

Kommunikation mit dem Unbewussten – Bilder & Filme, Geschichten, Metaphern, Sprache

Neurowissen und Hypnosystemik in der Mediation (Teil 2)



Neurowissenschaftler*innen gehen mittlerweile davon aus, dass wir weniger als 1% unserer Entscheidungen und Handlungen bewusst steuern. Wenn also mehr als 99% unbewusst entschieden wird – wie können wir in unseren Mediationen auf dieses immense Steuerungspotential Einfluss nehmen?

Auf diese Frage gibt der Workshop konkrete Antworten anhand vieler anschaulicher Beispiele: Sie hören mindestens 5 Geschichten, sehen mindestens 4 Filmclips und lernen viele Bilder kennen, die ich alle schon mindestens einmal in meinen Mediationen eingesetzt habe.

Dabei werden Erkenntnisse der modernen Neurowissenschaften und der hypno-systemischen Beratung auf Handlungsansätze der Mediation übertragen.

Ziele

- TN kennen Methoden und Techniken, um das Unterbewusstsein in die Mediationen mit einzubeziehen oder direkt anzusprechen;
- TN sind sich über dienliche und hinderliche Sprachmuster bewusst und können Sprache bewusster gestalten;
- TN kennen einige Geschichten, Metaphern, Witze und ihre Einsatzmöglichkeiten in der Mediation;
- TN sind sich der Wirkung von Bildern in der Mediation bewusst und kennen Beispiele für ihren Einsatz; sie haben Erfahrungen gemacht, Gesprächssituationen mit Skizzen zu unterstützen;
- TN haben Ideen zum Aufbau einer kleinen Materialsammlung von Bildern, Geschichten und Filmclips.

Inhalte

- Bewusster Einsatz von Sprache (Sprachmuster): Einfluss von Sprache auf das Unterbewusstsein; Sprache als Magie;
- Einsatz von visuellen Medien: Skizzen, Bilder, Film-Clips. Beispiele und kleine Übungen;
- Geschichten & Metaphern & Witze: Beispiele aus meiner Praxis; Austausch von Geschichten; Suche nach Geschichten zur Untermalung bestimmter Botschaften;
- Einstieg in die Praxis: Wie kommen wir an passende Bilder und Geschichten? Wie kann ich Film-Clips schneiden und zeigen? Was muss ggf. bzgl. Urheberrechten berücksichtigt werden? Wie stelle ich mir geeignetes Material zusammen?
Die TN erhalten Zugang zu einer Dropbox mit einer Sammlung von Bildern, Geschichten & Clips.

Termin: 6. November 2021; 14 – 18 Uhr
Ort: online (Zoom-Link wird nach der Anmeldung zugeschickt)
Kosten: 30€ für BM-Mitglieder / 40€ für Nicht-Mitglieder
Leitung: milan, Gestalttherapeut, Mediator & Supervisor, Ausbilder für Mediation (BM)
Anmeldung: maureen.app@bmev.de