

Ausbildungslehrgang Mediation

Grundlagen und allgemeine Methoden der Mediation

G25; Freiburg, Oktober 2025 – Juni 2026



Nach den Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbandes Mediation (BM) und den Anforderungen des deutschen Mediationsgesetzes (§5) und der ab 1.3.2024 gültigen Ausbildungsverordnung (ZMediatAusbV).

Grundausbildung Mediation, G25

Terminübersicht

1. Modul	24. - 26. Okt. 2025
2. Modul	28. - 30. Nov. 25
3. Modul	30. Jan. - 1. Febr. 2026
online 1	26. März 26, 14-19 Uhr
4. Modul	27 - 29. März 2026
online 2	30. April 26, 14-19. Uhr
5. Modul	1. - 3. Mai 2026
6. Modul	11. - 14. Juni 2026

Zeitstruktur

freitags u. samstags 9.00 – 18.00 Uhr, sonntags 09.30 - 14.00 Uhr

Umfang: mind. 130 Stunden Präsenzzeitstunden + 20 Std. Intervisionsgruppenarbeit

Kosten

Privatzahlende:

- 2.550 € (Frühbucher*innen) bei Anmeldung bis zum 24.05.2025, danach 2.700 €
Geringverdienende können einen ermäßigten Preis beantragen. Wir halten bis zu 6 Plätze mit ermäßigter Gebühr bereit.

Organisationen / Unternehmen

- 3.550 € (Frühbucher*innen) bei Anmeldung bis zum 24.05.2025; danach 3.700 €

Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.

Kursleitung

Dr. Angela Lühtrath, Dipl.- Forstwirtin, Moderatorin, Mediatorin BM®, Ausbilderin für Mediation.

Dr. Andreas Ostermann, Zertifizierter Mediator, Trainer & Prozessbegleiter, Dozent am Institut für Sekundarstufe PH FHNW, Studium der Mathematik & Psychologie, Universität Freiburg, Schwerpunkte: Mediation in Paarbeziehungen, Familie & Nachbarschaft, Teamentwicklung

milan, Dipl. Sozialarbeiter, Gestalttherapeut, Supervisor & Mediator in freier Praxis, Ausbilder für Mediation BM®,

Seminarort

Freiburg, Kaiser-Joseph-Str. 268, Anna-von-Gierke-Forum

Organisation, Infos zur Ausbildung und Anmeldung:

milan, Brunnengasse 16, 79295 Sulzburg
milan@rohanda.de ; Tel.: 07634 - 6949994

Ziele, Inhalte und Methodik der Ausbildung

Ziele der Ausbildung

Die Teilnehmenden können Mediation beruflich anwenden und mit eigenen Konflikten mediativ umgehen:

- sie reflektieren das eigene Verhalten in Konflikten,
- sie bringen persönliche Autorität in den Mediationsprozess ein,
- sie unterstützen die Konfliktparteien, ihre Ressourcen wahrzunehmen und zur Lösung ihrer Konflikte zu nutzen
- sie unterstützen die Konfliktparteien, im Konflikt eigene Interessen zu vertreten und dabei mit den anderen respektvoll umzugehen
- sie entwickeln eine mediative Grundhaltung (siehe ethisches Selbstverständnis).

Inhalte der Ausbildung

- Theorie und Praxis unterschiedlicher Mediationsansätze
- Einführung des ethischen Selbstverständnisses für Mediation
- Rahmen der Mediation
- Konflikttheorie
- multidisziplinärer Hintergrund der Mediation
- Anwendungsbereiche der Mediation und Abgrenzung zu anderen Verfahren
- Haltung der Mediatorin / des Mediators
- Selbsterfahrung und Selbstreflexion
- Phasen der Mediation
- Gesprächs- und Interventionstechniken
- Grundkenntnisse aus Psychologie, Sozial- und Kommunikationswissenschaften
- Online-Mediation, Digitalkompetenz
- Mediation und Recht

Methodik

Kennzeichnend für die Ausbildung ist ein hoher handlungsorientierter Anteil. Wesentliche Elemente aller Module sind an der Praxis orientierte Rollenspiele, Fallarbeit (mit Feedback) und das Üben der vorgestellten Methoden und Techniken.

vgl. Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbandes Mediation BM

Besonderheiten unserer Ausbildung

Unser Mediationsverständnis

Transformative Mediation – Konflikt als Chance

Wir orientieren uns überwiegend am transformativen Ansatz der Mediation, d.h. wir sehen Konflikte nicht als ein Übel oder eine Störung, die aus dem Weg geräumt werden muss, sondern sehen sie immer auch als Lernchance. Jeder Konflikt bietet sowohl Individuen als auch Systemen (Teams, Familien, Organisationen ...) Möglichkeiten für Wachstum und Weiterentwicklung. Um dieser Herausforderung gerecht zu werden, begleiten wir unsere Teilnehmenden sowohl beim Erwerb und Training von praktischem Handwerkszeug als auch bei der Entwicklung einer mediativen Haltung.

Die Mediation bietet u.E. einen grundlegenden Ansatz, wie wir in jeglichen sozialen Kontexten konstruktiv gestaltend mit Macht-Disbalancen, Gewaltverhältnissen und Konflikteskalation umgehen können. Insofern betrachten wir die Verbreitung des mediativen Ansatzes auch als eine gesellschaftspolitische Aufgabe.

Die Struktur der Mediation: Das Phasenmodell

Es gibt unterschiedliche Strukturmodelle, darunter auch verschiedene Phasenmodelle für die Mediation. In unserer Ausbildung vermitteln wir ein 6-Phasen-Modell, bei dem Mediator*innen sowohl die Vorphase (Anbahnung von Mediationen) als auch die Umsetzungs- und Evaluationsphase der Mediation zu ihrem Aufgabenspektrum zählen. In manchen anderen Mediationsausbildungen spielen diese beiden Phasen keine oder kaum eine Rolle.

Inhalte

Interventionsmodelle

Wir vermitteln Modelle und Methoden für unterschiedliche Arten von Konflikten: Neben dem Handwerkszeug für die Bearbeitung von Interessenskonflikte (viele Mediationsausbildungen beschränken sich darauf!) thematisieren wir explizit den Umgang mit Verletzungen, Kränkungen und Schädigungen, und die Begleitung von Versöhnungsprozessen; darüberhinaus vermitteln wir Hintergründe und Methoden zur Bearbeitung von Wertekonflikten (in unserer Gesellschaft zunehmend brisant!).

Mentaltraining

Ab dem 2. Modul bieten wir optional an jeweils zwei Tagen pro Modul zusätzlich 30-minütige Minilektionen aus dem Mentaltraining an. Grundlage sind Erkenntnisse der sozialen Neurowissenschaften, u.a. vermitteln wir Hintergründe und Methoden zur Gestaltung unserer Gefühle und unseres subjektiven Wirklichkeitserlebens.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße

Um optimale Lernbedingungen und Lernbegleitung zu ermöglichen begrenzen wir die Gruppengröße unsere Ausbildungen derzeit auf 14 Teilnehmende.

Hausaufgaben

Wir sind der Ansicht, dass wesentliches Lernen auch zwischen den Ausbildungsmodulen stattfindet. Dazu dienen zum einen die selbstorganisierten Lern- und Intervisionsgruppen, aber auch optionale Hausaufgaben, auf die wir individuelles Feedback anbieten.

Unterstützung durch optionale Übungen im Alltag (= Performancetraining)

Wir bieten individuell zugeschnittene Alltagsübungen, um die mediative Haltung und alle Methoden auch im Alltag trainieren zu können, auch wenn man noch nicht als Mediator*in arbeitet. Musiker*innen müssen üben, bevor sie ihr erstes Konzert geben. Das gilt auch für Mediator*innen. Diese Übungen stellen wir in individueller Begleitung zur Verfügung mit persönlichem Feedback.

Zertifizierung und Lizenzierung:

Unsere Grundausbildung Mediation entspricht den Standards und Richtlinien des Bundesverbandes Mediation e.V. .

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat über Ihre Teilnahme am Ausbildungslehrgang. Darin werden die vermittelten Inhalte beschrieben sowie der abgeleistete Zeitumfang bescheinigt.

Zertifizierter Mediator / Zertifizierte Mediatorin nach dem Mediationsgesetz

Unser Ausbildungslehrgang entspricht den in § 5 formulierten Anforderungen an die Aus- und Fortbildung von Mediator*innen und der Ausbildungsverordnung (ZMediatAusbV).

Nach Abschluss von fünf supervidierte Mediationen, die sie schon während der Ausbildung oder spätestens 3 Jahre nach Lehrgangsende absolvieren, können Sie sich als **zertifizierte Mediatorin / zertifizierter Mediator** bezeichnen. Um die Bezeichnung auf Dauer führen zu können, sind in den Folgejahren weitere Nachweise zu erbringen.

Lizenzierung durch den Bundesverband Mediation e.V.

Der Kurs deckt die erforderlichen 120 Ausbildungsstunden "Grundlagen der Mediation" ab, die u.a. für die Lizenzierung als Mediator/in BM erforderlich sind. Für die Lizenzierung sind noch weitere Nachweise zu erbringen (Siehe Seite 6 dieser Info).

Die Standards und Ausbildungsrichtlinien des Bundesverbandes Mediation e.V. können Sie sich unter dem folgenden Link herunterladen:

https://www.bmev.de/fileadmin/downloads/anererkennung/BM_Standards_MediatorIn_2024.pdf

Anerkennung für Rechtsanwälte (im Sinne von § 7a BORA)

"Als Mediator/in darf sich bezeichnen, wer durch geeignete Ausbildung nachweisen kann, dass er die Grundsätze des Mediationsverfahrens beherrscht."

Nach Auskunft der Rechtsanwaltskammer Freiburg wird dies durch eine mindestens 80-std. Ausbildung dokumentiert. Demzufolge können sich Rechtsanwälte nach der Teilnahme an unserer Ausbildung "Mediator/in" nennen und dies z.B. auf ihrem Briefkopf aufführen.

Anerkennung durch weitere Fachverbände für Mediation

Seit 2008 erkennen die drei Mediationsverbände BAFM (Bundes-Arbeitsgemeinschaft für Familien-Mediation), BM (Bundesverband Mediation) und der BMWA (Bundesverband Mediation in Wirtschaft und Arbeitswelt) wechselseitig ihre Ausbildungen, Ausbildungs-ordnungen und Richtlinien an.

Damit wird für Mitglieder der drei Verbände der Weg vereinfacht, anerkanntes Mitglied auch der anderen Verbände zu werden. Diese Regelung gilt jeweils für die bereits zertifizierten Mitglieder "Mediator/in (BAFM), (BM), (BMWÄ)".

Quelle: <https://www.bafm-mediation.de/site/assets/files/1100/vereinbarung-anererkennung.pdf>

Der Schweizer Dachverband Mediation (SDM-FSM) und der Bundesverband Mediation e.V. (BM) haben seit 2009 eine wechselseitige Anerkennung der Zertifizierung vereinbart.

Quelle: <https://www.bmev.de/ueber-den-verband/kooperationen/erkennung-verbaende.html>

Zum 01.01.2010 trat eine wechselseitige Anerkennung zwischen BM und dem Österreichischen Bundesverband für Mediation (ÖBM) in Kraft.

Teilnehmer*innen einer Mediationsausbildung nach den Standards des Bundesverbandes Mediation (BM) können sich damit bei einer großen Anzahl von bedeutenden Mediatorenvereinigungen registrieren und listen lassen. Das schafft Sicherheit in Bezug auf zukünftige Ausbildungsstandards für Mediator*innen auf bundesdeutscher und europäischer Ebene.

Lizenzierung BM

Bundesverband Mediation (BM) - Voraussetzungen zur Lizenzierung als Mediatorin / Mediator BM®

- Mitgliedschaft im BM (200 €/Jahr, bzw. 250 € für lizenzierte Mitglieder)
 - Gebühr für die Lizenzierung: 275 €
 - Beruflicher Werdegang (tabellarisch)
 - Einverständnis mit den ethischen Grundsätzen des BM
 - Zusatzausbildungen:
 - 120 Std. Grundlagen und allgemeine Methoden der Mediation
 - 30 Std. Aufbau: Mediation in mind. zwei unterschied. Anwendungsbereichen
 - 10 Std. Online-Mediation
 - 30 Std. Supervision, davon mind. 10 Std. Fallsupervision
 - 20 Std. Intervision oder zusätzliche Supervision
(Intervision = eigenverantwortliches Lernen durch Rollenspiele, Konfliktanalyse, Fallbesprechung, Literaturstudium)
 - Mindestens 120 dieser 210 Std. müssen in ein und demselben Ausbildungszusammenhang mit fester Teilnehmerschaft absolviert worden sein.
 - Ausbildungsleitung durch Ausbilder*innen BM
 - Mindestens 120 der 160 Seminarstunden müssen von mindestens einem Ausbilder / einer Ausbilderin BM durchgeführt werden. Bis zu 40 Std. können von nicht BM-Ausbilder*innen durchgeführt werden.
- Mindestens fünf durchgeführte und dokumentierte reale Mediationen:
- Insgesamt über 25 Std. Mediation (incl. Vorgespräch).
 - Die fünf Fälle müssen in bescheinigten Supervisionen reflektiert werden; sie müssen sich unterscheiden und die Bandbreite der Mediationskompetenzen abbilden.
 - Mind. drei Fälle müssen mit einer schriftlichen Vereinbarung abgeschlossen werden.
 - Zwei der Mediationen dürfen zum Zeitpunkt der Antragsstellung nicht älter sein als zwei Jahre, die anderen nicht älter als fünf Jahre.
- **Erwünscht:** Teilnahme an einer Mediation als Konfliktpartei
 - **Vernetzung**
Mitarbeit in einer Gruppe von Mediator*innen, Erfahrungsaustausch, Weiterbildung, Intervision, Netzwerkarbeit
 - Befristung der Lizenz auf 5 Jahre, danach Verlängerungsantrag:
 - 5 supervidierte oder intervidierte Mediationsfälle
 - mind. 50 Std. an Fort- oder Weiterbildungen (incl. Supervisionen).



Ausbildungsrichtlinien sind erhältlich beim:

Bundesverband Mediation e.V., Wittestr. 30 K; 13509 Berlin, Tel. +49 (0)30 43 57 25 30,

lizenzierung@bmev.de

oder hier:

https://www.bmev.de/fileadmin/downloads/anererkennung/BM_Standards_MediatorIn_2018.pdf

Leitung



Dr. Angela Lühtrath

Dipl.- Forstwirtin, Moderatorin, Mediatorin (BM®) und Ausbilderin für Mediation.

Arbeitsschwerpunkte:

Forschung zu Umweltkonflikten; Moderation von Partizipations- und Bürgerbeteiligungsprozessen, Runden Tischen, Planungswerkstätten, Konferenzen; Trainings für Moderation, Kommunikation und Konfliktbearbeitung.

Weitere Infos unter: www.dialog-design.de



Dr. Andreas Ostermann,

Zertifizierter Mediator, Trainer & Prozessbegleiter,

Dozent am Institut für Sekundarstufe PH FHNW, Studium der Mathematik & Psychologie, Universität Freiburg,

Schwerpunkte: Mediation in Paarbeziehungen, Familie & Nachbarschaft, Teamentwicklung



milan

Dipl. Sozialarbeiter, Gestalttherapeut, Supervisor in freier Praxis; Mediator und Ausbilder für Mediation BM®;

Arbeitsschwerpunkte:

Teamentwicklung und Vermittlung bei Teamkonflikten; Ausbildung in Mediation & Streitschlichtung; Gewaltprävention und Umgang mit direkter Gewalt; Achtsamkeits-, Intuitions- und Kreativitätstraining; Stärkung der persönlichen Handlungskompetenzen.

Weitere Infos unter: www.rohanda.de

