.

ISBN: B00190XTTE

ASIN: B00190XTTE



Von Stress und Burnout zur optimalen Lebensbalance: Zwei Seminare zum Thema Stress und Burnout

Author: Schmidt Gunther

Summary:

Von Stress und Burnout zur optimalen Lebensbalance - BURNOUT I

Was ist eigentlich Stress? Und wie kann man ihn vermeiden? Stress, so der Therapeut und Facharzt, ist nicht einfach eine Folge von Zeitdruck und zu vielen Terminen. Stress hat vor allem mit inneren Einstellungen und Erwartungshaltungen zu tun. Wer seine Ziele zu hoch steckt, steht unter Dauer-Stress. Und wer die Anforderungen von Familien- und Berufsleben

als unvereinbar erlebt, muss auf den Burn-out nicht lange warten. Gunther Schmidt behandelt in der von ihm gegründeten "sysTelios-Klinik" Menschen, die unter Stress und Burn-out-Phänomenen leiden. Anhand von Beispielen aus seinem Klinikalltag veranschaulicht er die Ansatzpunkte seines hypno-therapeutischen Konzepts. Sie erfahren, welche Strategien und Einstellungen die Lebensbalance stärken. Und lernen zahlreiche praktische Interventionsübungen kennen, die innere Spannungen abbauen helfen.

Nutzung von Stressfaktoren als "hypnosystemische Lösungswecker" - BURNOUT II

Wenn man in unserer heutigen postmodernen Vielfalts-Gesellschaft, in der "Zuvielisation", engagiert, leistungsorientiert und mit hoher Verantwortungsbereitschaft den Anforderungen seines Leben gerecht werden will, stößt man schnell an seine Grenzen. So geraten viele Menschen schnell unter sehr gesundheitsschädlichen Dauerstress mit Tendenzen zur Selbstausschöpfung und zu Burnout. Aber nicht diese Situationen an sich stressen uns, sondern unsere unwillkürlichen und oft auch unbewussten (quasi selbsthypnotischen) Antworten auf sie - wir stressen uns also in sehr wirksamer autonomer Selbstorganisation. Schmidt zeigt wie man die zu Stress einladenden Außen- und Innen-Reize selbsthypnotisch optimal als "Auslöse- und Erinnerungs-Helfer" utilisieren und transformieren für sehr gesunde und erfüllende Lebensgestaltung nutzen kann.

Dr. med. Gunther Schmid

ISBN: 3956910044

ASIN: 3956910044

Wie man Probleme/Symptome als selbsthypnotisch-imaginative Leistung beschreiben und nutzen kann (DVD)

Author: Schmidt Gunther

Summary: Aus hypnosystemischer Sicht können Probleme/Symptome verstanden werden als Ergebnisse von selbstorganisierten, unbewusst-unwillkürlichen psychophysiologischen Imaginationen, mit denen man sich ungewollt selbst in eine "Problem-Trance" hypnotisiert (auf leidvolle Weise). Die sog. "Vergangenheit" kann dabei niemals "Ursache" sein, je nachdem, wie man sich aber in unwillkürlichen Imaginationen in Beziehung zu ihr setzt und wie man, damit assoziiert, Zukunftsimaginationen "produziert", wirken solche Prozesse oft äußerst leidvoll. Das bewusste, willkürliche Ich erlebt sich dann als ausgeliefertes Opfer. Gezeigt wird, wie man mit hypnosystemischen Modellen die Leid bewirkenden Problemimaginationen spielerisch-schützend rekonstruieren, von der imaginativen Problem-Trance-Induktion zu einer Problem-Trance-Exduktion (hilfreiches Herausgleiten) und zur Nutzung von Problem- und Lösungsbildern für gesundheitsfördernde Entwicklungsprozesse kommen kann. (2005, 85 Min., 2 CDs / 1 DVD)

ISBN: B00C88C03C

ASIN: B00C88C03C



Charisma - Zur Psychologie der Anziehung - DVD

Author: Schmidt-Tanger Martina

Summary: Workshop während des Junfermann-Kongresses "Selbstmanagement, Coaching und erfolgreiche Kommunikation" in Paderborn, Februar 2012, ca. 51 Min. auf 1 DVD

Barack Obama hat Charisma. Betritt er eine Bühne, gewinnt er im Handumdrehen die ungeteilte Aufmerksamkeit für sich und sein Anliegen. Doch kann man eine solche Ausstrahlung auch erlernen? Die Antwort lautet Ja! Denn Charisma entsteht durch Interaktion und hängt eng mit dem sozialen Status zusammen. Über Sprache, Gestik und Mimik kann jeder Mensch seine Wirkung auf andere steuern - und somit seinen sozialen Status beeinflussen. Dabei spielen ebenso die persönliche Reife als auch die innere Erlaubnis "sichtbar zu sein" eine wichtige Rolle. Denn nur, wer sich seiner Ausstrahlung bewusst ist, kann durch sie etwas bewirken. In Schmidt-Tangers Workshop lernen Sie anhand alltäglicher Beispiele und Übungen, wie Sie Ihr Charisma verbessern können. Anschaulich und spannend erörtert sie, wie Macht und Status zusammenhängen und warum Frauen oft dazu neigen, sich selbst herabzustufen.

Die Diplompsychologin Martina Schmidt-Tanger ist eine gefragte Trainerin, Referentin und Lehrbeauftragte. Als Pionierin des Business-NLPs zählt sie in Deutschland zu den ersten Ausbildungstrainern für Coaching. Dank ihrer langjährigen Erfahrung im Businessbereich unterstützt sie Menschen in Wirtschaft und Politik, ihre persönliche Wirkungskraft zu optimieren.

ISBN: B00CCG2P7G
ASIN: B00CCG2P7G

Ressourcenarbeit für Teams der Zukunft

Author: Schmidt-Tanger Martina

Summary: Frau Schmidt-Tanger stellt in ihrem Vortrag die NLP-Arbeit mit Teams vor. Dabei arbeitet sie mit Übungen und einer Live-Demonstration. Die Arbeit mit einem Team ist für einen Coach grundsätzlich eine Herausforderung, weil neben den Einzelpersonen auch die Interaktionen und Beziehungen der Teammitglieder untereinander wahrzunehmen und in den Gruppenprozess mit einzubeziehen sind. Frau Schmidt-Tanger beschreibt die Grundannahmen und NLP-Techniken, die für die Bearbeitung von Teamkonflikten hilfreich sind. Teamkonflikte entstehen oft aus Grundproblemen in der Gruppe, wie z. B. mangelndem Informationsfluss oder der Stellung der Gruppe im Gesamtsystem. Für die Lösung von Teamkonflikten mit Hilfe von NLP hat Frau Schmidt-Tanger das „Da Vinci-Modell“ entwickelt. Bei der Demonstration erklärt sie die einzelnen Lösungsschritte: das Einnehmen unterschiedlicher Wahrnehmungsebenen, die anfängliche Opferhaltung, die Entemotionalisierung des Problems und schließlich den Ressourcenzustand. So werden Teammitglieder in die Lage versetzt, eigenverantwortlich zu handeln und gute Lösungen zu erarbeiten. (1999, ca. 60 Min., 1 CD)

ISBN: <http://goo.gl/vnBU5Z>



Paare in Bewegung - MP3-CD - Beziehungsdramen, Seitensprung, Scheidung

Author: Schmidt, G.; Revenstorf, D.; Clement, U.;

Summary: Beziehungsdramen, Scheidung, Seitensprung. Was tun, wenn die Liebe in die Krise kommt, wenn der andere uns anscheinend absolut nicht mehr verstehen kann oder will? Soll man den Partner wechseln oder das eigene Verhalten?

Die Sehnsucht nach der erfüllten Liebe in der
Paarbeziehung ist in der heutigen Zeit der unbegrenzten
Möglichkeiten aktueller denn je. Beim Kongress "Paare in

Bewegung" wird der Spannungsbogen beschritten von "alten" Themen wie Sich-Kennenlernen, Partnerwahl, unzähligen Unsicherheiten in der Liebe, Sexualität und Leidenschaft, bis hin zu Konflikten wie Affären und im schlimmsten Fall Trennung. Dabei wird das Zusammenleben vor verschiedenste neue Herausforderungen gestellt - etwa durch die Veränderung der Geschlechterrollen.

Es wird gezeigt, dass Scheidung nicht der Weisheit letzter Schluss ist, dass man das Beisammensein ändern kann - bis der Partner in neuem Lichte erscheint und die Liebe wieder Aufwind bekommt, und, wenn nichts mehr hilft, wie man sich respektvoll trennt.

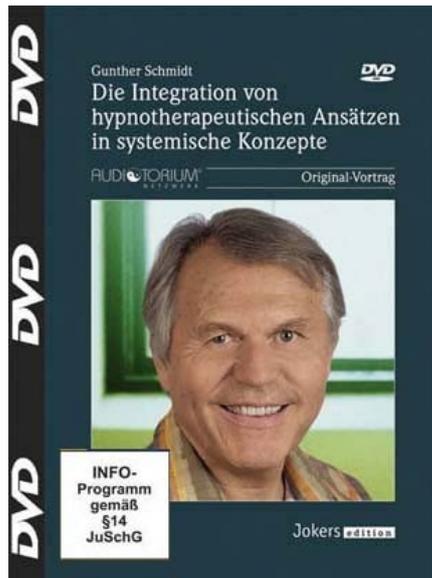
- Gunther Schmidt: Ambivalenzen in Paarbeziehungen und in der Paar-Beratung (Workshop)

- Rudolf Sanders: Partnerschule - klärungs- und bewältigungsorientierte Paartherapie
- Martin Koschorke: Die Probleme des Paares sind das Eigentum des Paares
- Rüdiger Opelt: Müde Ehe? - Scheiden oder bleiben, lieben oder lassen?
- Ulrich Clement: Ambivalente Wünsche - Zielkonflikte in der Paartherapie
- Dirk Revenstorf: Liebe in der Postmoderne - Liebe und Sex in Zeiten der Untreue
- Birgit Dechmann: Verheißung in langjährigen Beziehungen

Aufnahmen des Kongresses: "Paare in Bewegung" vom 02. - 04. Oktober 2014 in Wien, ca. 531 Min. auf 1 MP3-CD

ISBN: 3956910435

ASIN: 3956910435



Die Integration von hypnotherapeutischen Ansätzen in systemische Konzepte - 8 DVD

Author: Schmidt, Gunther

Summary: Gunther Schmidt: Die Integration von hypnotherapeutischen Ansätzen in systemische Konzepte - 8 DVDs - 562D Ausbildungskurs am Milton-Erickson-Institut Heidelberg, 2002 / 2003 Dr. med. Gunther Schmidt (*1945), Facharzt für psychotherapeutische Medizin und Psychotherapie, ist eine der großen Persönlichkeiten der Systemischen Therapie. International gilt er als einer der Pioniere der Verbindung von Systemischer Therapie und der Hypnotherapie Milton Ericksons zu einem

ganzheitlichen, lösungsfokussierten Konzept. Im deutschsprachigen Raum begründete er die »lösungsorientierte Wende« in der systemischen Familientherapie. Seine Konzepte einer hypno-systemischen Psychosomatik und Suchtkurztherapie gelten europaweit als führendes Modell. Dabei ist Gunther Schmidt mehr als ein innovativer Wissenschaftler. Er vermag es auch, sein Wissen auf unterhaltsame und einprägsame Weise weiterzugeben. 2005 wurde er dafür auf dem Kongress des Deutschen Bundesverbandes Coaching zum besten Referenten gewählt. In diesem Ausbildungskurs gibt er das Konzept weiter, das ihm weltweit Anerkennung brachte: Teil 1: Einführung Teil 2: • Methoden der Aufmerksamkeitsfokussierung • Zielentwicklung im therapeutischen Prozess und Interventionen • Fragetechniken zur Lösungsförderung • Hypothesenbildung • Metakommunikation • Übungen Teil 3: • Kommunikationstechniken indirekter Tranceinduktion für unterschiedliche Anwendungsbereiche im systemischen Arbeiten • Einstreutechniken • Übungen Teil 4: Überschneidung systemischer Konzepte mit philosophisch-spirituellen Ansätzen • Arbeit mit Metaphern und Symbolisierungen Teil 5: • Systemische Konzepte für die Gruppentherapie Teil 6: • Konflikte und Umgang mit Konflikten • Stand systemischer Konzepte im politischen Kontext • Trauma aus systemischer Sicht • Interventionsmethoden • EMDR und ADS aus Sicht der systemischen Therapie. 8 DVDs, Gesamtspieldauer ca. 48 Stunden 40 Minuten.

Tags: Hypno Systemisch

ISBN: B0012PL75Y

ASIN: B0012PL75Y



Imaginationen als "joint venture" zwischen KlientInnen und BeraterInnen/TherapeutInnen. Schmidt, Gunther: Imaginationen als -joint venture- zwischen KlientInnen und BeraterInnen/TherapeutInnen. Imaginationen als "joint venture" zwischen KlientInnen und BeraterInnen/TherapeutInnen.

Author: Schmidt, Gunther

Summary: Die ko-evolutionäre Entwicklung von Metaphern, Symbolisationen und Imaginationen für die Transformation von Problemen/Symptomen (utilisiert als "BeziehungspartnerInnen") in hilfreiche Lösungen. Aus der Sicht der Autopoiese-Modelle (lebende Systeme als autonome, sich selbst organisierende Systeme) könnten Imaginationen wirksamer gestaltet werden, wenn sie direkt die autonomen "Eigenbilder", "Eigenimaginationen" der KlientInnen nutzen. Im Seminar wird gezeigt, wie KlientInnen und BeraterInnen/TherapeutInnen in einer spielerischen, ko-kreativen Weise durch metaphorische Beschreibungen sowohl Problemmuster als auch Lösungsmuster imaginativ aufbauen, wobei sich in gleichrangiger Partnerschaft die Entwürfe beider Seiten wechselseitig bereichern. So können schnell hilfreiche Unterschiedsbildungen innerhalb der Imaginationen verwendet werden, sowohl für weitergehende Imaginationen aber auch für Transferinterventionen in den Alltag. (Utilisationsansatz). (2005, 98 Min., 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/SQ8YIE>

Was wirkt in der hypnosystemischen Therapie und Beratung?

Author: Schmidt, Gunther

Summary: Eine kurze, prägnante, auch für Laien verständliche Einführung in die Welt der hypnosystemischen Therapie und Beratung. Zunächst führt Gunther Schmidt in systemische Therapie allgemein ein, um dann deutlich zu machen, was das Besondere und die Wirkweise des hypnosystemischen Ansatzes ist. Die Theorie wird von vielen praktischen Beispiele untermauert die dem Hörer ein umfangreiches Bild vermitteln. Gunther Schmidt spricht u.a. über folgende Themen: Zirkularität – Kausalität; Problemtrance – Lösungstrance; Symptome; Therapiemethoden; Kompetenzorientierung; willkürliches und unwillkürliches Erleben; Arbeiten mit willkürlichen und unwillkürlichen Ebenen. (2005, 144 Min., 1 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/AwZrfr>

Wenn vertraute Muster zusammenbrechen - MP3-CD - Hypnosystemische Lösungsstrategien für schwierige Zeiten



Author: Schmidt, Gunther

Genre: CD mp3

Summary: Workshop bei der 2. Hypnosystemischen Tagung, Juni 2012 in Zürich.

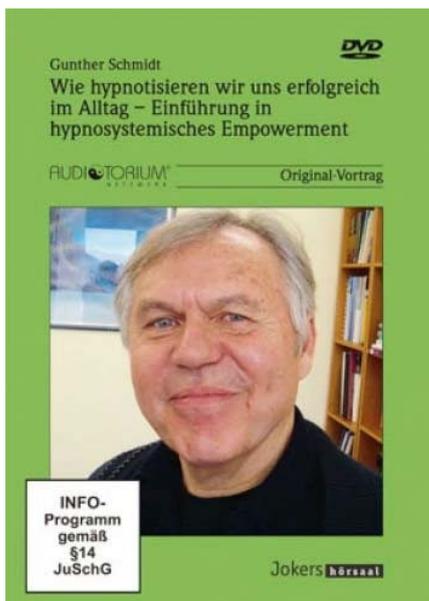
Elementare Krisen lösen bei den Betroffenen starke Gefühle wie Angst, Verzweiflung, Konfusion, Sinnleere, aggressive Ausbrüche oder gar Todesangst aus: Auch im Umfeld der Betroffenen kann dies heftige emotionale Prozesse in Gang bringen. Hypnosystemisch betrachtet entstehen solche Krisen, wenn vertraute intrapsychische und interaktionelle Muster zusammenbrechen. Eine Problemtrance, also die krampfhaft Focussierung des Problems, ist die Folge. Hilfreiche Kompetenzprozesse werden dabei oft blockiert und von dysfunktionalen Mustern mit primitiven Lösungsversuchen abgelöst.

Der Workshop vermittelt verschiedenste hypnosystemische Strategien, die solche Eskalationsmuster wirksam unterbinden und als wertvolle Informationsquelle nutzen können. In zahlreichen praktischen Übungen wird gezeigt, wie Therapeuten und Berater in Krisensituationen gut für sich sorgen können und eine effektive Balance für eventuell widersprüchliche Rollen finden.

Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Sachmidt (*1947) ist Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Ärztlicher Direktor der SysTelios-Privatklinik für psychosomatische Gesundheitsentwicklung. Dr. Schmidt ist Leiter des Miltion-Erickson-Instituts Heidelberg und war maßgeblich an der Verbreitung des hypnosystemischen Ansatzes im deutschsprachigen Raum beteiligt. Der Autor zahlreicher Fachpublikationen ist auch als Dozent und Berater international tätig.

ISBN: B00E3EU5XQ

ASIN: B00E3EU5XQ



Wie hypnotisieren wir uns erfolgreich im Alltag - Einführung in hypnosystemisches Empowerment - 1 DVD - JOK1269D

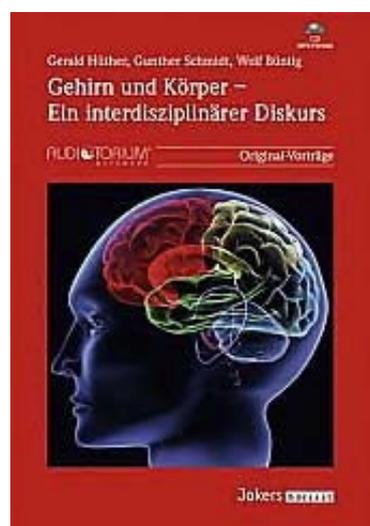
Author: Schmidt, Gunther

Summary: Schmidt, Gunther: Wie hypnotisieren wir uns erfolgreich im Alltag - Einführung in hypnosystemisches Empowerment - 1 DVD - JOK1269D Hypnosystemische Konzepte und zahlreiche Ergebnisse der Priming-Forschung haben gezeigt: Durch die unwillkürliche Fokussierung von Aufmerksamkeit beeinflussen sich Menschen selbst und wechselseitig in quasihypnotischer Weise. Dieser Prozess läuft auch dann ab, wenn man ihn bewusst nicht anstrebt. Oft werden dabei belastende und einengende Erlebnisprozesse

auslöst, die den Zugang zu hilfreichen Kompetenzmustern blockieren. Dr. Schmidt zeigt in seinem Workshop, wie man mit hypnosystemischen Modellen • differenziert die komplexe Dynamik von internalen wie interaktionellen Erlebnis-Mustern erfasst • Problemmuster schnell und effektiv unterbricht, umlenkt und • wirksame Kompetenzmuster erfolgreich aktiviert. Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt (*1945) ist Facharzt für psycho somatische Medizin und Psychotherapie und Leiter des Milton-Erickson-Instituts Heidelberg. International gilt er als einer der Pioniere der Verbindung von Systemischer Therapie und der Hypnotherapie Milton Ericksons zu einem ganzheitlichen, lösungsfokussierten Modell. Dr. Schmidts Konzepte einer hypnosystemischen Psychosomatik und Suchtkurztherapie gelten europaweit als führendes Modell. 2005 wurde er auf dem Kongress des Deutschen Bundesverbandes Coaching zum besten Referenten gewählt und erhielt 2011 den Life Achievement Award der Weiterbildungsbranche. Workshop auf dem Kongress: "Mentale Stärken" in Heidelberg, Oktober 2010.

ISBN: B006GA4CCK

ASIN: B006GA4CCK



Gehirn und Körper - Ein interdisziplinärer Diskurs

Author: Schmidt, Wolf, Büntig, Hüther

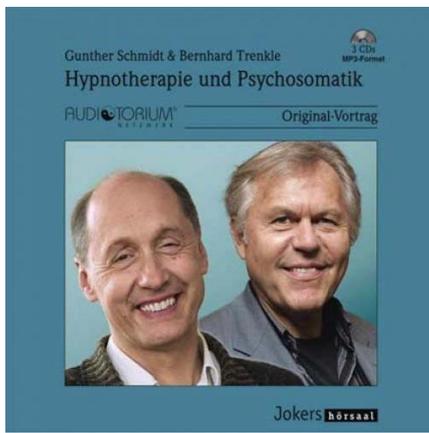
Summary: Gehirn und Körper. Ein interdisziplinärer Diskurs, MP3-CD 3 Vorträge auf dem Heidelberger Symposium »Gehirn und Körper« vom März 2008. Das Gehirn und der Körper bilden eine untrennbare Einheit nicht nur anatomisch, sondern auch durch ihre gemeinsame Entwicklungsgeschichte. Wie sehr sich psychische und körperliche Prozesse gegenseitig beeinflussen, zeigen diese Vorträge ausgewiesener Experten der Neurobiologie, Körperpsychotherapie und Körpertherapie. Sie erklären, wie Erfahrungen auf körperlicher Ebene verankert

werden. Und wie im Körper eingegrabene Erfahrungen und dysfunktionale Muster aufgelöst und erweitert werden können. Gerald Hüther: »Müssen wir umdenken, umfühlen oder etwas einfach nur ganz anders machen, damit sich unser Gehirn verändert?« Der Neurobiologe Prof. Dr. Gerald Hüther leitet die Zentralstelle für Neurobiologische Präventionsforschung der Universität Göttingen. Er befasst sich mit dem Einfluss früher Erfahrungen auf die Hirnentwicklung und ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Sachbücher. Gunther Schmidt: »Wie man seinen Körper hypnotisiert und umgekehrt.« Der Psychotherapeut Dr. Gunther Schmidt hat als erster die Systemtherapie und die Hypnotherapie nach Milton Erickson zu einem ganzheitlichen Konzept verbunden. Wolf Büntig: »Gefühl, Vorbild, Konsequenz und Selbstdisziplin als Voraussetzung für Entfaltung geistiger und körperlicher Potenziale.« Dr. Wolf Büntig ist Arzt für Psychotherapie und Lerntherapeut für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie und Bioenergetik. Büntig ist Mitbegründer und Leiter von ZIST, dem Zentrum für Individual- und Sozialtherapie in Penzberg/Bayern. CD im MP3-Format, ca. 4 Stunden 3 Minuten.

ISBN: B001PPDF6K

ASIN: B001PPDF6K

Hypnotherapie und Psychosomatik, - 3 MP3-CDs



Author: Schmidt; Gunther; Trenkle; Bernhard :
Summary: Schmidt, Gunther, Trenkle, Bernhard :
Hypnotherapie und Psychosomatik, - 3 MP3-CDs -
JOK2011M Viertägiges Seminar in Heidelberg, Mai 2007.
Das bewährte Duo Schmidt/Trenkle bietet einen
kompakten Einblick in die medizinische Hypnose und die
Psychosomatik. Nach einer Einführung in die
Hypnotherapie nach Milton Erickson werden ihre
Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt: - Blutdrucksenkung
- Tinnitus - Schmerzkontrolle - Allergiebehandlung -
Onkologie - zahnärztliche Hypnose - Magen- und
Darmspiegelungen - Augenoperationen - Angstreduktion. Mit Praxisbeispielen. 3 MP3-
CDs, ca. 21 Stunden.
ASIN: B004KQGSJK



Die Systemische Therapie

Author: Schnura Thomas; Sandrowski Werner
Summary: Thomas Schnura Auf der vorliegenden DVD
wird Ihnen eine fundierte, intensive Vorbereitung auf die
amtsärztliche Überprüfung im Bereich Psychotherapie
ermöglicht. In gewohnt fachkundiger und zugleich
einprägsamer Weise wird der Stoff von Thomas Schnura
vermittelt. Inhalt: Das systemische Dreieck Über die
Entstehung und die Ursachen von Problemen Das
Handwerkszeug des Psychotherapeuten Das Interview -
Hilfen des Therapeuten 1 DVD mit integrierter
Menüsteuerung
ISBN: 3937932933
ASIN: 3937932933



Burnout - Symptom einer Energiekrise für System und Individuum?, DVD

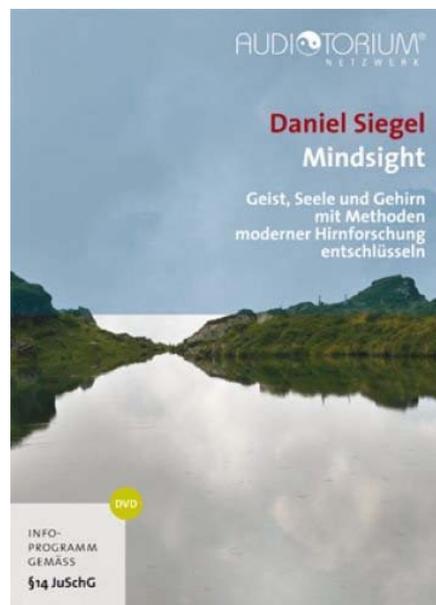
Author: Schulze, Beate
Summary: Vortrag bei den 5. Wieslocher Therapietagen
2011: »Individuum, Symptom und System wie sich
unterschiedliche Sichtweisen herausfordern und
ergänzen«.

Die anerkannte Burnout-Expertin Beate Schulze stellt fest:
Der Mensch in seiner heutigen Konzeption als
Arbeitskraft-Unternehmer erzeugt seinen Leistungsdruck
selbst. Der steigende Leistungsdruck entsteht nicht mehr
hauptsächlich durch den Arbeitgeber, sondern aus dem
Individuum heraus: Es muss sich wettbewerbsfähig halten.
Das Phänomen Burnout stößt in dieser Denkweise auf

Akzeptanz, da es als Beweis für besonderes Engagement gilt. Über die Referentin:

Beate Schulze leitet das Zürcher Empowerment Programm für Stressmanagement und Burnout-Prävention an der Universität Zürich. In ihrer Forschung untersucht sie die Risikofaktoren für Burnout sowie Voraussetzungen für Engagement und Motivation in einer globalisierten Arbeitswelt. Sie ist Autorin zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und Gutachterin für diverse internationale Fachzeitschriften. Zudem ist sie international tätig als Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention.

**ISBN: B007GAYMZQ
ASIN: B007GAYMZQ**



Mindsight - Geist, Seele und Gehirn mit Methoden moderner Hirnforschung entschlüsseln

Author: Siegel, Daniel

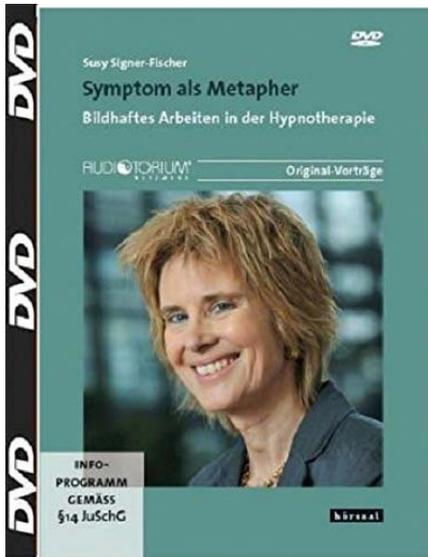
Summary: "Die Fähigkeit von Daniel Siegel, die Schnittstelle von Achtsamkeit, menschlichen Beziehungen und der Neurowissenschaft zu verdeutlichen, ist wirklich richtungweisend. Sie kann tiefgreifende Folgen für unsere Gesellschaft haben - vor allem auf dem Gebiet emotionaler und sozialer Intelligenz." Jon Kabat-Zinn

Was genau ist eigentlich der "Geist" im Unterschied zum Gehirn, was kennzeichnet einen "gesunden" Geist und wie können wir das Wissen darüber für unser Wohlbefinden,

**unsere Arbeit sowie die Gesellschaft nutzen? Diese und ähnliche Fragen beschäftigen den berühmten Psychiater Daniel Siegel seit Jahren. Im Zentrum seiner interdisziplinären Forschungen steht der Begriff "Mindsight", den er in diesem Vortrag anschaulich erläutert. Anhand kurzweiliger theoretischer Ausführungen bringt Siegel dem Zuschauer seine Definition des Geistes nahe, den er als einen Prozess zwischen Gehirn und Körper fasst und welchen er mit dem Bild des Rades eindrücklich in seinen verschiedenen Ausrichtungen skizziert. Zentral sind für ihn neben den inneren Prozessen dabei immer auch die Beziehungen zu anderen und zur Außenwelt. Unter Einbeziehung verschiedenster Forschungsrichtungen erläutert Siegel, wie wir unsere Empathie sowie die eigene Fähigkeit zur Resilienz stärken und die Hirnfähigkeit verbessern können. Hier geht es ihm nicht um Leistungssteigerung, sondern vielmehr um ein besseres Verständnis für sich und andere. Neben den hochspannenden theoretischen Ausführungen führt Siegel zudem auch praktische Übungen aus seinen Büchern vor, die selbst mitgemacht oder weitergegeben werden können. So sind seine Ausführungen nützlich für jegliche klinische Arbeit, für den Erziehungsbereich, die Psychotherapie, Beratung; für Eltern und jeden, der mehr über die interpersonelle Neurobiologie erfahren möchte.
Englisch/deutsch (konsekutiv)**

**ISBN: 3956910036
ASIN: 3956910036**

Symptom als Metapher. Bildhaftes Arbeiten in der Hypnotherapie



Author: Signer-Fischer, Susy

Summary: Bildhaftes Arbeiten in der Hypnotherapie

Seminar, 22. - 23. Mai 2014, Helm-Stierlin-Institut, Heidelberg, ca. 515 Minuten

Eine Metapher ist ein bildhafter Ausdruck, der über Sprache oder visuelle Darstellung vermittelt werden kann. Wird in Psychotherapie und Beratung ein Symptom präsentiert, seien es Prüfungsängste oder Kopfschmerzen, so hat das Symptom für die Betroffenen und deren Umfeld immer eine ganz bestimmte Bedeutung und Funktion. Kommen bei der Behandlung Metaphern zum Einsatz, wirken sie auf der bewussten wie auch unbewussten Ebene und verstärken die Wahrscheinlichkeit, dass es zu Genera-

lisierungen und Transfer-Leistungen kommen kann. Strategien, die zunächst für eine bestimmte Problematik entwickelt wurden, können somit auch in anderen Situationen - zuweilen modifiziert - eingesetzt werden. Susy Signer-Fischer beschreibt den Einsatz von Metaphern und Symbolen in verschiedenen Phasen der therapeutischen Arbeit und in unterschiedlichen Settings. Sie stellt dar, welche Interventionen bei den einzelnen Zielgruppen besonders effektiv sind, erläutert Indikationen und Kontraindikationen in unterschiedlichen Zusammenhängen mit dem Ziel, bessere Kontrolle über ein Symptom zu bekommen. Demonstrationen, Übungen und eigene Erfahrungen der Teilnehmer vertiefen die Arbeit.

Susy Signer-Fischer, Fachpsychologin für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie, arbeitet in freier Praxis in Basel sowie am Zentrum für Entwicklungs- und Persönlichkeitsdiagnostik der Universität Basel. Aus- und Weiterbildungen, Schwerpunkt Hypnotherapie, Gründungsmitglied der Gesellschaft für klinische Hypnose, Schweiz (GHypS).

ISBN: 3956910354

ASIN: 3956910354



Die Suche nach den neuronalen Grundlagen des Bewusstseins, DVD

Author: Singer, Wolf

Summary: 2 Vorträge. Die Suche nach den neuronalen Grundlagen von Bewusstsein: Ein schwieriges Unterfangen

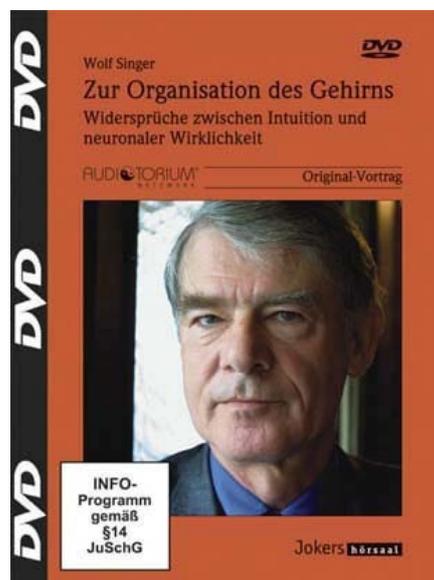
Die Hirnforschung geht davon aus, dass die Fähigkeit, sich seiner selbst und seiner Empfindungen bewusst sein zu können, auf neuronalen Prozessen beruht. Die Aufklärung der neuronalen Grundlagen von Bewusstsein erweist sich jedoch als schwierig und erfordert neue Sichtweisen.

Vortrag, gehalten am 31. Januar 2013 im Tibethaus in Frankfurt.

Professor Dr. Wolf Singer ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt am Main und einer der bekanntesten Hirnforscher Deutschlands. Zudem prominenter Teilnehmer der "Mind and Life"-Dialoge.

ISBN: 3956910222

ASIN: 3956910222



Zur Organisation des Gehirns. Widersprüche zwischen Intuition und neuronaler Wirklichkeit

Author: Singer, Wolf

Genre: Dvd

Tags: Neuro

ISBN: B003VMWSOU

ASIN: B003VMWSOU



Körpersprache und nonverbale Kommunikation im beruflichen Kontext

Author: Sollmann Ulrich

Summary: Körpersprache ist wie eine verlernte Muttersprache: Jeder spricht sie, aber nur wenige können sie wirklich "lesen". Kurse zur Körpersprache gleichen oft dem Auswendiglernen von Vokabeln, bei denen Körpersignale mit festen Eigenschaften verbunden werden. Gerade im beruflichen Kontext fehlt dann jedoch die Fähigkeit, bewusst miteinander zu "sprechen". Für Ulrich Sollmann hingegen ist Körpersprache immer eine Begegnung, die auch eng in den jeweiligen kulturellen Gesamtkontext eingeordnet werden muss. Das

"Körperlesen" basiert auf dem persönlichen Erleben und der eigenen Einschätzung des Betrachters, auf seiner Interpretation des Gesehenen. Die Sprache des Körpers umfasst als gemeinsames Erlebnis daher immer beide Dimensionen: Ausdruck und Eindruck. Das Seminar bietet eine Einführung in die wichtigsten Aspekte nonverbaler Kommunikation und deren Entwicklung. Der Fokus liegt dabei auf verschiedenen Praxiszugängen im beruflichen Kontext, etwa in Stresssituationen. Neben spannenden Theorieausführungen und Videobeispielen arbeitet Sollmann interaktiv und leistet Anregungen für den Transfer in die eigene Arbeit. Menschen aus sozialen, pädagogischen, therapeutischen und beratenden Berufen profitieren ebenso von dem Seminar wie alle, die in der Öffentlichkeit stehen.

Ulrich Sollmann ist Sozialwissenschaftler, Kommunikationsexperte und Buchautor. Seit 35 Jahren arbeitet er als Coach und Kommunikationsberater in seiner Praxis in Bochum. Für große deutsche Medienunternehmen wie die ARD, den WDR oder den "Spiegel" analysierte er als Experte Verhaltensmuster von Politikern. (www.sollmann-online.de)

Seminar im Rahmen der 27. Jahrestagung des BVPPT (Berufsverband für Beratung, Pädagogik, Psychotherapie e. V.) vom 30. Oktober - 1. November 2014 in Schleiden, ca. 571 Min. auf 3 DVDs

ISBN: 3956910478

ASIN: B010NUALL4



Körpersprache und nonverbale Kommunikation im beruflichen Kontext

Author: Sollmann Ulrich

Summary:

Körpersprache ist wie eine verlernte Muttersprache: Jeder spricht sie, aber nur wenige können sie wirklich "lesen".

Kurse zur Körpersprache gleichen oft dem Auswendiglernen von Vokabeln, bei denen Körpersignale mit festen Eigenschaften verbunden werden. Gerade im beruflichen Kontext fehlt dann jedoch die Fähigkeit, bewusst miteinander zu "sprechen". Für Ulrich Sollmann hingegen ist Körpersprache immer eine Begegnung, die

auch eng in den jeweiligen kulturellen Gesamtkontext eingeordnet werden muss. Das "Körperlesen" basiert auf dem persönlichen Erleben und der eigenen Einschätzung des Betrachters, auf seiner Interpretation des Gesehenen. Die Sprache des Körpers umfasst als gemeinsames Erlebnis daher immer beide Dimensionen: Ausdruck und Eindruck. Das Seminar bietet eine Einführung in die wichtigsten Aspekte nonverbaler Kommunikation und deren Entwicklung. Der Fokus liegt dabei auf verschiedenen Praxiszugängen im beruflichen Kontext, etwa in Stresssituationen. Neben spannenden Theorieausführungen und Videobeispielen arbeitet Sollmann interaktiv und leistet Anregungen für den Transfer in die eigene Arbeit. Menschen aus sozialen, pädagogischen, therapeutischen und beratenden Berufen profitieren ebenso von dem Seminar wie alle, die in der Öffentlichkeit stehen.

Ulrich Sollmann ist Sozialwissenschaftler, Kommunikationsexperte und Buchautor. Seit 35 Jahren arbeitet er als Coach und Kommunikationsberater in seiner Praxis in Bochum. Für große deutsche Medienunternehmen wie die ARD, den WDR oder den "Spiegel" analysierte er als Experte Verhaltensmuster von Politikern. (www.sollmann-online.de)

Seminar im Rahmen der 27. Jahrestagung des BVPPT (Berufsverband für Beratung, Pädagogik, Psychotherapie e. V.) vom 30. Oktober - 1. November 2014 in Schleiden, ca. 571 Min. auf 3 DVDs

ISBN: 3956910478

ASIN: B010NUALL4



Sieh mal, wie der spricht. Körpersprache und nonverbale Kommunikation im Alltag

Author: Sollmann Ulrich

Summary:

Körpersprache und nonverbale Kommunikation im Alltag

Wussten Sie, dass lediglich 10% des Gesagten tatsächlich über das gesprochene Wort vermittelt werden? Viel mehr sagen Gestik, Mimik und Körperhaltung über unsere Intentionen aus. Diese Erkenntnis haben sich vor allem Entscheidungsträger aus Politik, Wirtschaft und den Medien zunutze gemacht. Gekonnt setzen sie die scheinbar

zufälligen Ausdrucksmöglichkeiten ein, um ihren Aussagen Nachdruck zu verleihen oder ein bestimmtes Image aufzubauen - meist mit Erfolg!

In seinem unterhaltsamen und gut verständlichen Vortrag - unterstützt durch zahlreiche Bilder - vermittelt Ihnen der Kommunikationsexperte Ulrich Sollmann die Grundlagen der nonverbalen Kommunikation. Anhand typischer Gesten bekannter Persönlichkeiten aus Gesellschaft und Politik sensibilisiert er für den Umgang mit der eigenen Körpersprache. Dabei gibt er viele hilfreiche Hinweise, worauf man selbst bei Mimik, Gestik, Stimme und Körperausdruck achten kann.

Ulrich Sollmann ist Sozialwissenschaftler und Kommunikationsexperte. Seit 1978 arbeitet er als Coach und Kommunikationsberater für Politik, Medien und Wirtschaft in seiner Praxis in Bochum. Für große deutsche Medien-Unternehmen wie ARD, WDR oder Der Spiegel analysierte er als Experte Verhaltensmuster von Politikern. 1999 veröffentlichte er sein erfolgreiches Buch "Schaulauf der Mächtigen. Was uns die Körpersprache der Politiker verrät".

Ein Vortrag am Zeitgeschichtlichen Forum in Leipzig, Februar 2013, ca. 98 Min. auf 1 DVD

DVD-SONDERAUSGABE! Statt EUR 15,00 jetzt nur EUR 6,99

ISBN: B00HVW31OM

ASIN: B00HVW31OM

Der Gedanke lenkt den Körper: Körpersprache - Erfolgsstrategien eines Regisseurs von Spies, Stefan (2010) Audio CD

Author: Spies, Stefan

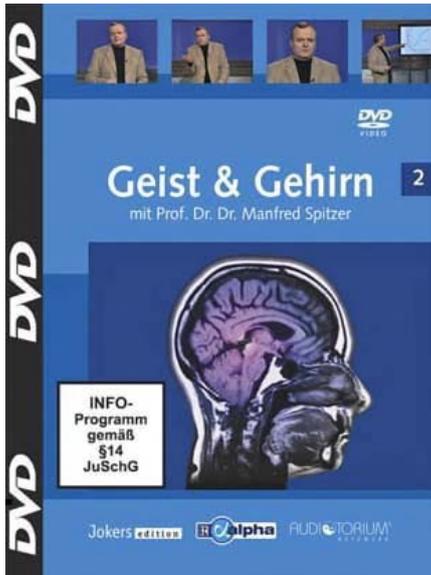
Summary: Sichere Erfolgsstrategien Für einen souveränen Auftritt Wissen was der



Körper verrät - der Theater- und Opernregisseur Stefan Spies präsentiert Strategien, um das eigene Körpergefühl für die Bühne des Lebens zu nutzen. Unterhaltsam und praxisnah lehrt er in beruflichen und persönlichen Herausforderungen authentisch und überzeugend zu wirken.

ISBN: B00HLQKK24

ASIN: B00HLQKK24



Geist und Gehirn II

Author: Spitzer Manfred

Summary: Das Gehirn ist mit Abstand das spannendste und zugleich komplizierteste Organ unseres Körpers. Der bekannte Hirnforscher Prof. Manfred Spitzer stellt in seiner Sendereihe »Geist und Gehirn« auf BR-alpha das menschliche Gehirn und seine Funktionen näher vor. Dabei gibt er zum Teil verblüffende Antworten auf Fragen rund um das Wunderwerk in unserem Kopf. Er zeigt anschaulich, wie unser Gehirn optimal darauf ausgerichtet ist, Strukturen zu erkennen und zu speichern - und damit fortwährend zu lernen. Die Forschung ermöglicht es heute, organische, aber auch psychische Krankheiten anhand von Gehirnuntersuchungen zu diagnostizieren. Therapeutische

Methoden können auf diesen Untersuchungen aufbauen und immer bessere Heilerfolge erzielen.

Themen DVD 1: 1. Falsche Erinnerungen 2. Macht Fernsehen dick? 3. Frontalhirn an Mandelkern 4. Wahrnehmen beim Autofahren 5. Das Gehirn beim Autofahren 6. Kinder lernen schnell 7. Neuronen rechnen 8. Vektoren im Kopf 9. Gewolltes Vergessen 10. Vorurteile im Kopf 11. Magnetstimulation 12. Navigation im Gehirn 13. Therapie mit Magnetfeldern

Themen DVD 2: 14. Landschaft 15. Angst auf der Osterinsel 16. Neugier 17. Vertrauen 18. Mozart-Effekt? 19. Stimme 20. Sprechen und Singen 21. Aufmerksamkeit 22. Die Farbe Rot 23. Assoziationen 24. Denkstörungen 25. Die Tonleiter 26. Harmonie.

ISBN: 3830285078

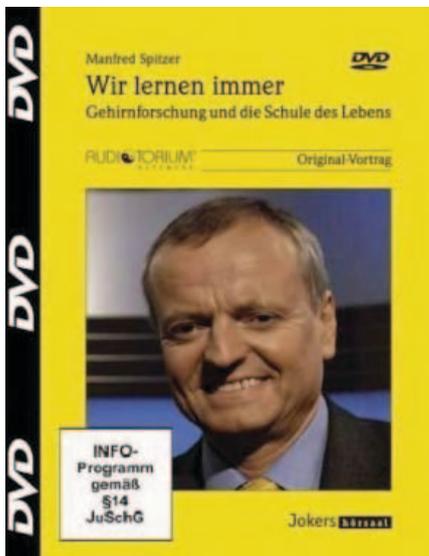
ASIN: 3830285078

Wir lernen immer. Gehirnforschung und die Schule des Lebens. DVD

Author: Spitzer Manfred

ISBN: B001L8PYBA

ASIN: B00BR8JSSO



Das Gehirn lernt immer - und tut nichts lieber. Aspekte aus der Hirnforschung

Author: Spitzer, Manfred

Genre: Dvd

Summary: Der renommierte Neurologe Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer präsentiert anschaulich und humorvoll Erkenntnisse der Hirnforschung zur Bedeutung von Bildung. Spitzer erläutert, weshalb Bildung ein wichtiger Faktor für die Gesundheit eines Menschen ist. Anhand wissenschaftlicher Untersuchungen erklärt er, wie im Kleinkindalter durch Synapsenbildung im Gehirn Grundlagen für die spätere Bildungsfähigkeit geschaffen

werden. Durch die richtigen Impulse in dieser Altersstufe wird der Grundstock für lebenslanges Lernvermögen bis ins hohe Alter angelegt. Solche Impulse zu vermitteln, stellt für alle eine Herausforderung dar: für Träger von Kindertagesstätten, Kindergärten, Eltern oder Erzieher. Sie beeinflussen das Leben und den Erfolg der Kinder; Defizite in dieser Altersgruppe können kaum mehr gutgemacht werden.

Manfred Spitzer warnt eindringlich vor dem schädlichen Einfluss des Computer- und Fernsehkonsums auf die frühkindliche Entwicklung. Das ideale Spiel- und Lernmilieu ist für ihn die Natur: Da sie einfach und komplex ist, ist sie optimal kindgerecht. Nur durch ganzheitliches Erleben und Begreifen, Sehen, Hören, Riechen oder Fühlen werden frühkindliche Gehirnstrukturen komplex ausgebaut. Nur ein gut trainiertes Gehirn ist auf Dauer leistungsfähig.

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer leitet die Psychiatrische Universitätsklinik in Ulm und das Transferenzzentrum für Neurowissenschaften und Lernen.

Tags: Neuro

ISBN: B00GZZL544

ASIN: B00GZZL544





Gedanken, Gefühle, Bilder und Handlungen. Neues aus der Hirnforschung

Author: Spitzer, Manfred

Summary: Vortrag, gehalten auf dem Symposium »Die Kraft von Imaginationen und Visionen«, September 2012 in Heidelberg.

Hilft Aspirin bei Einsamkeit? Lässt sich Willenskraft trainieren? Und wie lassen sich Emotionen kontrollieren? Prof. Manfred Spitzer gibt einen spannenden Überblick über neuere Studien aus der Gehirnforschung.

Vieles geschieht in unseren Köpfen, von dem wir nicht das Geringste mitbekommen. Dennoch führt es zu Lernprozessen und hat große Auswirkungen auf unser Leben. Diese von manchen Wissenschaftlern als »unheimliche Automtizität des Daseins« bezeichnete Eigenschaft unseres Gehirns war in jüngster Zeit Gegenstand intensiver Forschungsbemühungen. Die renommiertesten Fachblätter sind mittlerweile voller interessanter Erkenntnisse zur Persönlichkeit und zum Unbewussten. Diese Erkenntnisse sind nicht nur für unser Selbstverständnis als Menschen, sondern auch für eine bessere Bewältigung des praktischen Alltags von größter Bedeutung.

Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer ist Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm und zählt zu den bekanntesten Hirnforschern Deutschlands. Seine Forschungsschwerpunkte betreffen psychiatrische und psychologische Fragen unter Berücksichtigung neurowissenschaftlicher Konzepte und Methoden. 2004 gründete er das Transferzentrum für Neurowissenschaft und Lernen in Ulm. Hier wird die Anwendung neurowissenschaftlicher Erkenntnisse in Kindergarten, Schule und anderen Lernorten untersucht. Einem breiten Publikum ist Spitzer durch seine Bücher zum Thema Lernen bekannt die oft Auslöser lebhafter Diskussionen sind: wie seine Kritik am unkontrollierten Medien-Hype in »Digitale Demenz«.

ISBN: B00CZFDYGU

ASIN: B00CZFDYGU

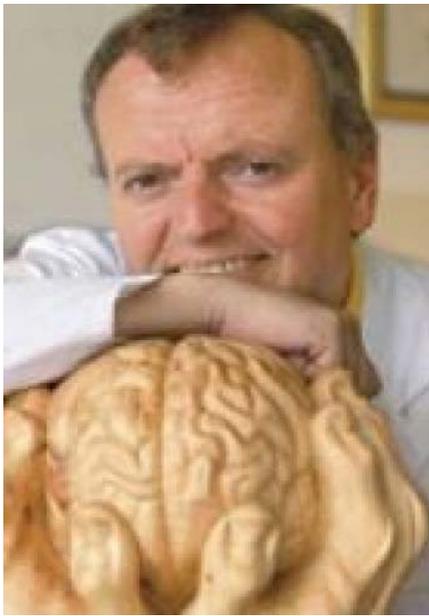
Hirnforschung für Führungskräfte. Wie Sie ihre Potenziale optimal entfalten können und über sich hinauswachsen

Author: Spitzer, Manfred

Summary:

Wie Sie Ihre Potenziale optimal entfalten können und über sich selbst hinauswachsen

Da ein Gehirn so wird, wie man es benutzt, stellt sich für Führungskräfte die Frage, wie es gelingen kann, ihre geistigen und emotionalen Potenziale zu entfalten. Wer sein eigenes Potenzial kennt und effektiv nutzt, kann auch besser das Potenzial anderer fördern. Wie funktioniert Lernen? Wie lernt unser Gehirn?



- **Wir können nicht nicht lernen!**
- **Wie funktionieren Wahrnehmung und Denken? Wie wirken Gefühle?**
- **Neuroplastizität, Modularität, Konnektivität**
- **Anwendungsbeispiele zu Fertigkeiten, Haltungen und Einstellungen Modulatoren von Lernprozessen: Aufmerksamkeit, Neugier, Motivation, Emotionen, Angst, Stress**
- **Was Angst und Stress im Gehirn bewirken**
- **Wie wir andere begeistern können**
- **Motivations- und Verhaltensmuster erkennen und verändern**
- **Wie erkennt man seine eigenen Potenziale**
- **wie kann man die Potenziale von Mitmenschen und Mitarbeitern erkennen Soziale Neurowissenschaft**
- **Wie man Empathie, Fairness, Vertrauensbildung erreicht**
- **Anwendungsbeispiele zu Charisma, Werten, Altruismus**

Kreativität, Bewerten, Entscheiden und Handeln

- **die neuesten Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung für die Praxis nutzen**
- **Bewusste und unbewusste Entscheidungen**
- **Entscheidungen nach dem Bauchgefühl**
- **macht das Sinn?**
- **Wie läuft Kreativität ab? Ist Kreativität messbar?**
- **Wie kann man Kreativität und Innovation fördern? Die Themen werden jeweils aus neurowissenschaftlicher und psychologischer Sicht behandelt; anhand von Beispielen aus dem Alltag wird klar, wie Einsichten aus der Grundlagenforschung in die konkrete Praxis eingebracht werden können.**

Seminar am 20. November 2013 in Wien, ca.

ISBN: 3956910079

ASIN: 3956910079



Lebe lang und schlau... und werde glücklich - Ein Streifzug durch die Hirnforschung. DVD

Author: Spitzer, Manfred

Summary: Lebe lang und schlau... und werde glücklich Ein Streifzug durch die Hirnforschung, DVD, Vortrag, aufgezeichnet in Bensheim am 6. Mai 2010. Der renommierte Hirnforscher Prof. Dr. Dr. Spitzer vermittelt darin neurobiologische Zusammenhänge auf einzigartige Weise: seriös, verständlich und spannend wie ein Krimi! Nicht nur wie man »lange, schlau und glücklich lebt« verrät Manfred Spitzer in diesem Vortrag. Er gibt auch packende Antworten auf Fragen wie: Warum vergessen wir Namen? Macht kaufen glücklich? Ist Gehirnforschung besser als Buddhismus? Warum leben die Schlaunen am längsten? Wofür gibt es eigentlich Synapsen? Die

wichtigste Aussage trifft Manfred Spitzer gleich vorneweg: Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Sie sind Ihr Gehirn! Auf humorvolle Weise zeigt der Hirnforscher, Arzt und Philosoph, wie uns die Hirnforschung helfen kann, eine tiefere Erkenntnis über uns selbst und über die Welt zu gewinnen. Mit Hilfe zahlreicher Großaufnahmen von Neuronen und Synapsen führt er die Zuschauer durch den Denkapparat. Spitzer erklärt die komplexen Sachverhalte verständlich, unterhaltsam und mit vielen Beispielen aus dem Alltag. Dadurch erfährt man viel Neues darüber, was im Gehirn geschieht: beispielsweise beim Lernen, bei einer Glückserfahrung, aber auch bei unfairer Behandlung. Er berichtet vom Glückszentrum als Lernturbo, vom Zusammenhang zwischen Medien und Schulproblemen, von der Sinnlosigkeit von Baby-TV, von Multitasking, richtigem Lernen u.v.m.

ISBN: B004DAH8RG

ASIN: B004DAH8RG



Selbstkontrolle: Warum tun wir oft nicht, was wir wollen? - DVD - JOK1264D

Author: Spitzer, Manfred

Summary: Spitzer, Manfred: Selbstkontrolle: Warum tun wir oft nicht, was wir wollen? - DVD - JOK1264D Vortrag aus der Reihe "Ein Tag mit..." von Auditorium Netzwerk, Freiburg, April 2011. Selbstkontrolle ist eine Fähigkeit, von der unser gesamtes Leben entscheidend abhängt. Wer sie besitzt, hat in der Schule bessere Noten und im Alter bessere Zähne, verdient mehr und lässt die Finger vom Rauchen. Langfristig beschert Selbstkontrolle uns - so das Ergebnis vieler Studien - Glück und Erfolg, ja sogar ein langes Leben. Trotzdem gilt Willensstärke in unserer

Gesellschaft eher als "uncool", besonders in der Kindererziehung und Pädagogik. Zu Unrecht, wie der renommierte Hirnforscher Manfred Spitzer in seinem Vortrag zeigt. Selbstkontrolle ist eine Charaktereigenschaft, die in der Kindheit erworben wird - und sich wie ein Muskel ein Leben lang trainieren lässt. Wie kann jeder seine Selbstkontrolle stärken? Manfred Spitzer stellt die neuesten Erkenntnisse zur Neurobiologie des Lernens vor. Dabei zeigt sich, dass man gerade mit bzw. beim Spielen seine Selbstkontrolle effektiv übt. Der Neurobiologe und promovierte Philosoph Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer ist ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm. 2004 gründete er das "Transferzentrum für Neurowissenschaften und Lernen". Professor Spitzer ist Autor zahlreicher fachlicher und populär wissenschaftlicher Bücher. Vortrag auf DVD, ca. 85 Min.

ISBN: B005LNW8H4

ASIN: B005LNW8H4

Unser Autopilot - Was man über das Unbewusste wirklich weiß -DVD - JOK1265D

Author: Spitzer, Manfred

Summary: Spitzer, Manfred: Unser Autopilot - Was man über das Unbewusste wirklich



weiß - DVD - JOK1265D Ein Vortrag aus der Veranstaltungsreihe "Ein Tag mit..." von Auditorium Netzwerk in Freiburg im Breisgau, April 2011. "Die Hirnforschung ist und bleibt ein spannendes Thema und amüsant dazu, wenn sie von Manfred Spitzer präsentiert wird. Fundiert und unterhaltsam begleitet er uns durch die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung und erklärt so manches Phänomen und viele Zusammenhänge, die man so noch nicht gesehen hat." (BUCHHÄNDLER HEUTE) Seit Freud ist das Unbewusste ein Dauerbrenner in der Forschung. Vieles geschieht in unseren Köpfen, von dem wir nicht das Geringste mitbe - kommen. Und trotzdem hat es beträchtliche Auswirkungen auf unser Leben. Diese verborgene Steuerzentrale im Gehirn war gerade in jüngster Zeit Gegenstand intensiver Forschungsbemühungen. Manfred Spitzer führt

unterhaltsam in den gegenwärtigen Forschungsstand ein: Von den ersten Überlegungen 'Leipniz' bis zur Synapse macht er die moderne Neuropsychologie verständlich. Dabei zeigt er anschaulich, wie uns unser unbewusster "Autopilot" steuert und was man heute wirklich über ihn weiß. Ein erhellender Vortrag über ein großes Rätsel. Prof. Dr. Dr. Manfred Spitzer studierte Medizin, Psychologie und Philosophie in Freiburg und war Oberarzt an der Psychiatrischen Universitätsklinik in Heidelberg. Sein Forschungsschwerpunkt liegt im Grenzbereich der kognitiven Neuro wissenschaft, der Lernforschung und Psychiatrie. Er gibt den psychiatrischen Anteils der Zeitschrift "Nervenheilkunde" heraus und moderiert eine wöchentliche Fernsehserie zum Thema Geist und Gehirn. (ca. 4 Std. 18 Min. auf 1 DVD)

Tags: Neuro

ISBN: B006Z8AORA

ASIN: B006Z8AORA

Heute schon demotiviert?

Author: Sprenger, Reinhard K.

Summary: DVD, 53 Min.; Vortrag ISCT Wien, 2001

ISBN: <http://goo.gl/uDMWtQ>

Das Geheimnis kluger Entscheidungen, DVD

Author: Storch, Maja

Summary: Vortrag, Kongress des Tiroler Istituts für Logotherapie, 12. - 14. Juni 2009, Schloss Puchberg, Wels/Österreich, Schluss mit dem Entscheidungsfrust!

Zusammenbleiben oder sich trennen? Die Firma wechseln, ja oder nein? Nicht immer wissen wir, was im entscheidenden Moment gut für uns ist. Belegt ist: Der Verstand allein trifft noch keine kluge Entscheidung, Gefühle sind von enormer Bedeutung! Zur erfolgreichen Zwiesprache beider leitet Psychoanalytikerin Maja Storch an. Zum Glück gilt: Klug entscheiden kann man trainieren! Über die Autorin: Maja Storch, Dr. phil., Diplompsychologin, Psychoanalytikerin, geboren 1958, ist Inhaberin und wissenschaftliche Leiterin des Instituts für Selbstmanagement und Motivation Zürich ISMZ, ein Spin-Off der Universität Zürich. Zusammen mit Dr. Frank Krause hat sie das Zürcher Ressourcen Modell ZRM entwickelt, ein wissenschaftlich fundiertes



Selbstmanagement-Training. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Motivation, das Unbewusste, Persönlichkeitsentwicklung und Ressourcenaktivierung. Zu diesen Themen hält sie Vorträge, gibt Seminare, bildet Trainer aus und verfasst wissenschaftliche und populäre Publikationen.

ISBN: B00852VC4I

ASIN: B00852VC4I



Kompetenter Umgang mit Drucksituationen, Automatismen stoppen - Ressourcen aktivieren

Author: Szekeres-Haldimann; , Andrea

Summary: Automatismen stoppen Ressourcen aktivieren

Ein interaktiver Workshop auf dem 1. Wiener Kongress für Mentale Stärke, Wien, Juni 2012.

Oft fallen uns gerade in Stress- und Drucksituationen erst im Nachhinein die passenden Antworten und Reaktionen ein. In diesem Workshop erfahren Sie, wie solche Belastungssituationen typischerweise ablaufen, und was

dabei in unserem Gehirn und Körper passiert. Andrea Szekeres-Haldimann stellt zwei einfache, aber sehr effektive Techniken vor: Mit ihnen lassen sich unerwünschte Verhaltensautomatismen stoppen und gezielt durch erwünschte Verhaltensmuster ersetzen. Die beiden Werkzeuge können Sie gleich auf eigene Stress-Situationen anwenden. Szekeres-Haldimanns Workshop verbindet so auf ideale Weise Theorie und Praxis und vermittelt essentielle Schlüsselqualifikationen.

Die Techniken basieren auf dem an der Universität Zürich entwickelten Selbstmanagement Training, dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). Dieses wissenschaftlich fundierte, innovative Training verhilft Menschen dazu, ihre Handlungen so zu steuern, dass sie auch in schwierigen Situationen motiviert bleiben und angemessen handeln. Dadurch gelingt es, Stress-Situationen gekonnt zu meistern. ZMR basiert auf Erkenntnissen aktueller Hirnforschung und der Motivations- und Zielpsychologie.

Andrea Szekeres-Haldimann studierte pädagogischen Psychologie an der Universität Zürich. Sie arbeitet als Ausbilderin sowie Trainerin, Beraterin und Coach für Wirtschaft und im Sozialbereich.

ISBN: B00DJQ988W

ASIN: B00DJQ988W



Die heilende Kraft der radikalen Vergebung

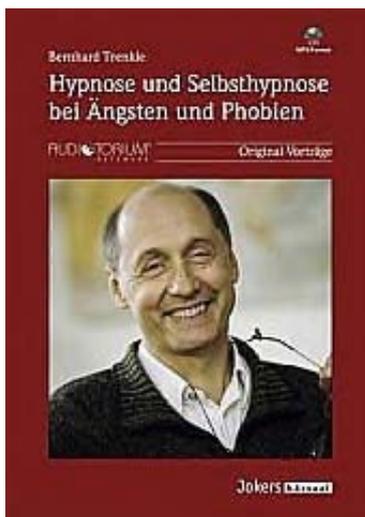
Author: Tipping, Colin

Summary: Tipping, Colin: Die heilende Kraft der radikalen Vergebung - 1 DVD - JOK1293D Englisch mit deutscher Konsektivübersetzung. Ärger, Wut oder Groll sind eine große Belastung für die Psyche. Das spüren die meisten Menschen instinktiv. Vergebung ist daher auch ein zentrales Anliegen in allen Weltreligionen. Der Hypnotherapeut Colin Tipping hat bei seiner Arbeit mit Krebskranken bemerkt, dass alte Verletzungen oft massive Auswirkungen haben. Waren sie unvergeben, konnten sie möglicherweise sogar Krebs auslösen. Doch wie schafft man es, zu vergeben? Mit seiner "Radikalen Vergebung" hat Tipping eine einfache und sehr wirksame Methode

entwickelt, die eigene Sichtweise auf das Leben zu verändern. Der radikale Ansatz hilft schnell und effektiv, kritische Ereignisse neu zu bewerten. In vier klar dargestellten Schritten kann jeder diesen heilsamen Prozess durchlaufen. Sie benötigen nur ein paar Minuten, um den üblichen Kreislauf aus Angriff, Verteidigung, Ärger und Selbstvorwürfen zu durchbrechen. Die ungewöhnliche Synthese aus psychologischer und spiritueller Arbeit hat bereits vielen Menschen rund um den Globus zu innerer Heilung und Zufriedenheit verholfen. Mit ihr können Sie auch vielen kleinen Ärgernissen im Alltag gelassen begegnen. Eine wertvolle Unterstützung, Vergebung in Ihr Leben zu integrieren und dadurch mehr Lebensqualität zu erlangen. Colin Tipping (*1941) ist renommierter Therapeut, Autor und Seminarleiter. Seine Begabung ist es, spirituelle Themen einfach und praktisch darzustellen. Für ihn ist Spiritualität nutzlos, wenn sie nicht auch im Alltag anwendbar ist. Seminar im Dezember 2010, Bad Reichenhall, ca. 71 Min. auf 1 DVD

ISBN: B005CGOD9Q

ASIN: B005CGOD9Q



Hypnose und Selbsthypnose bei Ängsten, Phobien und Panik, MP3-CD

Author: Trenkle Bernhard

Summary: Hypnose und Selbsthypnose bei Ängsten und Phobien, MP3-CD Workshop, abgehalten bei der Jahrestagung der Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose (MEG), Bad Orb, März 2005. Die Angst ist ein wichtiger, sinnvoller Bestandteil des menschlichen Lebens. Doch was tun, wenn Ängste Ihr ganzes Denken und Handeln zu beherrschen drohen? Wenn Prüfungsangst, Redeangst oder Angst vor dem Hund Ihnen so stark zusetzen, dass Sie alltägliche Tätigkeiten nicht mehr ausführen können? Wie kriegt man Ängste und

Phobien in den Griff? »Die Bewältigung von Ängsten ist erlernbar!«, lautet Bernhard Trenkles zentrale Botschaft. In diesem Workshop auf CD vermittelt er einen Selbstbehandlungsansatz, mit dem Sie in kurzer Zeit Ängste und Phobien abbauen

können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Selbsthypnose-Training, das ausführlich dargestellt, demonstriert und eingeübt wird. Anhand didaktischer Einheiten mit Fallbeispielen stellt Trenkle Techniken vor, die Hilflosigkeit bekämpfen, den Umgang mit Widerständen trainieren u.v.m. »Ich hatte mal sehr, sehr große Sprechängste«, beginnt Bernhard Trenkle diesen Workshop zu Hypnose und Selbsthypnose bei Ängsten und Phobien. Sein humorvoller, lebendiger Vortrag ist der beste Beweis dafür, dass man Ängste nicht hinnehmen muss man kann sie überwinden. Der Diplom-Psychologe ist Mitglied des Direktoriums der Milton Erickson Foundation Phoenix, USA, deren Lifetime Achievement Award er 1999 erhielt. Er gehört dem Vorstand der International Society of Hypnosis an und führt seit 1986 eine Praxis im Milton Erickson Institut Rottweil. MP3-CD, ca. 2 Stunden 39 Minuten.

ISBN: B003BVZC7Q

ASIN: B003BVZC7Q

Praktische Philosophie - Anleitung zum eigenen Denken, 2 DVD

Author: Vossenkuhl, Wilhelm

Summary: Eine TV-Serie, produziert vom Bildungskanal BR-alpha. Haben wir einen freien Willen? Sind wir für alles verantwortlich, was wir tun? Wie können wir andere Menschen verstehen, obwohl wir ihre Gedanken nicht sehen können? Wann beginnt und wann endet menschliches Leben? Solche Fragen beschäftigen nicht nur Philosophen, sondern früher oder später jeden Menschen. In 26 Episoden greift der Philosoph Wilhelm Vossenkuhl elementare Fragen dieser Art auf. Seine kurzen, humorvoll-nachdenklichen Beiträge geben eine erste Orientierung und regen zum eigenen Denken an. So lernt man philosophisch zu denken und gewinnt mehr Klarheit über sich und sein Leben. (TV-Serie des bayrischen Rundfunks, Gesamtspieldauer ca. 6 Stunden 30 Minuten, 2 DVD)

ISBN: <http://goo.gl/NfAPKN>

ASIN: B0018J6ZCY



Grundlagen und Strukturen menschlicher Urteilskraft – MP3 CD

Author: Vossenkuhl; Wilhelm

Summary: Vossenkuhl, Wilhelm: Grundlagen und Strukturen menschlicher Urteilskraft -MP3CD - JOK2063M Die mentalen Grundlagen und Strukturen menschlicher Urteilskraft sind seit einiger Zeit Gegenstand neurowissenschaftlicher Forschung. Interessant an deren Ergebnissen ist die allmähliche Aufklärung der nicht-begrifflichen Voraussetzungen und der vor-begrifflichen Prozesse, die z.B. den Farburteilen zugrunde liegen. Die Vorlesung geht auf einige dieser Forschungsergebnisse ein und untersucht deren Auswirkung auf die philosophische Begriffsbildung. Dabei wird Kants "Kritik an der Urteilskraft" als Hintergrund und Vergleichsmaßstab für

die Beurteilung der Frage dienen, welche Fortschritte das Verständnis der menschlichen Urteilskraft durch die neurowissenschaftliche Forschung gemacht hat. Vorlesung an der Ludwig-Maximilian-Universität München, WS 2007/08. Prof. Dr. Wilhelm Vossenkuhl,

geboren 1945 in Engen bei Konstanz, versteht es, auch komplexe philosophischen Reflexionen durch einen humorvollnachdenklichen Stil leicht verständlich und anschaulich zu vermitteln. 1986 wurde er Professor für Philosophie an der Universität Bayreuth, 1993 bis 2011 lehrte er an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er hat zahlreiche Bücher veröffentlicht. Außerdem gestaltet er eine Philosophie-Sendung für den Fernsehkanal "BR alpha".

ISBN: B006Z8DF6W

ASIN: B006Z8DF6W



Die Seele schweigt - der Körper spricht

Author: Wachter, M. von; Hendrichke, A.

Summary: Psychosomatische Erkrankungen und ihre Behandlung. Aufnahme vom 2. April 2009 im Ostalb-Klinikum Aalen.

Wie beeinflussen sich Psyche und Körper gegenseitig? In sechs Vorträgen stellen Martin von Wachter und Askan Hendrichke typische psychosomatische Krankheitsbilder vor:

- Burn-out-Syndrom
- Psychosomatische Körperbeschwerden
- Chronische Schmerzkrankheiten
- Schlafstörungen

- Trauma-Folgestörungen

- u.a.

Gut verständlich erläutern die Fachärzte die komplexen Zusammenhänge zwischen seelischen, körperlichen und sozialen Faktoren. Sie berücksichtigen dabei moderne Aspekte der Hirnforschung ebenso wie konkrete Behandlungsmöglichkeiten. Dazu erläutern von Wachter und Hendrichke praktische psychotherapeutische Techniken wie:

- Ressourcenaktivierung
- Schmerzbewältigungstraining
- Ablenkungsübungen
- Gedankenstoppübung und
- Differenzierung zwischen Symptomen und Gefühlen.

Dr. med. Martin von Wachter (geb. 1965) ist Facharzt für Psychosomatik und Leitender Oberarzt der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen/Württemberg. Dr. med. Askan Hendrichke (geb. 1951) ist Facharzt für Psychosomatik und Allgemeinmedizin. Er leitet als Chefarzt die Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Ostalb-Klinikum Aalen/Württemberg.

ISBN: B002KPT0QI

ASIN: B002KPT0QI

Souverän und selbstbewusst. Über den gelassenen Umgang mit Selbstzweifeln. CD



Author: Wardetzki Bärbel

Summary:

Gelassener Umgang mit Selbstzweifeln

Wer kennt sie nicht? Selbstzweifel, die uns verunsichern: Kann ich das, darf ich das, ist das richtig, war ich gut genug? Diese Selbstzweifel schwächen unser Selbstwertgefühl und untergraben sowohl das Vertrauen in uns selbst als auch in andere Menschen.

Bärbel Wardetzki fragt: Was wäre, wenn nicht Selbstzweifel unser Verhalten steuerten, sondern unser Selbstwertgefühl, unser Selbstbewusstsein? Was würden wir dann tun? Ohne Selbstzweifel könnten wir viele unserer Wünsche und Ideen angehen, vor denen wir sonst zurückschrecken. Gleichzeitig sind sie aber auch sinnvoll, denn sie führen zu einer Reflexion der eigenen

Motivationen und Ziele. Sie helfen uns, Korrekturen vorzunehmen und etwas an uns zu verändern. Hemmende, destruktive Selbstzweifel hingegen bringen immer eine Entwertung des eigenen Selbst mit sich. Sie gilt es in den Griff zu bekommen, etwa durch das offene Gespräch zwischen dem "Topdog" und "Underdog" in uns, das uns Bärbel Wardetzki humorvoll anhand einer Situation aus ihrem Leben vorführt, als sie eine kleine Katze mit nach Hause nehmen wollte.

Bärbel Wardetzki zeigt, wie wir einen gelassenen Umgang mit unseren Selbstzweifeln lernen können. Je mehr wir darüber wissen, wie es zu den Angriffen auf unser Selbstwertgefühl kommt und welche Möglichkeiten wir haben, uns davor zu schützen, desto souveräner können wir neuen Situationen begegnen!

Dr. Bärbel Wardetzki ist als Psychotherapeutin in München in eigener Praxis tätig. Sie gibt Supervisionen und Seminare, arbeitet als Coach und hält Vorträge im In- und Ausland. Sie ist Autorin mehrerer Bücher mit Schwerpunkt Ess-Störungen, Kränkung und Narzissmus.

Abendvortrag am 10. Februar 2015 im Evangelisches Forum Annahof in Augsburg, ca. 58 Min. auf 1 CD

ISBN: 3956911571

ASIN: 3956911571

Nimm's nicht persönlich: Vom gelassenen Umgang mit Kränkungen

Author: Wardetzki, Bärbel

Summary: Nimm's nicht persönlich - Vom gelassenen Umgang mit Kränkungen

Eine Kränkung ist wie eine "Ohrfeige für die Seele". Sie trifft unser Selbstwertgefühl und ist eine Mischung aus Ohnmacht, Wut, Schmerz und Rache. Wir fühlen uns unverstanden und nicht respektiert, nicht geschätzt. Oft wenden wir uns trotzig ab, und manch eine Beziehung findet ihr frühes Ende. Bärbel Wardetzki öffnet uns Türen, wie wir Kränkungen nicht mehr hilflos ausgeliefert sein müssen. Wir haben es selbst in der



Hand, wie sehr wir uns durch Kränkungen verletzen lassen. Je besser wir wissen, was uns kränkt, und wie wir uns schützen können, desto weniger müssen wir unter Kränkungsgefühlen leiden.

Wenn die Liebe fehlt - Wie narzisstische Beziehungen scheitern und gelingen können.

In der narzisstischen Beziehung begegnen sich Menschen mit einem verletzten Selbst. Es fehlt der liebende Blick auf den Partner, denn es geht nicht um den Menschen an sich, sondern um die Funktion, die der andere als narzisstisches Objekt für mein Selbstwertgefühl hat. Oft haben beide Partner eine narzisstische Struktur, wobei der eine sich grandios überhöht, der andere in der Minderwertigkeit verhaftet bleibt - so bleiben beide hungrig. Etwas anderes

kann wachsen, wenn die Partner lernen, den anderen als jemanden zu sehen, dem sie ihre Liebe geben können, und den sie nehmen, wie er ist.

Dr. Bärbel Wardetzki arbeitete neun Jahre als Psychologin in der Psychosomatischen Klinik Bad Grönenbach. Sie ist heute als Psychotherapeutin und Supervisorin in München tätig.

2 Vorträge: "Nimm's leicht, Umgang mit Kränkungen" (März 2014 in Bensheim) und "Wo die Liebe fehlt" (Oktober 2013 in Lindau), insgesamt ca. 129 Min. auf 1 DVD

ISBN: 3956910176

ASIN: 3956910176



Mehr des Guten ist nicht notwendigerweise besser - Paul Watzlawick (Original-Vorträge)

Author: Watzlawick Paul

Summary: Ein Vortrag und zwei Gespräche. 1. Paul Watzlawick über sein Werk. Ein Gespräch zwischen Paul Watzlawick und Leska Kaufmann (1994). Watzlawick erläutert an Beispielen die Verschiedenheit objektiver und

subjektiver Wirklichkeit und erklärt Grundbegriffe der Kommunikationstheorie. Er spricht über Biografisches wie seine Berufswahl oder Erlebnisse im Krieg, aber auch über den Tod als "Durchbruch in eine völlig andere Wirklichkeit". 2. Mehr des Guten ist nicht notwendigerweise besser. Ein Gespräch mit Paul Watzlawick anlässlich seines 75. Geburtstages (1996). Humorvoll und mit unterhaltsamen Geschichten zeigt Paul Watzlawick, wie wir bei Problemen in den Bereichen Gesellschaft, Beziehung und Beruf immer wieder auf vermeintliche "Lösungen" hereinfliegen. Alternativ stellt er 7 Verhaltensregeln vor: von der Als-ob-Technik bis zur paradoxen Kommunikation. 3. An der Wiege der Missverständnisse - Über Störungen der Kommunikation (Vortrag von 1995). Kommunikation ist ein komplexer Vorgang: Zwischen Sprecher und Hörer wird eine Beziehung aufgebaut, Informationen werden vermittelt und persönliche

Wirklichkeiten erzeugt. Die daraus entstehenden Missverständnisse bewirken wiederum viele zwischenmenschliche Konflikte. Watzlawick zeigt hier die Ursachen.

ISBN: B007ZD53ZW

ASIN: B007ZD53ZW



Jedem seine Wirklichkeit? - Ein kommunikationskritisches Gespräch mit Paul Watzlawick - 1545C

Author: Watzlawick, Paul

Summary: Aus der Analyse gestörter Ehe- und Familienbeziehungen entwickelte Watzlawick seine Kommunikationstheorie. Ihr Kern: Es gibt keine objektive,

von uns unabhängige Wirklichkeit. Alle Wirklichkeit ist erfunden, Ergebnis unserer Wahrnehmung und Kommunikation. Wird damit jeder Wahrheitssuche und verbindlichen Weltanschauung eine Absage erteilt? Was folgt daraus für die Gestaltung unseres Zusammenlebens in Familie, Arbeitswelt und Gesellschaft und die Möglichkeiten der Verständigung über Kommunikationsmittel?

ISBN: B000P4PZGU

ASIN: B000P4PZGU



Systemorientierte Kurztherapie, 2 Audio-CDs

Author: Watzlawick, Paul

Summary: Live-Mitschnitt von 1984

ISBN: B000P4Q0BO

ASIN: B000P4Q0BO



Mimikresonanz® - Gefühle sehen, Menschen verstehen

Author: Weckert Al

Summary:

Wie Sie Gefühle richtig erkennen und angemessen ansprechen

Jeder zwischenmenschliche Kontakt wird von Emotionen begleitet. Intuitiv setzen wir Mimik ein, um uns verständlich zu machen. Umgekehrt nutzen wir das Spiegeln unserer Mitmenschen zum Verstehen der Welt. Dabei unterlaufen uns jedoch viele Fehler. Insbesondere kontrollierte und kurze mimische Signale, "Mikroexpressionen", entgehen oft der bewussten

Wahrnehmung.

Mit dem Mimikresonanz®-Training von Dirk W. Eilert steht seit 2012 ein umfassendes Trainingssystem für das Erkennen mimischer Signale zur Verfügung. Das zugrundeliegende Facial Action Coding System (FACS - Gesichtsbewegungs-Kodierungssystem) von Paul Ekman definiert 44 Bewegungen der Gesichtsmuskeln, die sich zu den sieben Basisemotionen Ekel, Ärger, Angst, Traurigkeit, Freude, Überraschung und Verachtung formen.

Empathie-Experte Al Weckert erklärt in seinem Vortrag das Training und den Nutzen von Mimikresonanz für Konfliktprofis, Führungskräfte und Berater-Berufe. Am Beispiel von siebzig speziell für diesen Vortrag fotografierten Alltagsszenen und zwei spannenden Selbsttests mit schnell wechselnden Bildern illustriert er den Einsatz von Mimikresonanz im Rahmen von Personalentwicklung, Konfliktklärung, Coaching, Therapie, Paarberatung, Gewaltfreier Kommunikation und bei der Arbeit mit großen Gruppen und Teams.

Al Weckert ist Diplom-Volkswirt, Mediationsausbilder und Trainer für Gewaltfreie Kommunikation. Als zertifizierter Mimikresonanz-Trainer leitet er Mimikresonanz®-Workshops in der Akademie im Park in Wiesloch.

Vortrag anlässlich des 2. Mediationskongresses: "Mediation - unsere Antwort auf Konflikte" vom 14. - 15. November 2014 in Ludwigsburg, ca. 73 Min. auf 1 DVD

ISBN: B00V35KD4Y

ASIN: B00V35KD4Y



Tanz auf dem Vulkan - DVD - Über den Umgang mit starken Gefühlen auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse

Author: Weckert, Al

Summary: Weckert, Al: Tanz auf dem Vulkan Art.Nr.: JOK3030D Über den Umgang mit starken Gefühlen auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse Täglich werden wir mit den Gefühlen unserer Mitmenschen konfrontiert: Wir erleben wütende Kunden, genervte Kollegen, hilflose Vorgesetzte, resignierte Kinder. Durch ihre Gefühlsäußerungen möchten sie Gefühlsreaktionen bei uns auslösen und auf unerfüllte Bedürfnisse hinweisen. Doch besonders der Umgang mit starken, negativen Emotionen ist kompliziert. Al Weckert präsentiert neurobiologische

Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der Empathie. Was bringen sie für den Umgang mit starken Gefühlen? Das in diesem Seminar von Al Weckert vorgestellte Trainingssystem "Tanz auf dem Vulkan" basiert auf der Methode der Gewaltfreien Kommunikation (GFK). Die Methode "Tanz auf dem Vulkan" wurde von Monika Oboth (Business Mediation Center) für Führungskräfte und Mitarbeiter in Unternehmen und Organisationen, für Mediatoren und Konflikttrainer, für Erzieher und Lehrer, für Therapeuten, Ärzte und Pflegekräfte, sowie für alle Menschen entwickelt, die etwas über den Umgang mit starken Gefühlen lernen wollen. In zahlreichen, unterhaltsamen Übungen zeigt Al Weckert die Komponenten und Möglichkeiten dieses Trainingssystems auf: Höchst effizient führt es die Beteiligten zu einem achtsamen und produktiven

Umgang mit starken Emotionen und eskalierenden Konflikten. Diplom-Volkswirt Al Weckert arbeitet als Organisationsentwickler und Mediator. Er hat Hunderte von Führungskräften im Bereich Gewaltfreie Kommunikation und Mediation ausgebildet. (www.empathie.com) Workshop beim Junfermann-Kongress "Selbstmanagement, Coaching und erfolgreiche Kommunikation" in Paderborn, Februar 2012, ca. 135 Min. auf 1 DVD DVD-SONDERAUSGABE! Statt EUR 20,00 jetzt nur EUR 6,99

ISBN: B00CFPO5PY

ASIN: B00CFPO5PY



Wie wir das Beste in uns aktivieren können, 4 DVD, Methoden Milton H. Ericksons

Author: Zeig, Jeffrey K.

Genre: DVD

Summary: Ein Workshop des METAFORUM Deutschland zur Anwendung und Weiterentwicklung der Methoden Milton H. Ericksons, Potsdam, 7. bis 10. Februar 2013.

Auf Englisch mit Konsektiv-Übersetzung ins Deutsche durch Katja Dienemann.

Der amerikanische Psychiater und Psychotherapeut Milton H. Erickson (1901 - 1980) war der Begründer der modernen Hypnotherapie. Er lehnte die zuvor üblichen, standardisierten therapeutischen Methoden der Hypnose ab. Stattdessen setzte er auf einen neuen Ansatz, der die Individualität betont.

Jeffrey K. Zeig entwickelte Milton H. Ericksons Ansatz konsequent weiter. Neben den individuellen Eigenschaften des Klienten nutzt sein Konzept auch dessen Probleme, um kreative Selbstheilungskräfte zu aktivieren: »Was immer ein Klient anbietet, wird für die Lösung genutzt.« Jeffrey K. Zeig

Anhand von Vorträgen, Fallbeispielen, Live-Demonstrationen und Übungen bietet Ihnen dieser Workshop eine fundierte Einführung in die von Erickson entwickelten und durch Zeig erweiterten Therapiekonzepte. Zeig erläutert die Anwendung Erickson'scher Methoden in Coaching, Beratung sowie in der medizinischen und psychotherapeutischen Praxis. Sie erfahren, wie die Methoden der klassischen Hypnotherapie, Trance und Trancetechniken dazu beitragen können, therapeutische Erfolge zu verbessern.

Dr. Jeffrey K. Zeig ist Gründer der Milton H. Erickson Foundation und hat bei Dr. Erickson persönlich studiert. Zeig leitet eine eigene Praxis als Psychologe, Ehe- und Paartherapeut. Zu den Spezialgebieten seiner Arbeit gehören u.a. empirische Psychotherapie, Hypnose und Kurzzeittherapie. (www.metaforum-deutschland.de, www.dienemann-uebersetzungen.de)

ISBN: B00DNE8BJW

ASIN: B00DNE8BJW

Meine Reise vom Bösen zum Heldentum, 182 Min. engl./dt.

Author: Zimbardo Philip:

**Summary: Zimbardo erläutert in seinem Vortrag wie „Böses“ entsteht und warum wir nicht vor ihm gefeit sind, wenn nur die Voraussetzungen stimmen. Fehlende positive Autorität, Anonymität, Mangel an Verantwortungsbewusstsein und Entmenschlichung sind der Dünger der Böses entstehen läßt, Zivilcourage und Neues Heldentum das Antidot. Erschreckend, faszinierend und hinreißend praktisch. Bereits in den 70ern demonstrierte Philip Zimbardo mit seinem Stanford Prison Experiment wie aus „guten“ College Boys zynische Menschenverächter werden können. Drei Jahrzehnte später zeigen die Folterungen von Gefangenen durch amerikanische Soldaten, allesamt zu Hause hochgeachtet und sozial integriert, im Bagdader Gefängnis Abu Ghraib, dass Stanford leider keine experimentelle Entgleisung war. Doch wie kann es sein, dass Personen, die sich ihr Leben lang nie etwas zu Schulden kommen haben lassen, plötzlich zu „Monstern“ werden? Prof. Dr. Philip Zimbardo ist Professor Emeritus für Psychologie an der Stanford Universität und lehrte auch an der Yale, New York und Columbia University. Sein Buch „Psychologie“ gehört zur Standardliteratur jedes Psychologiestudiums. Die Bestseller „Shyness“, „Lucifer Effect“ und „Time Paradox“ aber noch mehr seine Art Psychologie für den Menschen nutzbar zu machen weisen ihn als einen der ganz Großen aus. Vortrag auf dem Kongress "Denk- und Handlungsräume der Psychologie", Graz, 27. - 29. Mai 2011, englisch/deutsch, ca. 182 Min. auf 3 CDs oder 1 DVD.
ISBN: <http://goo.gl/l6g3rD>**